



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تقرير

## مساحة الحبيب الأول



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# فكرة المساحة:

اعطاء للفتيات المساحة  
وتبادل النقاش مع الضيوف  
حول موضوع الأب

اليوم:

الخميس

التاريخ:

٢٠٢٣/٦/٢٢ م

١٤٤٤/١٢/٤ هـ



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## أهداف المساحة :

توعية الفتيات بحقوق الأب  
وواجباته





جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## احصائيات المساحة :

عدد المستمعين للمساحة  
مسجلت

٣٩١

عدد المستمعين أثناء البث المباشر  
للمساحة

٤٥

عدد ضيفات المساحة

٢

عدد مشاهدات تغريدة المساحة

١٢٢

٩

عدد المسابقات

١

عدد المداخلات

٦

نسبة رضا المستفيد

٩٧

%

عدد الفائزات

٣

# إعلان المساحة



جمعية رواء  
للتنشيط الثقافي  
رقم الترخيص ١٧٩٤

الحبيب الأول

مساحات رواء  
Spaces @Rewaagirl

ضيفتنا  
المساحة:

د. شومة محمد الفاضلي  
أ. دينا محمود الغريّض

الخميس 4 ذو الحجة - 22 يونيو  
من الساعة 8:00 إلى 10:00 مساءً  
حساب الجمعية على تويتر @rewaagirl

rewaagirl

0504209642 rewaagirl.org.sa





جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# صور من المساحة :

...

جمعية رواء للفتيات  
@rewaagirl



شاركونا تحت هذا الهاشتاق

#أبي\_أنت\_لمسة\_وفاء

( تعليقاتكم \_ مواقفكم \_ قصصكم )

وسيكون السحب في مساحة رواء

( الحبيب الأول )

<الساعة الثامنة> مساءً ، على جوائز مالية مقدمة من

جمعية رواء على أفضل ثلاث مشاركات ، وسيتم الكشف عن

أسماء الفائزات على صفحات التواصل في حسابات رواء ...

في انتظار تفاعلکم

#جمعية\_رواء\_للفتيات ب #تبوك

...

جمعية رواء للفتيات @rewaagirl 1٠ ي

المضيف



...

جمعية رواء للفتيات المضيف

الحبيب الأول

2023/06/22 · 2 س 13 د · 393 مستمع

تشغيل التسجيل

1,229 3 3 6

...

جمعية رواء للفتيات @rewaagirl 1٠ ي



رضا المستفيد

docs.google.com

588 5 1

تفويدها للفتيات

# المشاركات الفائزة:

#أبي\_أنت\_لمسة\_وفاء

ياحبيبي يا والدي ❤️❤️

#أبي\_أنت\_لمسة\_وفاء

لم يكن أبي يوماً ما رجلاً عادياً ، ففي كل المرات التي قابلتني الدنيا بمواقفها الموحشة وجهاً لوجه كنت أختبأ في ظهر أبي وأطل عليها بكل قوتي "أنا معي أبي" وحينما داهمني اليأس حاربت به بأبي ، وفي كل المرات التي حالفني بها النجاح أتحاشى الدنيا وأهلها وأرى انعكاس فرحتي بعين أبي، وكل حب في حياتي أستصغره حينما أقارنه بحب أبي ، وصداقتي الأولى والأزلية كانت مع أبي ، وفي كل مرة أقف على عتبة الخوف أستظل بظل أبي ، وفي كل مرة أقف أمام إنجاز صنعته لا أتذكر أن أحد يستحق الذكر سوى أبي. وفي كل المرات التي ابتسمت لي الدنيا كان سببها دعاء ورضا أبي.

