Yoga Vedanta Denderleeuw vzw - YVD
Zetel: Wijmenierlaan 45 te 9470 Denderleeuw
Ondernemingsnummer 0835.611.052
RPR Gent, Afdeling Dendermonde
e-mail: info@yogadenderleeuw.be / website: www.yogadenderleeuw.be

Info-fiche voor leden

Beste yogi,

Van harte welkom bij onze vereniging!
Als lid van YVD ben je welkom op **alle lessen**. Kies zelf één of meerdere lesmomenten die je wil bijwonen. Ons ruime aanbod omvat lessen van verschillende docenten, ieder met een eigen stijl.

Ben je nieuw met yoga? Geef dan voor de les een **seintje aan de lesgever**. We verwelkomen je graag en helpen je op weg. Luister tijdens de les naar je lichaam en forceer niets: wees blij met wat je lichaam kan. Yoga is een beoefening, geen wedstrijd.

Voor de lessen heb je enkel een **matje** en **comfortabele kleding** nodig. Yogamatten zijn te koop in sportwinkels en speciaalzaken. Heb je geen yogamat, dan volstaat ook een handdoek.
Yoga wordt beoefend op **blote voeten** en bij voorkeur met een **lege maag**.

Dit is ons **standaard lesrooster**.
Opgelet: tijdens de schoolvakanties gelden afwijkende lesroosters.

Tijdstip	Maandag	Dinsdag	Donderdag	Vrijdag
09u30			Gert	
18u30	Gina / Kris		Sabrina / Katty / Kris	
19u30				Gert (meditatie)[1]
20u00	Angie / Rose	Adile		
Waar?	**Liedekerke** WZC St.Rafaël, Kasteelstraat (ontmoetingsruimte)	**Denderleeuw** Kasteeltje, Stationsstraat 7 (parketzaal)		

De **volledige kalender** (met data en lesgevers) **vind je op onze website**, op de pagina voor de leden.

Het **lidgeld bedraagt 75 euro**[2] [3] per werkjaar en betaal je via overschrijving
op rekeningnummer BE89 9793 8588 3785 op naam van Yoga Vedanta Denderleeuw,
met als mededeling: voornaam, familienaam en postcode.
Het lidgeld loopt van september tot en met augustus van het jaar erop.

Informeer ook bij je **mutualiteit** naar een **mogelijke tussenkomst** in het lidgeld.
Mail ons het aanvraagformulier van je mutualiteit (elke mutualiteit heeft een eigen formulier) en wij bezorgen het ondertekend terug. Lukt dat niet per e-mail, dan kan je het altijd aan een lesgever geven.

Nog vragen? Neem gerust contact op of raadpleeg onze **website** https://www.yogadenderleeuw.be

Vele groeten,
Philippe Thiran
Secretaris YVD

[1] *De meditatie gaat door op de 1ste en 3de vrijdag van de maand; de data staan ook vermeld op de website.*
[2] *Het lidgeld voor leden met een UitPas aan kansentarief bedraagt 15 euro.*
[3] *De leden die instappen vanaf januari betalen 50 euro tot het einde van het werkjaar.*