



Info-fiche voor leden

Beste yogi,

Hartelijk welkom bij onze vereniging!

Leden van YVD kunnen **alle lessen** bijwonen volgens hun voorkeur, en één of meerdere lesmomenten kiezen. Er is een ruim aanbod aan lessen bij docenten met ieder een eigen stijl.

Als je start met yoga, geef een **seintje aan de lesgever** dat je een nieuw lid bent.
Luister tijdens de les naar je lichaam, nooit geweld gebruiken, wees blij met wat het lichaam kan.
Voor het beoefenen van yoga heb je enkel een **matje** nodig en **gemakkelijke kleding**.
Er zijn allerhande soorten matten te koop in sportwinkels of speciaalzaken. Indien je geen yoga mat hebt, kan je ook een grote handdoek gebruiken.

Verdere praktische informatie staat op onze website <https://www.yogadenderleeuw.be>

Standaard lesrooster:

*(*opgelet: tijdens de schoolvakanties zijn er afwijkende lesroosters)*

Tijdstip	Maandag	Dinsdag	Donderdag	Vrijdag
09u30			Gert	
18u30	Karine / Gina		Sabrina / Katty / Kris	
19u30				Gert (meditatie)
20u00	Angie / Siegi	Hilde		
Waar?	Liedekerke WZC St.Rafaël, Kasteelstraat (ontmoetingsruimte)	Denderleeuw Kasteeltje, Stationsstraat 7 (parketzaal)		

Het **lidgeld van 50 euro¹** kan je betalen per bankoverschrijving
op rekeningnr. BE89 9793 8588 3785 op naam van Yoga Vedanta Denderleeuw
met als mededeling: Voornaam, Familienaam, Postcode

Informeer zeker ook bij je **mutualiteit voor een tussenkomst**.
Bezorg ons het document voor een terugbetaling bij je mutualiteit en dan bezorgen we dit ondertekend terug (iedere mutualiteit heeft zijn eigen aanvraagformulier).
Mocht dat niet lukken, kan je het altijd afgeven aan de lesgever.

Vele groeten,

Philippe Thiran
Secretaris YVD

¹ het lidgeld voor leden met een UitPas aan kansentarief bedraagt 12,50 euro