



ANO LETIVO 2023/2024



EMENTA ESCOLAR Jardim de Infância | 1.º Ciclo | 2.º, 3.º Ciclo | Secundária

SETEMBRO 2025

MAPA DE SOBREMESA

SEMANA	SOBREMESA
SEGUNDA-FEIRA, 15 DE SETEMBRO	Banana/Maçã/ Gelado
TERÇA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO	Pera/Maçã/ Pêssego
QUARTA-FEIRA, 17 DE SETEMBRO	Maçã/Banana/ Uvas
QUINTA-FEIRA, 18 DE SETEMBRO	Pera/Maçã/ Meloa
SEXTA-FEIRA, 19 DE SETEMBRO	Banana/Pera/ Melancia
SEGUNDA-FEIRA, 22 DE SETEMBRO	Banana/Pera/ Uvas
TERÇA-FEIRA, 23 DE SETEMBRO	Pera/Maçã/ Melancia
QUARTA-FEIRA, 24 DE SETEMBRO	Maçã/Banana/ Melão
QUINTA-FEIRA, 25 DE SETEMBRO	Pera/Maçã/ Pêssego
SEXTA-FEIRA, 26 DE SETEMBRO	Banana/Pera/ Meloa
SEGUNDA-FEIRA, 29 DE SETEMBRO	Banana/Maçã/ Melancia
TERÇA-FEIRA, 30 DE SETEMBRO	Pera/Maçã/ Pêssego

A sobremesa (opção fruta) poderá ser alterada por necessidade do serviço, nomeadamente por necessidade de maturação, podendo ser alterado o dia.

Sempre que possível possibilitar a oferta das três opções de sobremesa, privilegiando a sobremesa que está a negrito, enviar algumas peças de fruta das restantes variedades, articulando sempre com a escola de origem. A Escola Básica São João de Deus e a Escola Secundária deverão colocar na linha de empratamento as 3 opções de sobremesa.