

9 Rasa's - 9 emotionele essenties

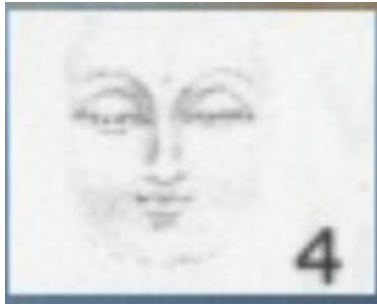


9 Rasas - 9 emotionele essenties

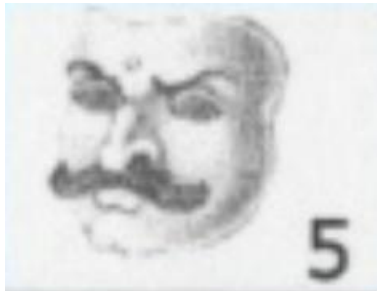


- 1. Shringar: Liefde, Adoratie, devotie, creatieve mood
- 2. Hasya: Blijdschap, Humor, lachen, gelukkig zijn, satire, sarcasme
- 3. Adbhut: Verwondering, Nieuwsgierigheid, verbijstering, bewondering

9 Rasas - 9 emotionele essenties



- 4.Shanta: Vrede, Kalmte, rust, ontspanning, samadhi



- 5.Raudra: Boosheid, Irritatie, stress, agressie, woede, jalousie



- 6.Veera: Dapperheid, Moed, zelfzekerheid, doorzettingsvermogen, concentratie

9 Rasas - 9 emotionele essenties



- 7.Karuna: Verdriet, Mededogen, medelijden, sympathie



- 8.Bhayanak: Angst, Bezorgdheid, paniek, nervositeit



- 9.Vibhatsya: Afkeer, Depressie, zelfmedelijden, vulgariteit