



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

تقرير

برنامج

تمكين

تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# تمكين



**جمعية رواء**  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## التعريف

بجمعية رواء للفتيات بتبوك

تأسست بفضل الله بتاريخ ٢٨ / ٥ / ١٤٤٢ هـ  
الموافق ١٢ / ١ / ٢٠٢١ م تصريح رقم ١٧٩٤



الفئة المستهدفة في الجمعية: الفتيات من سن ١٥ - ٣٩ ربيعاً

# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## فكرة المشروع

برنامج ( التمكين الذاتي) للفتيات من سن ١٥-٣٩ عام مقسم على حسب الفئة العمرية إلى فئتين:

- **الفئة الأولى:** للجامعيات والخريجات من الفتيات ١٩-٣٩ في تبوك ويمر بمستويين :  
المستوى الأول " مشروع سبر " يركز على تعزيز الوعي الذاتي ومهارات الذكاء العاطفي والمرونة النفسية لدى الفتيات بما يسهم في تحسين نظرة الفتيات لذواتهن وينمي من قدرتهن على تحقيق أهدافهن .  
المستوى الثاني " مشروع إجادة " : يركز على صناعة النجاح من خلال تعلم استراتيجيات جديدة وتعزيز أبعاد الجودة الشخصية بما يسهم في تحقيق جودة حياة الفتيات.
- **الفئة الثانية:** فتيات المرحلة الثانوية من ١٥ - ١٨  
مشروع (غور): تأهيل وتدريب فتيات المرحلة الثانوية من منطقة تبوك ويركز على الوعي الذاتي ومهارات الذكاء العاطفي لديهن بما يسهم في تحسين نظرة الفتيات لذواتهن وينمي من قدرتهن على تحقيق أهدافهن.

# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## نطاقات المشروع

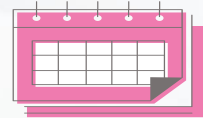
### نطاق الفئة

- المستوى الأول :  
الفتيات من عمر ٢٤-٣٤
- المستوى الثاني :  
الفتيات من عمر ١٦ - ١٨



### النطاق الزمني

٤ أشهر



### النطاق الجغرافي

مدينة تبوك



# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## إعلان البرنامج

المقاعد محدودة

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

### التمكين الذاتي

خطواتك الأولى على طريق النجاح

# برنامج تمكين

يهدف لإكساب الفتيات عددًا من المهارات الاجتماعية والحياتية بما يساهم في التمكين الذاتي لديهن.

#### رحلة البرنامج:

لقاءات - ورش تدريبية - مقاييس تحليل الشخصية - جلسات كوتشنج

تدريب مباشر - تطبيقات عملية - مشاريع

#### مشروع غور

الفئة: طالبات المرحلة الثانوية

#### مشروع إجادة

الفئة: المحطات في برنامجي الكفاءة الاستراتيجية والقيادة الواعدة

#### مشروع سبر

الفئة: من سن 24-34

#### مميزات البرنامج:

- مذكرة خاصة بكل مستفيدة.
- شهادات معتمدة.
- ما لا يقل عن ٤٠ ساعة تدريبية لكل مشروع.

50 ريال SAR رسوم جديدة

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## أهداف المشروع

- **تمكين** : الفتيات بعدد من المهارات الاجتماعية والحياتية بما يسهم في التمكين الذاتي لديهن.
- **تعميق**: وعي الفتيات بذواتهن وتعزيز النظرة الإيجابية لأنفسهن مما يزيد من ثقتهن بأنفسهن ويجعلهن قادرات على تأدية أدوارهن في الحياة بكفاءة.
- **تعزيز**: قدرة الفتيات على بناء العلاقات الإيجابية مع الآخرين من خلال تنمية مهارات الذكاء العاطفي لديهن.
- **تحسين**: قدرة الفتيات على التعامل مع الضغوط الحياتية والمحافظة على الصحة النفسية والجسمية بتعزيز المرونة النفسية.

# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تمكين رواء

## سبر

المقاعد  
محدودة

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## مشروع لسبر

ضمن برنامج تمكين



الأثنين الموافق 1445/03/03 هـ الساعة 5:00 مساءً

المقر: مدارس علماء الغد

الفئة المستهدفة: من سن 24-34

www.rewaagirl.org.sa  
rewaagirl



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## دورة : نموذج الإيكيجاي الياباني وتحقيق الأهداف

رضا المستفيد : 95%

عدد المستفيدات :  
16

عدد الأنشطة : 5

عدد المنتظمات :  
15

عدد المواد الاثرية : 2

عدد المتطوعات :  
2

تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

دورة  
نموذج (الايكيجاي) الياباني  
وتحقيق الأهداف  
رقم الاعتماد ٧٧٥٣٣٤٤٩

ضمن  
مشروع لسير

تقديم المدربة: عذبة الغامدي

محاور الدورة

- نموذج (الايكيجاي) وفلسفته
- العلاقة بين القيم الخاصة بالفرد وأهدافه
- مصفوفة القيم الشخصية الخاصة بكل فرد
- المحاور الرئيسية الأربعة لنموذج (الايكيجاي) الياباني
- الفراسم المشتركة بين المحاور الرئيسية الأربعة
- تصميم نموذج (الايكيجاي) الياباني الخاص بكل فرد
- القوانين العشر لنموذج (الايكيجاي) الياباني

الالتين والثلاثاء 3-4/03/1445هـ. من 5 إلى 9 مساءً

المقر:  
مدارس علماء الغد

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤



**تمكين**

دورة  
**الذكاء العاطفي**

رقم الاعتماد: ٧٧٥٣٧٦٣٥٠  
ضمن  
مشروع **لسبر**

تقديم المدربة: ابتسام الحمودي

**محاور الدورة**

- لماذا كل هذا الإهتمام بمهارات الذكاء العاطفي
- الفرق بين الذكاء العاطفي والذكاء العقلي
- ماهي الأمور التي تساعد في رفع وعي العاطفي
- ماهي الأمية العاطفية وكيف نعمل على محوها
- إدارة مشاعر الحزن، القلق والخوف الإحباط واستثمارها
- هل المشاعر معدومة
- ما المهارات التي تساعد في فهم مشاعر الاكبرين
- كيف نكون متعاطفة دون أن ألحق الأذى بمتفاعلي

من الأحد إلى الثلاثاء 1445/03/16 هـ. من 5 إلى 9 مساءً

المقر:  
مدارس علماء الغد

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

**رضا المستفيد : 92%**

**عدد الأنشطة : 11**

**عدد المواد الاثرائية : 7**



**دورة : الذكاء العاطفي**

**عدد المستفيدات 28**

**عدد المنتظمات 26**

**عدد المتطوعات 4**

# تمكين



## تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 179E

### لقاء

## لماذا الذكاء العاطفي؟

**5 أسباب** تجعل الذكاء العاطفي أساساً  
في حياتك الشخصية والمهنية

مدرب الحياة لايف كوتش  
إبتسام علي الحمودي

عن طريق تطبيق



يوم الأربعاء الموافق 1445/03/19



من الساعة 7:30 إلى 9:00 مساءً



www.rewaagirl.org.sa



rewaagirl

## لقاء : الذكاء العاطفي

عدد المستفيدات 100

عدد المواد الاثرية : 3

# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 1794

**تمكين**

دورة  
**إدارة الضغوط**

رقم الاعتماد ٧٧٥٣٩٧٦٥٢  
ضمن  
مشروع **سبر**

تقديم المدربة: حنان الحصيني

**محاور الدورة**

- مفهوم المشاكل والضغوط
- مبادئ تراكب الضغوط
- أنواع الضغوط
- العوامل المؤثرة في الضغوط
- كيفية إدارة الضغوط

