



دَوْلَةُ لِيْبِيَا

وَرَاةُ التَّعْلِيْمِ

مَرْكَزُ الْمَنَاحِجِ التَّعْلِيْمِيَّةِ وَالْبَحْثِ التَّرْبَوِيَّةِ

الْعُلُوْمُ

للصف الثامن من مرحلة التعليم الأساسي

الاسبوع الرابع عشر

المدرسة الليبية بفرنسا - تور

العام الدراسي: 1441 / 1442 هجري
2020 / 2021 ميلادي

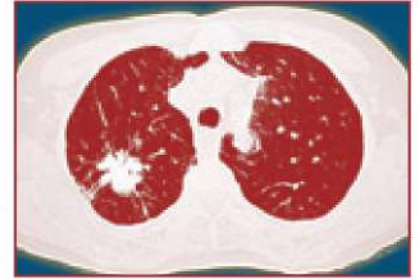
8-3 كيف يضر التدخين بالجسم؟

How does Smoking Harm the Body?

التدخين ضار لكل من المدخن (تدخين إيجابي) ، والشخص الذي يستنشق الهواء الملوث بدخان السيجارة (تدخين سلبي) . ويمكن للتدخين أن يسبب أمراضاً رئوية مثل انتفاخ الرئة، والنزلات الشعبية المزمنة . ويمكن أيضاً للتدخين أن يصيب الإنسان بالسرطان، ومرض القلب، وأمراض اللثة، وتسوس الأسنان، ورائحة الفم الكريهة .

سرطان الرئة

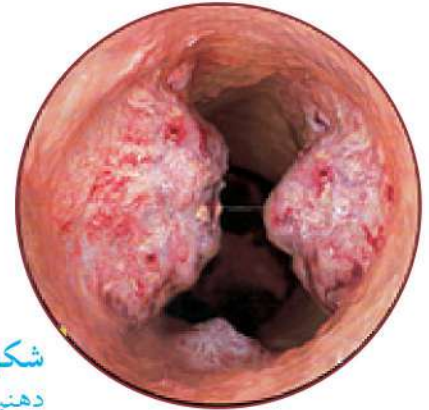
سرطان الرئة مرض مميت يمكن أن يسببه القار والمواد المهيجة في دخان السيجارة . يجعل القار خلايا الرئة تنمو، وتتضاعف من دون سيطرة، مكونة كتلة من خلايا شاذة وغير منتظمة تسمى سرطاناً . وقد تتكسر الخلايا وتنتشر في أجزاء أخرى من الجسم، حيث تتضاعف لتكوين ورم سرطاني آخر . ويعاني المريض من آلام مبرحة، وقد يموت نتيجة ذلك .



شكل 8-2 الجزء الأبيض في الرئة على اليسار ورم سرطاني . والرئة على اليمين عادية

مرض القلب التاجي (أزمة قلبية)

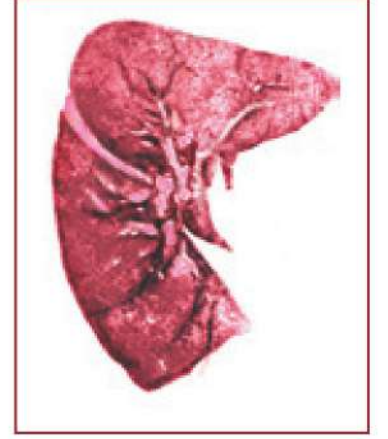
يمكن أن يسبب أول أكسيد الكربون، والنيكوتين في دخان السجائر **أزمات قلبية** . فيزيد أول أكسيد الكربون من ترسيب المواد الدهنية في الشرايين التاجية التي تجلب الأكسجين إلى عضلات القلب، بينما يتسبب النيكوتين الموجود في السجائر في تجلط الدم بسهولة أكبر . وعند حدوث جلطة دموية في الشرايين التاجية، يقل وصول الدم المحمل بالأكسجين إلى عضلة القلب، أو يتوقف مسبباً أزمة قلبية .



شكل 8-3 وعاء دموي به ترسيب مادة دهنية

نزلة شعبية مزمنة

قد يتسبب القار والمواد المهيجة مثل سيانيد الهيدروجين الموجود في دخان السيجارة في **نزلات شعبية مزمنة**. تصاب الممرات الهوائية الرئيسية للرئتين بالالتهاب. ويؤدي ذلك إلى إنتاج وتراكم مخاط وبلغم. ويسعل المدخن بشكل متكرر للتخلص منه، ولكن يتراكم مزيد من المخاط. ويؤدي ذلك بدوره إلى زيادة قابلية الرئتين للعدوى بالبكتيريا مؤدية إلى أمراض أخرى.



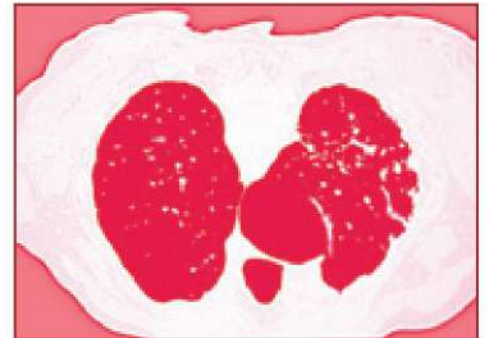
(ب) رئة مدخن

(أ) رئة عادية

شكل 4-8 نسيج رئة لشخص عادي، ومدخن شراه

انتفاخ الحويصلات الهوائية في الرئة (إمفيزيما)

يرتبط عمومًا انتفاخ الحويصلات الهوائية في الرئة بالنزلات الشعبية المزمنة وبتدخين السجائر. ويؤثر انتفاخ الحويصلات الهوائية في الرئة على رئتي الضحية هادمًا الجدران الفاصلة للحويصلات الهوائية الدقيقة. يقلل ذلك من مساحة سطح الرئتين لتبادل الغازات. وتصبح الرئتان منتفختين أكثر من اللازم بالهواء، مما يحدث صعوبة في التنفس. ويسبب ذلك سعالًا شديدًا؛ ولذا يستنفد الشخص المريض طاقة كثيرة فقط ليحافظ على التنفس الذي يحدث أزيزًا.



شكل 5-8 الرئة على اليمين مصابة بالانتفاخ، والرئة على اليسار عادية