دولة ليبيا

وزارة التعليم

مركز المناهج التعليمية والبحوث التربوية

الاجتماعيات

للصف الرابع من مرحلة التعليم الأساسي

الاسبوع العاشر

المدرسة الليبية بفرنسا ـ تور

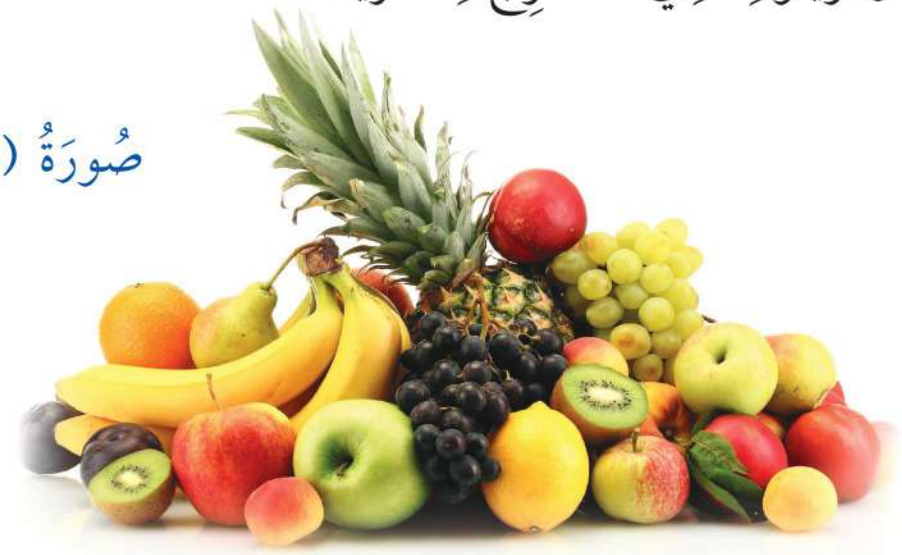
العام الدراسي 1441 / 1442 هجري

2020 / 2021 ميلادي

ثَانِيًا: الْفَوَاكِهُ

تَنْمُو فِي بِلادِنا الْكَثِيرُ مِنْ أَشْجَارِ الْفَوَاكِهِ الَّتِي تُزْهِر في فَصْلِ الرَّبِيعِ وَتَنْضُجُ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ وَمِنْ هَذِهِ الْفَوَاكِهِ(الْخُوخُ ، الْكُمَثْرَى ، الْبَرْقُوقُ والمُشْمُشُ، وَالتِّينِ، والْعِنَبُ وَغَيْرِهَا.

أَمّا فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ، فَتَنْضُجَ بَعْضُ الْفَوَاكِهُ الْأُخْرَى مِثْلُ اللَّيْمُونِ والْبُرْتُقَالِ والزَّيْتُونِ الذِي نَسْتَخْرِجُ مِنْهُ الزَّيْتَ.



صُورَةُ (34) بَعْضُ أَنْوَاعِ الْفَاكِهَةِ

صُورَةُ (35) الْبُرْتُقَالُ

صُورَةُ (36) شَجَرَةُ النَّخِيلُ

أَمَّا فِي فَصْلِ الْخَرِيفِ فَيَنْضُجُ الرُّطَبُ والرُّمَانُ. والرُّطَبُ قَدْ يُؤْكَلُ طَازَجًا، وإِمَّا أَنْ يُجَفَّفُ لِصِنَاعَةِ التَّمْرِ الَّذِي يَسْتَعْمِلهُ الإِنْسَانُ كَغِذَاءٍ، أَمَّا الرَّدِيُ مِنْهُ فَيُصْبحُ عَلَفًا لِلحَيَوانِ، كَمَا دَخَلتَ التُّمورُ فِي صِنَاعَةِ رُبِّ التَّمْرِ الَّذِي يُسْتَخْدَمُ فِي مُعْظَمَ أَجْزَاءِ لِيبْيا حَيْثُ تَنْتَشِرُ شَجَرَةُ النَّخِيلُ.

وَقَدْ تَتَعَرَّضُ الْفَوَاكِهُ لِلإِصابةِ بِبَعْضِ الأَمْرَاضِ الَّتِي يُمْكِنُ عِلَاجُهَا وَرَشِّهَا بِالْمُبِيدَاتِ الحَشَرِيَّةِ، وَلِذَلِكَ يجِبُ غَسْلُ الْفَوَاكِهِ جِيّداً قَبْلَ أَكْلِهَا حَتَى لا تُسَبِّبُ أَيَّ مَشَاكِلِ صِحّيَّةٍ.