الاربعاء والخميس 3-4 / 1445 هـ من 5 إلى 9 مساءً

المقر:  
مدارس علماء الغد

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

رضا المستفيد : 95%

عدد الأنشطة : 4

عدد المواد الاثرية : 2



دورة : إدارة الضغوط

عدد المستفيدات 22

عدد المنتظمات 18

عدد المتطوعات 3

# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 179٤

## دورة : الوعي الذاتي وتقدير الذات

رضا المستفيد : 96%

عدد المستفيدات 30

عدد الأنشطة : 10

عدد المنتظمات 28

عدد المواد الاثرية : 2

عدد المتطوعات 4

تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 179٤

شركة تكوين القادة  
وغيرها للتدريب والتطوير

ضمن مشروع سير ونور  
تنمية  
الوعي الذاتي  
وتقدير الذات  
رقم الاعتماد: 18828181

المحاور

- مفهوم الوعي الذاتي
- أبعاد الوعي الذاتي
- مستويات الوعي الذاتي
- أهماد الوعي الذاتي
- نموذج مرسيدس
- أثر الوعي الذاتي في التعامل مع المؤثرات واتخاذ القرارات

المكان  
مدارس طلوع الفجر

المدة  
مدة ثلاثة أيام  
من 1445-05-20 إلى 1445-05-22

الوقت  
9 مساءً - 5 مساءً

0504209642  
rowaagi.org.sa



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تمكين رواء غور

المقاعد  
محدودة

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## مشروع غور

ضمن برنامج تمكين



الأثنين الموافق 1445/03/03 هـ الساعة 5:00 مساءً

المقر: مدارس علماء الغد

الفئة المستهدفة: طالبات المرحلة الثانوية

www.rewaagirl.org.sa  
rewaagirl



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 1794

**تمكين**

دورة  
نموذج (الايكيغاي) الياباني  
وتحقيق الأهداف  
رقم الاعتماد 770333449  
ضمن  
مشروع غور  
تقديم المدربة: عذبة الغامدي

**معايير الدورة**

- نموذج (الايكيغاي) وفلسفته
- العلاقة بين القيم الخاصة بالفرد وأهدافه
- مصفوفة القيم الشخصية الخاصة بكل فرد
- المحاور الرئيسية الأربعة لنموذج (الايكيغاي) الياباني
- القواسم المشتركة بين المحاور الرئيسية الأربعة
- تصميم نموذج (الايكيغاي) الياباني الخاص بكل فرد
- القوانين العشر لنموذج (الايكيغاي) الياباني

الأربعاء والخميس 5-6/03/1445 هـ. من 5 إلى 9 مساءً

المقر:  
مدارس علماء الغد

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

**دورة : نموذج الإيكيغاي الياباني وتحقيق الأهداف**  
**رضا المستفيد : 96%**  
**عدد المستفيدات 19**

**عدد الأنشطة : 5**

**عدد المنتظمات 18**

**عدد المواد الاثرية : 2**

**عدد المتطوعات 1**



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

تمكين  
دورة  
الذكاء العاطفي  
رقم الاعتماد ٧٧٥٣٧٦٣٥٠  
ضمن  
مشروع غور  
تقديم المدربة: ابتسام الحمودي

محاور الدورة

- لماذا كل هذا الإهتمام بمهارات الذكاء العاطفي
- الفرق بين الذكاء العاطفي والذكاء العقلي
- ماهي الأمور التي تساعد في رفع وعي العاطفي
- ماهي الأهمية العاطفية وكيف نعمل على محوها
- إدارة مشاعر الحزن، القلق، الخوف الإحباط واستثمارها
- هل المشاعر موعودة
- ما المهارات التي تساعد في فهم مشاعر الاكبرين
- كيف أكون متعاطفة دون أن أتحق الأذى بمشاعري

من الأحد إلى الثلاثاء 1445/04/02-03/30 هـ من 5 إلى 9 مساءً

المقر:  
مدارس علماء الغد

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

رضا المستفيد : 90%

عدد الأنشطة : 11

عدد المواد الاثرية : 7

دورة : الذكاء العاطفي

عدد المستفيدات 11

عدد المنتظمات 11

عدد المتطوعات 0





# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 1794

## دورة : الوعي الذاتي وتقدير الذات

رضا المستفيد : 96%

عدد المستفيدات 18

عدد الأنشطة : 10

عدد المنتظمات 17

عدد المواد الاثرية : 2

عدد المتطوعات 4

تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 1794

شركة تكوين القادة  
وتهيئة الموارد البشرية  
وتهيئة الموارد البشرية

ضمن مشروع سير ونور  
تنمية  
الوعي الذاتي  
وتقدير الذات  
رقم الاعتماد: 18828181