اللهمَّ أباي ❤️❤️❤️❤️

زهرتك أنا يا أبي ، أتمو بك ❤️

#أبي\_أنت\_لمسة\_وفاء

الخميس، 22 مايو 2023

وأني أتعجب يا أبي كيف كُمنت كل هذه القوة بك ؟ كيف لأنسان أن يجمع ما بين عائلته،وعمله، وهوايته الذي استمدت بها منك وكنت داعمي الأول في كل خطوة ولازالت ودمت لي كذلك . كلماتك الي تمدني بالقوة في كل مرة أنتكس بها . أن أرى بعينائك كل هذا الأمل،أعاهدك أمام خالقي أنني سأفعل كل ماوسعي لأجل أن أحقق ماكنت تريد مني . أنت منحتني القوة وقت الضعف والأمل في وقت اليأس والشجاعة وقت الجبن ،والاستقامة في وقت الأحناء

كنت تقرا كل قصة أكتبها وترى كل رسمة أرسماها وتُصر أن تجلس في المقاعد الخلفية أثناء تقديمي والقائي تعجبت فبادرت وسألته ؟ كنتتقول النجمة تصبح أجمل عندما تكون بعيدة لأنها تشجعنا أن نقرب منها أكثر . لم أفهم مقصدك في ذلك الوقت أما الآن كبرت وأصبحت كلماتك واقع يترجم .

إن كانت ولع وصلت لهذه المرحلة من مسيرتها الأدبية فهذا بفضلهِ سبحانه وتعالى أولاً ثم فضلك علي .

يارب أوصيك بـ أبي فرحاً و رزقاً و عافية والجنة ❤️



إلى جندي الأول ، إلى الذي يتناهر غرقاً جبينه .  
بممشوقه رائحة مسك تحث آثارها  
منضالة غيبقة لؤلؤير جنة زهور بيته .  
تتأرجح بين غروره شذرات اللعب  
تحث غيوره لليل داس  
من أجل أن يبر لنا نجوم في ليلينا .  
إلى شمس الساطعة التي لا تغيب .  
لاصيحاً لا شتاء  
نرى ظلك على الدرب وهفتنا تزيد لنا كنت تقرب  
ووجهك  
في النهار ضحى  
وتحديتك  
تسطكف عبرة حوى  
اناديك يا  
أبي  
كأني  
أنادي  
باوطني .  
لطالما كنت أعد الأثام  
التي تجتمع بك .  
تجمعنا مايدة  
هنيئة  
يشع قلبي  
وأعد ليلاً بلدياً يقرب خافي  
أرد أن أفس عطائك  
لا يرقى بسكلي ولا وزن  
ألفيتي كالقطر  
هيات ما كل صعب يهيك .  
قد جرتني كثر  
الأثام  
وإن أجاهد الحياة  
لارد لك ذلك الكأس  
بعذب زمزم  
لكن كبرت لنا مجداً نعيش به  
فأعظم مجدي كان إنك لي أب

بفلسي زوياس ابنة محمد





جمعية رواء  
للشباب بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تقرير

## مساحة السعادة





جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## فكرة المساحة

إعطاء الفتيات المساحة  
للنقاش مع الضيفات حول  
موضوع السعادة

اليوم :  
الثلاثاء

التاريخ :  
٢٠٢٣/٣/٢١ م



## أهداف المساحة

١- تصحيح مفهوم

السعادة

٢- توضيح الطرق

المؤدية للسعادة



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# إعلان المساحة



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

هناك من يبحث عن السعادة!  
وهناك من يصنعها

جمعية رواء للفتيات بتبوك  
تُطلق أول مساحة لها في تويتر تحت عنوان

طريقك نحو

السعادة

يوم الثلاثاء

2023/03/21

8:00 مساءً

كونوا بالقرب مع ..  
بداية رحلة الإلهام

تعزيز المبادرات

تصودها الصغار





## احصائيات المساحة :

عدد المداخلات	عدد المستمعين للمساحة مسجلت	عدد ضيفات المساحة
١٣	٦٦٣	٢

عدد مشاهدات تغريدة  
المساحة

١٧١٦



جمعية رواء  
للخدمات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تقرير

## مساحة التزام التسامح



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## فكرة المساحة

اعطاء للفتيات المساحة  
وتبادل النقاش مع الضيوف  
حول موضوع التسامح

التاريخ : اليوم :

