



دَوْلَةُ لِيْبِيَا

وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ

مَرْكَزُ الْمَنَاحِجِ التَّعْلِيمِيَّةِ وَالْبَحْثِ التَّرْوِيْقِيَّةِ

# اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ

لِلصَّفِّ الرَّابِعِ

مِنْ مَرَحَلَةِ التَّعْلِيمِ الْأَسَاسِيِّ

## الاسبوع الثامن

المدرسة الليبية بفرنسا - تور

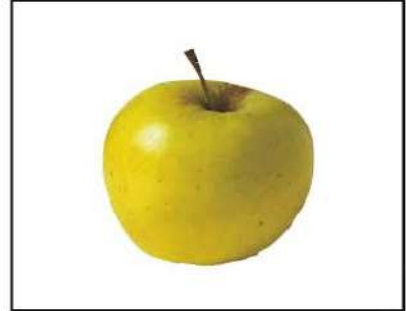
العام الدراسي 1441 / 1442 هجري  
2020 / 2021 ميلادي



تقسيم الاسم إلى مفرد ومثنى وجمع

قواعد نحوية

التعريف بالاسم المفرد .



يَرَكُونِ التُّرَّةَ .

انْفَتَاهُ تَعَبْتُ بِالرَّمْلِ .

خَرَجَ أَسَامَةٌ مَعَ وَالِدِيهِ وَأَشْقَائِهِ إِلَى الْبَحْرِ .

أَتأملُ المَجْمُوعَةَ ( أ )

الكلماتُ ( التُّرَّةُ - انْفَتَاهُ - الْبَحْرُ ) على كم عدد تدلُّ ؟

الوحدة الرابعة ، البيئة والصحة

التَّعْرِيفُ بِالْإِسْمِ الْمُثَنَّى .



سَفِينَتَانِ كَبِيرَتَانِ تَشْقَانِ أَمْوَاجَ الْبَحْرِ .

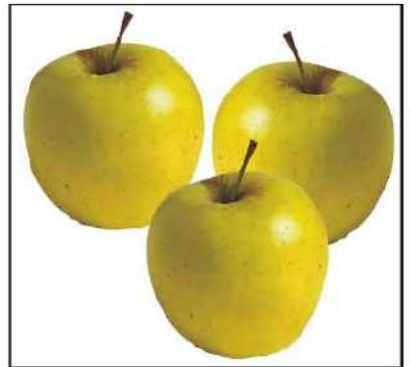
عَلَى مَتْنٍ كُلِّ وَاحِدَةٍ مِنْهُمَا رُبَّانَانِ .

مَلَأَ سَلْتَهُ بِسَمَكَتَيْنِ .

أَتَأْمَلُ الْمَجْمُوعَةَ ( ب )

الكَلِمَاتُ ( سَفِينَتَانِ - رُبَّانَانِ - سَمَكَتَانِ ) عَلَى كَمْ عَدَدٍ تَدُلُّ ؟

التَّعْرِيفُ بِالْإِسْمِ الْجَمْعِ .



أَطْفَالٌ يَرْكَبُونَ الْكُرَّةَ .

هَذِهِ السَّيَّارَاتُ جَدِيدَةٌ .

شَكَرَ الْمَشْرِفُونَ وَالْمُشْرِفَاتُ التَّلَامِيذَ .

الصِّيَادُ مَلَأَ سَلْتَهُ بِأَسْمَاكَ .

أَتَأْمَلُ الْمَجْمُوعَةَ ( ج )

الكَلِمَاتُ ( أَطْفَالٌ - السَّيَّارَاتُ - الْمَشْرِفُونَ - الْمَشْرِفَاتُ - أَسْمَاكَ ) عَلَى كَمْ عَدَدٍ تَدُلُّ ؟

الْوَحْدَةُ الرَّابِعَةُ ، الْبَيْئَةُ وَالصَّحَّةُ

## أَسْتَنْجُ

- الاسْمُ الْمُفْرَدُ : مَا دَلَّ عَلَى وَاحِدٍ ، أَوْ وَاحِدُهُ .
- الاسْمُ الْمُثَنَّى : مَا دَلَّ عَلَى اثْنَيْنِ ، أَوْ اثْنَتَيْنِ .
- الاسْمُ الْجَمْعُ : مَا دَلَّ عَلَى ثَلَاثَةٍ فَأَكْثَرَ .