المحاور

- مفهوم الوعي الذاتي
- أبعاد الوعي الذاتي
- مستويات الوعي الذاتي
- أهماد الوعي الذاتي
- نموذج مرسيدس
- أثر الوعي الذاتي في التعامل مع المؤثرات واتخاذ القرارات

المكان  
مدارس طلوع الفجر

مدة ثلاثة أيام  
من 20-05-1445  
إلى 22-05-1445

الوقت  
9 مساءً - 5

rawaah.org.sa 0504209642



# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تمكين رواء إجادة

المقاعد  
محدودة

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## مشروع إجادة

ضمن برنامج تمكين



الأثنين الموافق 1445/03/23 هـ الساعة 5:00 مساءً

الغئة المستهدفة: مجتازات برامج التمكين 2022م

المقر: مدارس علماء الغد

www.rewaagirl.org.sa  
rewaagirl

# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

**تمكين**

دورة  
**الجودة الشخصية**

رقم الاعتماد ٧٧٥٣٨٨٩٥١  
ضمن  
مشروع إجابة

تقديم المدرب: لافي ناصر البلوي

محاور الدورة

- مفهوم الجودة الشخصية وتقدير الذات
- أبعاد الجودة والسمات الشخصية
- خطوات تعزيز الجودة الشخصية
- خطوات الإنضباط الذاتي

من الاثنين إلى الأربعاء 8-10/04/1445هـ. من 5 إلى 9 مساءً

عبر برنامج الزوم  
اونلاين

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

رضا المستفيد : 96%

عدد الأنشطة : ٤

عدد المواد الاثرية : 1



دورة : الجودة الشخصية

عدد المستفيدات 24

عدد المنتظمات 22

عدد المتطوعات 0

# تمكين

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص 1794

## دورة : استراتيجيات صناعة النجاح

رضا المستفيد : 97%

عدد المستفيدات 35

عدد الأنشطة : 14

عدد المنتظمات 31

عدد المواد الاثرية : 5

عدد المتطوعات 3

تمكين  
استراتيجيات  
صناعة النجاح  
تمكين إجابة  
رقم الاعتماد : 7131223

المحاور

- ماهي العادات التي يمارسها الناجحين؟
- كيف نبني عاداتنا؟
- بنك العواطف كيف يساهم في استمرار العلاقات؟
- كيف تحقق النجاح الشخصي؟
- كيف ترسم لوحة رؤيتك؟
- لماذا أهم الساعة أم البوصلة؟
- كيف تحقق النصر الجماعي؟
- كيف تستمر بنجاحك بشخص مشارك؟

مدارس طلاب الغد من 11 إلى 15 / 06 / 1445

rewaagirg 0504209642 rewagirg.org.sa



# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## قصة النجاح



عدد المستفيدات: ٤٣ إجادة سبر ١٣٧ غور ٢٨

## التقرير المالي لـ برنامج التمكين الذاتي

النسبة المئوية الإجمالية	الإجمالي	التكرار	القيمة	التصنيف	السنة		
21%	6000	3	2000	اعتماد الدورات التدريبية	2023	المصروفات	
30%	8300	1	8300	رسوم إصدار الشهادات			
15%	4148	1	4148	تصاميم الدورات			
34%	9,648.60	1	9,648.60	مصاريف تشتمل على ( أدوات مكتبية - ضيافة - نقل مستلزمات البرنامج - مياه - كماليات )			
%100	28,096.6	إجمالي المصروفات					

# تمكين



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## وفي الختام

نسأل الله التوفيق والسداد  
وصلى الله على نبينا محمداً وعلى آله وصحبه أجمعين.  
والحمد لله رب العالمين