١٤٤٥-٥-٤

السبت

٢٠٢٣-١١-١٨





## أهداف المساحة

توعية الفتيات

بماهية التسامح

لماذا التسامح

متى يتأكد التسامح

انعكاسات التسامح على حياة الفرد والمجتمع

الأثر النفسي للتسامح

# أعلان المساحة



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## اليوم العالمي للتسامح

جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

التسامح هو قيمة إنسانية عظيمة تسهم في بناء المجتمعات وتعزز التعايش السلمي بين الأفراد.

ترقبونا في مساحة عن  
التسامح

السبت  
18 نوفمبر 2023 م  
04 جمادى الأولى 1445 هـ

ضيقات المساحة:  
أ. انتصار الزبيدي  
أ. دينسا الغرييض

#اليوم\_العالمي\_للتسامح  
#جمعية\_رواء\_للفتيات\_بتبوك

rewaagirl 0504209642 rewaagirl.org.sa

تعزيز المبادرات  
تفودها المتبا



9:36

المساحة →

جمعية رواء للفتيات @rewaagirl المضيف

جمعية رواء للفتيات المضيف

التسامح والسلام الداخلي

112 يستمعون

تم الانضمام

757 من المشاهدات · Earth م 7:59 · 2023/11/18

2 من المنشورات المُعاد نشرها 1 اقتباس 3 من الإعجابات

جمعية رواء للفتيات @rewaagirl · 32 د

رضا المستفيد docs.google.com

52

نشر ردك

بدرية العبد اللطيف. 111+ آخرين · التسامح والسلام الداخلي

9

9:44

المساحة →

مغادرة ... ↑

REC

التسامح والسلام الداخلي

@rewaagirl · 40 د

ردًا على التسامح والسلام الداخلي

forms.gle/8EMJTb3fsqJPfR...

تمت المشاركة بواسطة جمعية رواء للفتيات

بدرية العبد... المتحدث

د.شومة بند... المتحدث

أ.جندية م... المتحدث

جمعية رواء... المضيف

بنابيع ز... مستمع

أ/عائشة... مستمع

Entsar المتحدث

التمه اكنا نر القاي... مظهر منها وما يطن

ام غانم... مستمع

ریم الحمید... مستمع

دينا الغري... مستمع

المتفائله... مستمع

طلب



## احصائيات المساحة :

عدد ضيفات المساحة	عدد المستمعين أثناء البث المباشر للمساحة	عدد المستمعين للمساحة مسجلين
٢	١١٢	٧١٧

عدد المداخلات	عدد مشاهدات تغريدة المساحة
٢	٢٠٠٠

نسبة رضا المستفيد

٩٧%



جمعية رواء  
للمتبات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تقرير

## مساحة كيف تحمين حساباتك من الإختراق



جمعية رواء  
لللتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## فكرة المساحة

اعطاء للفتيات المساحة وتبادل  
النقاش مع الضيوف حول موضوع  
الأمن السيبراني

اليوم :

الأربعاء

التاريخ :

٢٦ - ٣ - ١٤٤٥

١١ - ١٠ - ٢٠٢٣





## أهداف المساحة

توعية الفتيات بطرق الوقاية  
من الختراق الاللكتروني



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤



## كيف تحمين حساباتك من الاختراق؟



مساحات رواء

Spaces @Rewaagirl



ضيفة

المساحة:



