



دَوْلَةُ لِيْبِيَا

وَزَارَةُ التَّعْلِيمِ

مَرْكَزُ الْمَنَاحِجِ التَّعْلِيمِيَّةِ وَالْبَحْثِ التَّرْبَوِيَّةِ

الْعُلُومُ

لِلصَّفِّ الثَّامِنِ مِنْ مَرَحَلَةِ التَّعْلِيمِ الْأَسَاسِيِّ

الدَّرْسُ الْعَاشِرُ

الْمَدْرَسَةُ اللَّيْبِيَّةُ بِفَرَنْسَا - تَوْر

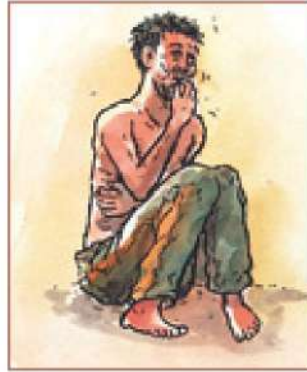
الْعَامُ الدَّرَاسِي: 1441 / 1442 هَجْرِي
2020 / 2021 مِيلَادِي

4-7 الآثار الضارة لإساءة استخدام العقاقير

The Harmful Effects of Drug Abuse

تحمّل العقار أحد آثار إساءة استخدامه . فيصبح المستخدم مضطراً لتناول جرعات أكبر وأكبر من العقار ليصل إلى الإحساس نفسه . أحد أكثر الآثار ضرراً لإساءة استخدام العقار هو **الإدمان** . إنه يعني عدم استطاعة المتعاطي الاستغناء عن العقار . والعقاقير التي تسبب الإدمان هي عادة التي تنبه، أو تهبط الجهاز العصبي مثل الهيروين . ويمكن أن يؤدي إدمان العقار لكثير من المعاناة . فيحتاج المدمن لمدد مستمر من العقار الذي أدمنه . وغالباً ما يفقد الاكتراث بأي شخص أو أي شيء آخر .

وعندما يتوقف شخص يعتمد على عقار عن تناوله، فإنه يشعر بالمرض، ويعاني من **أعراض انسحاب** قوية . تشمل تلك الأعراض قلقاً، ومغصاً، وعرقاً، وتقيؤاً، وإسهالاً، وتشنجاً، وهلوسة . ويمكن أن تكون أعراض الانسحاب شديدة لدرجة أن الانسحاب المفاجئ عن عقاقير معينة قد يسبب الموت .



رعشة



إسهال



اكتئاب



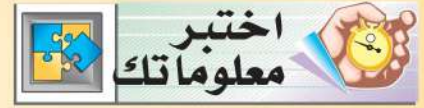
هلوسة وتشنج

شكل 2-7 بعض أعراض الانسحاب الشائعة لإساءة استخدام العقاقير

قد يلجأ المدمن في المواقف السابقة، إلى اقتراف جرائم للحصول على مال لإشباع حاجته الماسة للعقار . فلا يهتم المدمنون بأسرهم، وقد تتخلى أسرهم وأصدقائهم عنهم . كما يفقد المدمنون الاكتراث بمظهرهم الشخصي، فيبدون غير مهندمين .

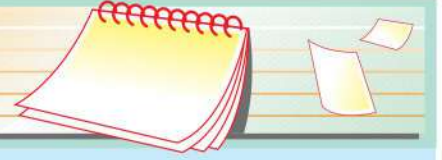
يفقد مدمنو العقار من الطلبة الاهتمام بدراساتهم، ويكون في الأغلب أداؤهم ضعيفاً في المدرسة. وعلاوة على ذلك يشترك غالباً مدمنو الهيروين في استخدام المحاقن والإبر المستعملة في التعاطي، مما يخلق فرصة نقل عدوى الإيدز HIV/AIDS والتهاب الكبد الوبائي من شخص لآخر.

ينتج أيضاً عن استخدام عقاقير معينة آثار جانبية مضرّة حيث تتسبب مثلاً في معاناة المدمن من نوبات ذعر متكررة، كما أن عقار الهلوسة يتسبب في إصابة المدمن بكوابيس واقعية تحدث فجأة حتى عندما يكون فاقداً للوعي. قد تعذب هذه الآثار الجانبية المدمن حتى لمدة عام لاحق لتوقفه. قد يعاني مدمن عقار الهلوسة في حالات متطرفة من أزمات وسكتات قلبية.



- 1- ما العقار؟
- 2- اذكر الاستخدامات الطبية لعقارين.
- 3- ماذا تفهم من:
أ) إساءة استخدام العقار
ب) تحمل العقار
ج) إدمان العقار
- 4- لماذا يُنظر إلى الهيروين على أنه "عقار يُساء استخدامه"؟

ملخص



- العقار مادة كيميائية ويكون لها تأثير على شكل الجسم ووظيفته عند تناولها ودخولها إليه.
- توجد أنواع كثيرة من العقاقير:
 - عقاقير طبية تستخدم لعلاج الأمراض، ولتخفيف الألم، وفي العمليات الجراحية.
 - عقاقير مخدرة تجعل الجسم غير قادر على الإحساس بالألم مثل الكوكايين.
 - أدوية منومة ومهدئة تستخدم لتهدئة جسم المريض.
- تشمل العقاقير المقبولة اجتماعياً الكافيين.
- إساءة استخدام العقاقير يعني تناول العقاقير من دون وصفة طبيب.
- تشمل نتائج إساءة استخدام العقار ما يلي:
 - إدمان العقار.
 - آثار جانبية خطيرة.
 - نقل أمراض مهلكة مثل AIDS الإيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسب).
- يجب أن يحاول الفرد الابتعاد عن العقاقير، وأن يثقف المجتمع بأخطار العقاقير.

خريطة مفاهيم



عقاقير

عقاقير يُساء استخدامها:

- عقاقير مهبطة
- عقاقير منبهة
- عقاقير مُهلوسة
- عقاقير مُسكنة
- مستنشقات

عقاقير طبية:

- بنسلين
- أسبرين

عقاقير مقبولة اجتماعياً:

- كافيين في القهوة والشاي

الآثار الضارة:

- إدمان
- نقل أمراض مثل الإيدز
- اقتراف الجرائم

لماذا ينغمس الناس في إساءة استخدام العقاقير؟

- ضغط رفقاء السوء
- الفضول
- الملل