



دولة ليبيا
وزارة التعليم
مركز المناهج التعليمية والبحث والتطوير

اللغة العربية

للصف الخامس من مرحلة التعليم الأساسي

الاسبوع السابع عشر

المدرسة الليبية بفرنسا - تور

العام الدراسي 1441 / 1442 هجري
2020 / 2021 ميلادي



الرِّيَاضَةُ



هَيَّا هَيَّا بُنَي الْجِسْمَا ... بِاللَّعِبِ ، وَنَحْفَظْهُ

فَحَالِيَا الْجِسْمُ إِذَا ... قَوِيَتْ ، فَعَلَتْ عَجَبَا

قَدْ كَانَ أَخِي يَشْكُو مَرَضًا ... وَالسُّقْمُ بِهِ دَبَّا

فَارْتَادَ الْحَقْلَ ، وَفِيهِ بَدَا ... يَرْتَا ضُ صَبَاحَ مَسَا

فَاشْتَدَّ ، وَعَوُضَ مَا فَقَدَ ... وَسَلَا سُقْمًا وَأَسَى

فَانْظُرْ لِأَخِي فِي مَشْيَيْهِ ... كَاللَّيْلِ إِذَا وَثَبَا

هَيَّا هَيَّا ، هَيَّا هَيَّا ... فَالْعُوبُ بِهِ نَحْيَا

حَسَنُ فَرْوُخُ (بِتَصْرُفٍ) *

* شَاعِرٌ عَرَبِيٌّ مُعَاصِرٌ ، لَهُ الْعَلِيدُ مِنَ الْقَصَائِدِ تَمَيَّزَ أَسْلُوبُهُ بِالسُّهُولَةِ .

معاني المفردات

- بُنِيَ الْجِسْمَ : نُقْوِيهِ بِالرِّيَاضَةِ
 قَوِيَتْ : اِشْتَدَّتْ
 السُّقْمُ بِهِ دَبًّا : اِشْتَدَّ بِهِ الْمَرَضُ
 ارْتَادَ الْحَقْلَ : أَكْثَرَ مِنَ الذَّهَابِ إِلَى الْمَزْرَعَةِ لِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ .
 سَلَا سُقْمًا وَ أَسَى : بِالرِّيَاضَةِ أَزَالَ عَنْ نَفْسِهِ الْمَرَضَ وَ الْحُزْنَ .
 كَالْتَلَيْتُ إِذَا وَثَبَ : بِالرِّيَاضَةِ أَصْبَحَ قَوِيًّا كَالْأَسَدِ .

بُنِيَ	نَهَلِمُ .	السُّقْمُ	الصَّحَّةُ .
يَشْكُو	يَرْتَاخُ .	وَثَبًا	هَدَأَ .



الكلمة : ضِدُّهَا