أ. سارا الحارثي

- يوم الأربعاء 26 ربيع الأول - 11 أكتوبر
- من الساعة 8:00 إلى 10:00 مساءً
- حساب الجمعية على منصة إكس @rewaagirl

 rewaagirl

 0504209642  rewaagirl.org.sa

تعزيز الميادين

الأنشطة



... @rewaagirl 20 ي جمعية رواء للفتيات المضيف

... جمعية رواء للفتيات المضيف

كيف تحمين حساباتك من الاختراق؟

2023/10/11 · 1 س 34 د · 408 مستمع

تشغيل التسجيل

2,084 11 3 52

... @rewaagirl 20 ي جمعية رواء للفتيات

رضا المستفيد docs.google.com

269 2 1

... @rewaagirl 20 ي جمعية رواء للفتيات

drive.google.com/file/d/1qbeEGq...  
احمي حساباتك من الإختراق 🗝️🔒

حماية حسابات التواصل الاجتماعي.pdf drive.google.com

208

إنهاء ...

REC

كيف تحمين حساباتك من الاختراق؟

الأرجوانة ... مستمع

سارة ★ المتحدت مستمع

بدرية العبد ال... المتحدت مستمع

جمعية رواء... المضيف مستمع

غصون ✨... مستمع

م . محمد البازي مستمع

أجندية محزري مستمع

د.شومة بنت ... مستمع

ش. مستمع

غيمة وفاء مستمع

أم عمر مستمع

حببية مستمع

- مستمع

R مستمع

☆ مستمع

♥ مستمع

MOON L... مستمع

كتم الجميع



مقتطفات من مشاركة الضيفتة  
للمستمعات سلسلة حماية حسابات  
التواصل الإجتماعي من الإختراق



حماية حسابك على واتساب

# حماية حسابك على واتساب (WhatsApp)

**لتفعيل خاصية التحقق  
بخطوتين (التحقق الثنائي)**

الحساب > التحقق بخطوتين

العودة من الصفحة لم يمكنك تفعيل خاصية التحقق بخطوتين اذ لم يتم تعريف عدد ارقام التحقق رقم هاتفك محمداً في واتساب  
يمكن

من الإعدادات اختر الحساب

فعل التحقق بخطوتين وأدخل رقم التعريف الشخصي

أدخل عنوان البريد الإلكتروني

إعادة تعيين خاصية التحقق الثنائي

06



# سلسلة حماية حسابات التواصل الاجتماعي

April 2023





حماية حسابك على تيك توك

# حماية حسابك على تيك توك (TikTok)

لتفعيل خاصية التحقق بخطوتين (التحقق الثنائي)

- من الملف الشخصي، اضغط على
- اختر "الأمان" من قائمة الإعدادات والخصوصية
- اختر التحقق بخطوتين
- اضغط على تشغيل، وأضف بياناتك



حماية حسابك على تويتر

# حماية حسابك على تويتر (Twitter)

لتفعيل خاصية التحقق بخطوتين (التحقق الثنائي)

- من الإعدادات والدعم اختر الإعدادات والخصوصية ثم الأمان والوصول إلى الحساب
- من الأمان اختر المصادقة بعاملين وفعل "اختر الوسيلة الملائمة لك"
- أدخل البيانات المطلوبة، وسيطلب رمز التحقق

ملاحظة:

التحقق الثنائي باستخدام الرسائل النصية متاح فقط لمستخدمي تويتر بلو



تسجيل الدخول



حماية حسابك على سناب شات

# حماية حسابك على سناب شات (Snapchat)

لتفعيل خاصية تسجيل الدخول بخطوتين (التحقق الثنائي)

من الملف التعريفي اضغط على زر للانتقال إلى الإعدادات

اختر "تسجيل الدخول بخطوتين" ثم اختر طريقة التحقق المناسبة

أدخل رمز التحقق لتفعيل الخاصية

سيظهر لك "رمز احتياطي" والذي يعتبر حلاً بديلاً في حال لم تتمكن من الوصول إلى هاتفك



تسجيل الدخول

15

PDF



حماية حسابك على سناب شات

# كيف تسترجع حسابك على سناب شات؟



## إعادة تعيين كلمة المرور

- اضغط على "نسيت كلمة المرور" من صفحة تسجيل الدخول
- اختر إعادة تعيين حسابك باستخدام رقمك أو بريدك الإلكتروني
- أدخل رقم هاتفك، ثم أدخل رمز التحقق الذي سيصلك
- اختر كلمة مرور جديدة واتبع الإرشادات