## صِحَّةُ الْفَمِ وَالْأَسْنَانِ

بَعْدَ تَنَاوُلِ أَيِّ غِذَاءٍ قَلَّتْصِقُ بَعْضُ بَقَايَا الطَّعَامِ عَلَى اللِّثَةِ وَأَسْطَحِ الْأَسْنَانِ ، وَإِذَا تَرَكْتَ دُونَ تَنْظِيفِ تَقُومُ الْبِكْتِيرِيَا الْمَوْجُودَةُ فِي الْفَمِ بِتَحْلِيلِهَا ؛ لِتُنْتِجَ مَوَادٌّ تُسَبِّبُ التَّهَابَ اللِّثِيَّ ، وَتَسْوُسَ الْأَسْنَانَ ، وَأَنْبِعَاتٍ رَوَّاحٍ مِنَ الْفَمِ .

إِنَّ تَنْظِيفَ الْأَسْنَانَ يُزِيلُ بَقَايَا الطَّعَامِ ، وَيَقْلِلُ الْبِكْتِيرِيَا ، وَيُنْعِشُ الْفَمَ ، وَيُنَشِّطُ الدَّوْرَةَ الدَّمَوِيَّةَ فِي اللِّثَةِ .

### مَا أَفْضَلُ طَرُقِ التَّنْظِيفِ ؟

اسْتِعْمَالُ مَعْجُونِ الْأَسْنَانَ وَالْفُرْشَاءِ الْمُنَاسِبَةِ ابْتِدَاءً مِنَ اللِّثَةِ فِي اتِّجَاهِ حَاقَةِ السِّنِّ .

### مَاذَا أَفْعَلُ عِنْدَمَا لَا يَتَوَافَرُ الْمَعْجُونُ وَالْفُرْشَاءُ ؟

يُمْكِنُ تَنْظِيفَ الْأَسْنَانَ وَالْفَمِ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ ، أَوْ الْمَضْمُضَةِ بِالْمَاءِ مَعَ تَدْلِيكِ اللِّثَةِ بِالأَصَابِعِ ، كَمَا يُمْكِنُ اسْتِعْمَالُ السَّوَاكِ بَدَلَ الْفُرْشَاءِ ؛ فَفِيهِ فَوَائِدُ ، كَمَا أَنَّهُ سَنَةٌ حَمِيدَةٌ عَنِ الرَّسُولِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ .

إِنَّ إِهْمَالَ نِظَافَةِ الْفَمِ وَالْأَسْنَانَ يُعَرِّضُ اللِّثَةَ ، وَعِظَامَ الْفَكِّ لِأَوْجَاعٍ شَدِيدَةٍ ، وَالْأَسْنَانَ لِلتَّسْوُسِ .

## كَيْفَ أَحْمِي أَسْنَانِي وَفَمِي ؟



أَكْثَرَ مِنْ أَكْلِ الْفَاكِهِةِ وَالْحَضْرَاوَاتِ ،  
كَالْجَزْرِ، وَالتُّفَّاحِ، وَالْخِيَارِ؛ لِأَنَّهَا تُسَاعِدُ  
عَلَى التَّنْظِيفِ الطَّبِيعِيِّ لِلْفَمِ وَالْأَسْنَانِ .

قَلَّ مِنْ تَنَاوُلِ الْحُلُويَّاتِ وَالسُّكَّرِيَّاتِ ،  
وَإِنْ كَانَ لَا بُدَّ مِنْ تَنَاوُلِهَا فَمَعَ  
الْوَجَبَاتِ الرَّئِيسَةِ .



السَّوَاكُ

### مَعَانِي الْكَلِمَاتِ

اللَّثَةُ	:	مَا حَوْلَ الْأَسْنَانِ مِنَ اللَّحْمِ .
الْتِهَابُ	:	احْمِرَارٌ أَوْ تَوْرَمٌ فِي الْجَسَدِ .
التَّدْيِيقُ	:	فَرَكُ أَعْضَاءِ الْجَسَدِ .
السَّوَاكُ	:	عُودٌ طَبِيعِيٌّ تُنْظَفُ بِهِ الْأَسْنَانُ .
الْفَكُّ	:	عَظْمُ الْحَنَكِ الَّذِي عَلَيْهِ الْأَسْنَانُ .



## مُرَادِفَاتُ

أَبْعَدَ	:	مَحَا	:	أَزَالَ
		جَانِبٌ	:	حَافَةٌ
		الطَّرِيقَةُ	:	السُّنَّةُ

أَكْثَرَ مِنْ أَكْلِ الْفَاكِهَةِ وَالْخَضْرَاوَاتِ  
، كَالْجَزْرِ ، وَالتَّفَاحِ ، وَالْخِيَارِ ؛  
لَأَنَّهَا تُسَاعِدُ عَلَى التَّنْظِيفِ الطَّبِيعِيِّ  
لِللِّفْمِ وَالْأَسْنَانِ .



## أَضْدَادُ

يُكَثِّرُ	يُقَلِّلُ
مَضِرَّةٌ	فَائِدَةٌ
اهْتِمَامٌ	إِهْمَالٌ