



دَوْلَةُ لِيْبِيَا  
وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ

مَرْكَزُ الْمَنَاحِجِ التَّعْلِيمِيَّةِ وَابْحَاثِ التَّرْبِيَّةِ

# اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ

لِلصَّفِّ الثَّانِي مِنْ مَرَحَلَةِ التَّعْلِيمِ الْأَسَاسِيِّ

## الاسبوع التاسع

المدرسة الليبية في فرنسا - تور

العام الدراسي:

1441 / 1442 هـ . 2020 / 2021 م



## الدَّرْسُ الْخَامِسُ: النَّظَافَةُ



النَّظَافَةُ مَطْلُوبَةٌ فِي حَيَاةِ الْإِنْسَانِ،  
وَتَشْمَلُ النَّظَافَةَ: الْجِسْمَ،  
وَاللِّبَاسَ، وَالطَّعَامَ، وَالشَّرَابَ،  
وَالْمَسْكَنَ.



إِذَا نَظَرْتَ إِلَى جِلْدِكَ، وَجَدْتَ فِيهِ مَسَامَ كَثِيرَةً دَقِيقَةً، يَخْرُجُ  
مِنْهَا الْعَرَقُ، فَإِذَا نَظَّفْتَ جِسْمَكَ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ أَصْبَحَتْ  
الْمَسَامُ مَفْتُوحَةً، وَإِنْ أَهْمَلْتَ النَّظَافَةَ تَرَاكَمَتِ الْأَوْسَاحُ عَلَى  
هَذِهِ الْمَسَامِ فَسَدَّتْهَا، وَتَعَرَّضَ الْجِسْمُ لِلْأَمْرَاضِ.

وَتَحَقَّقْ نَظَافَةَ الْمَلَابِسِ، وَالْفُرْشِ، وَالْأَغْطِيَةِ بِغَسْلِهَا جَيِّدًا  
بِالْمَاءِ، وَمَادَّةٍ مِنْ مَوَادِّ التَّنْظِيفِ، مَعَ عَرَضِهَا فِي الشَّمْسِ  
وَالهَوَاءِ.





أَمَّا الْبَيْتُ الَّذِي نَسْكُنُهُ فَبِتَنْظِيفِهِ، وَفَتْحِ نَوَافِذِهِ؛ لِيَتَجَدَّدَ الْهَوَاءُ،  
مَعَ وَضْعِ الْفَضَلَاتِ فِي أَوْعِيَّةٍ مُغْلَقَةٍ.  
وَالْمُحَافَظَةَ عَلَى النَّظَافَةِ تَحْفَظُ لَنَا صِحَّتَنَا، وَتَجْعَلُ بِلَادَنَا  
نَظِيفَةً وَجَمِيلَةً.

وَتَكُونُ نَظَافَةُ الطَّعَامِ بَعْسِلِ الْخَضِرَاوَاتِ، وَالْفَوَاكِهِ غَسْلًا  
جَيِّدًا قَبْلَ الْأَكْلِ، وَعَدَمِ تَرْكِ الطَّعَامِ مَكْشُوفًا لِلْحَشَرَاتِ  
وَالْغُبَارِ.