## إذا لم تتمكن من استرجاع الحساب:



- من موقع سناب شات، اختر اتصل بنا
- ثم اختر "أظن أن حسابي قد تعرض للاختراق"

اتبع الإرشادات وقم بتعبئة النموذج للتواصل مع الدعم



تم ٤٤ drive.google.com

PDF حماية ح... اعني pdf

تسجيل الدخول

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

حماية حسابك على اليوتيوب

# حماية حسابك على اليوتيوب (YouTube)

لتفعيل خاصية التحقق بخطوتين (التحقق الثنائي)

اختر "إدارة حسابك على Google" من الملف الشخصي

اختر "الأمان" ومن ثم قم بتفعيل خاصية "التحقق بخطوتين"

اختر "البدء" وأدخل كلمة المرور الخاصة بحسابك

أدخل رقم هاتفك وقم باختيار وسيلة التحقق المناسبة

أدخل رمز التحقق المرسل لتفعيل الخاصية

22

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

35 / 22 الصفحة

حماية حسابك على اليوتيوب

تم ٤٤ drive.google.com

PDF حماية ح... اعني pdf

تسجيل الدخول

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

حماية حسابك على لينكد إن

# حماية حسابك على لينكد إن (LinkedIn)

لتفعيل خاصية التحقق بخطوتين (التحقق الثنائي)

اختر الإعدادات من الملف الشخصي

اختر "تسجيل الدخول والأمان"

مُقل عملية التحقق من خطوتين من القائمة

اختر طريقة التحقق المفضلة لديك من القائمة واختر متابعة

أدخل كلمة المرور لحسابك، وسيطلبك رمز التحقق لتفعيل الخاصية

27

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

35 / 27 الصفحة

حماية حسابك على لينكد إن

تم ٤٤ drive.google.com

PDF حماية ح... اعني pdf

تسجيل الدخول

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

حماية حسابك على انستقرام

# حماية حسابك على انستقرام (Instagram)

لتفعيل خاصية التحقق بخطوتين (التحقق الثنائي)

اختر الإعدادات من ملفك الشخصي

من الأمان اختر المصادقة الثنائية

اضغط على "بدء الاستخدام" واختر طريقة التحقق واتباع التعليمات

31

الهيئة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Authority

35 / 31 الصفحة

حماية حسابك على انستقرام

حذف التطبيقات

مقتطفات من التعليقات



... @leon\_lv95 MOON LIGHT  
احد طرق الحماية الي استخدمها بكثرة هي استخدام  
مزايا أمان قوغل وخاصة التحقق بخطوتين لضمان المزيد  
من الأمان والحماية للهاتف المحمول.

↑ 241 📊 1 ❤️ ↻ 🗨

... @lisuonil MAYSUON.  
نظرًا لكثرة حدوث هذه الكوارث فعلاً نحتاج توعيه بهذا  
الموضوع لانو على حسب اعتقادي الناس بدأت تترك  
التسوق القديم وتتجه للتسوق الالكتروني و تكثر حالات  
النصب و الاحتيال و ايضا الهكر.  
مثلا متجر الكتروني، باقات اشتر واحد والاخر مجاني  
وكمان في حسابات السوشال ميديا

↑ 104 📊 ❤️ ↻ 🗨

## احصائيات المساحة :

عدد ضيفات المساحة      عدد المستمعين أثناء البث المباشر للمساحة      عدد المستمعين للمساحة مسجلت