ثالثا - الْخَضْرَاوَاتُ

الْخَضْرَاوَات مِنَ المَحَاصِيل الزِّرَاعِيةِ الْهَامَةِ والضَّرُورِيَة لِغِذَاءِ الْإِنْسَانِ، وَيخْتَلِفُ إِنْتَاجُ الْخَضْرَاوَاتِ مِنْ فَصْل إِلَى آخَرَ، تَبْعًا لِحَاجَتِهَا مِنْ الحَرِارَة، فهناك خَضْرَاوَاتِ تُزْرَعُ فِي فَصْل الْخَرِيف وَيتِمُّ نُضْجُهَا فِي فَصْل الشَّتَاءِ وَتُعْرَفُ هَذِهِ الْخَضْرَاوَاتُ بِالْمَحَاصِيلِ الشَّتْوِيَةِ مِثْل:الْبَصَل، والْبَطَاطِسْ، والْجَزَرِ، وَالْمَلْفُوفِ، والْكَمُّونِ،وَالْفَاصُولْيَا، والبِسِّلةِ، وَالْفُولِ، وَغَيْرهَا.

وَهُناك حَضْرَاوَاتٌ تُزرَعُ فِي فَصْلِ الرَّبِيعِ وَتَنْضُجُ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ وَمِنهَا الطَّمَاطِمُ، والخِيارُ، والْفُلْفُلُ، والْكُوسَة، والبَاذِنْجَانِ، وَغَيْرهَا.

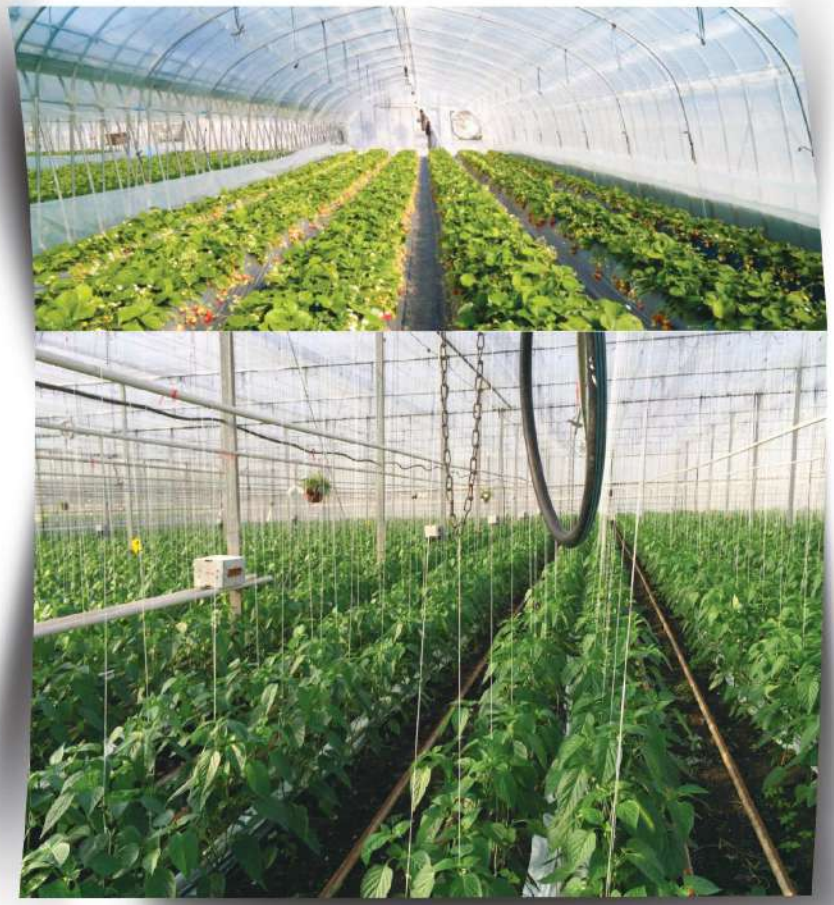
كَمَا تُوجَدُ بِالأَسْوَاقِ طَولَ أَيامِ السَّنَةِ بَعْضُ الخَضْرَاوَاتِ الأُخْرَى مِثْلُ الْمَعْدَنُوسِ، الْجِرْجِيرِ، الْفُجِلِ، الشِّبِّتِ والْخَسِّ، وَغَيْرهَا.

صُورَةُ (37) بَعْضَ الخَضْرَاوَاتِ الشَّتْوِيَةِ

صُورَةُ (38) بَعْضُ الخَضْرَاوَاتِ الصَّيْفِيَةِ

وَقَدْ زَادَ الْإِقْبَالُ عَلَى إِشْرَاكِ الْخُضَرِ فِي طَعَامِ الْإِنْسَانِ بَعْدَ أَنْ عَرَفَ فَوَائِدَهَا الْغِذَائِيَةِ الْكَبِيرَةَ.

وَقَدْ تَمَّ اخْتِرَعُ الصَّوبَاتِ الْبَلَاسْتِيكِيَةَ لِتَوْفِيرِ خَضْرَاوَاتِ الصَّيْفِ فِي فَصْلِ الشَّتَاءِ.



صُورَةُ (39) صُوَبَةٌ زِرَاعِيَةٌ