



Info-fiche voor leden

Beste yogi,

Van harte welkom bij onze vereniging!

Als lid van YVD ben je welkom op **alle lessen**. Kies gerust zelf één of meerdere lesmomenten die je wil bijwonen. We hebben een ruim aanbod aan lessen met verschillende docenten, ieder met hun eigen stijl.

Als je start met yoga, geef dan een **seintje aan de lesgever**. We verwelkomen je graag en helpen je op weg.

Luister tijdens de les naar je lichaam, forceer niets, wees blij met wat het lichaam kan. Yoga is een beoefening, geen wedstrijd.

Voor de lessen heb je enkel een **matje en comfortabele kleding** nodig.

Yoga-matten zijn te koop in sportwinkels en speciaalzaken. Indien je geen yoga mat hebt, kan je eveneens een grote handdoek gebruiken.

Standaard lesrooster:

(opgelet: tijdens de schoolvakanties zijn er afwijkende lesroosters -zie hiervoor onze website)

Tijdstip	Maandag	Dinsdag	Donderdag	Vrijdag
09u30			Gert	
18u30	Gina / Kris		Sabrina / Katty / Kris	
19u30				Gert (meditatie) ¹
20u00	Angie / Rose	Adile		
Waar?	Liedekerke WZC St.Rafaël, Kasteelstraat (ontmoetingsruimte)	Denderleeuw Kasteeltje, Stationsstraat 7 (parketzaal)		

Het **lidgeld bedraagt 75 euro**² kan je betalen per overschrijving
op rekeningnr. BE89 9793 8588 3785 op naam van Yoga Vedanta Denderleeuw
met als mededeling: Voornaam, Familienaam, Postcode

Informeer zeker ook bij je **mutualiteit voor een mogelijke tussenkomst**.

Bezorg ons via e-mail het document voor een terugbetaling bij je mutualiteit. We bezorgen dit dan ondertekend terug (iedere mutualiteit heeft zijn eigen aanvraagformulier).

Mocht dat niet lukken, kan je het altijd afgeven aan een lesgever.

Nog vragen?

Neem gerust contact op of raadpleeg onze website <https://www.yogadenderleeuw.be>

Vele groeten,
Philippe Thiran
Secretaris YVD

¹ De meditatie gaat door op de 1^{ste} en 3^{de} vrijdag van de maand; de data staan ook vermeld op de website.

² het lidgeld voor leden met een UitPas aan kansentarief bedraagt 15 euro.