٤٠٨

٣٦

١

عدد مشاهدات تغريدة المساحة

عدد المداخلات

٢٠٨٤

٤

نسبة رضا المستفيد





جمعية رواء  
للمتنيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# تقرير

مساحتة مشاعرك هل هي  
في حالتة قمع أم كبت



جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## فكرة المساحة

إعطاء الفتيات المساحة للنقاش  
مع الضيفات حول موضوع الذكاء  
العاطفي

اليوم :  
الثلاثاء

التاريخ :  
٢٠٢٣/٣/٢١ هـ





## أهداف المساحة

توضيح الآتي :

ماهو الكبت ؟

ماهي أعراض الكبت

هل لقمع المشاعر فائدة ؟

كيف أعرف إذا كنت في حالة كبت أم قمع؟



جمعية رواء  
للنساء بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

# إعلان المساحة



جمعية رواء  
للنساء بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤

## مشاعرك هل هي في حالة قمع أم كبت؟



“ ضيفة المساحة على منصة X

أ. ابتسام الحمودي 

20 ديسمبر 2023  يوم الأربعاء 

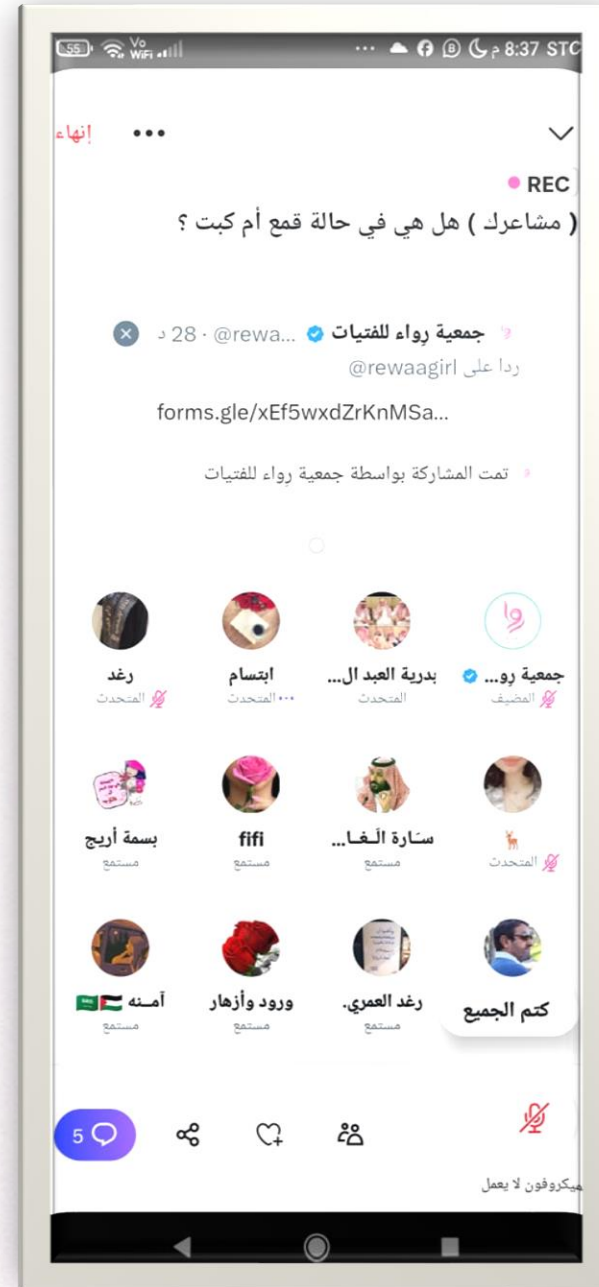
 rewaagirl  0504209642  rewaagirl.org.sa

تعزيز المبادرات  
الفتيات





جمعية رواء  
للفتيات بتبوك  
رقم الترخيص ١٧٩٤



تعزيز المبادرات  
التي



## احصائيات المساحة :

عدد المداخلات	عدد المستمعين للمساحة مسجلت	عدد ضيفات المساحة
٢	٤٣٣	١
نسبة رضا المستفيد	عدد مشاهدات تغريدة المساحة	
%٩٤	١٠٠٠	