

פרק 9

1. מה מהבאים מבדיל בין אנורקסיה נרבוזה לבולימיה נרבוזה
  - א. בבולימיה נרבוזה ישנה אכילה בולמוסית ולאחריה פעולות פיצוי ובאנורקסיה נרבוזה אין אכילה בולמוסית
  - ב. באנורקסיה נרבוזה ישנה אכילה בולמוסית ולאחריה [יצוי ובאנורקסיה נרבוזה אין אכילה בולמוסית
  - ג. בבולימיה נרבוזה יש התעסקות רבה עם מראה הגוף ובאנורקסיה נרבוזה ההתעסקות היא שולית
  - ד. באנורקסיה נרבוזה יש תת משקל ובבולימיה נרבוזה אין תת משקל
2. איזה מהבאים מתאר פעולות פיצוי לאחר אכילה בולמוסית בהפרעת בולימיה נרבוזה?
  - א. הקאה
  - ב. צום
  - ג. פעילות גופנית מוגזמת
  - ד. כל התשובות נכונות
3. התקפי האכילה הבולמוסית והפיצוי בבולימיה נרבוזה מתרחשים בתדירות של
  - א. לפחות אחת לשבוע למשך שלושה חודשים
  - ב. לפחות שלוש פעמים בשבוע למשך שלושה חודשים
  - ג. פעם אחת ביום למשך חודש
  - ד. לפחות פעמיים בחודש למשך חצי שנה
4. המשותף לאנורקסיה נרבוזה ולבולימיה נרבוזה בניגוד לאכילה בולמוסית:
  - א. בשתי הראשונות יש פחד מעלייה במשקל ובאחרונה לא
  - ב. בשתי הראשונות אין פחד מעלייה במשקל ובאחרונה לא
  - ג. בשתי הראשונות יש תהליך התרוקנות ובאחרונה לא
  - ד. בשתי הראשונות אין תהליך התרוקנות ובאחרונה לא
5. באלו מההפרעות אין פחד מעלייה במשקל
  - א. אנורקסיה נרבוזה
  - ב. בבולימיה נרבוזה ללא התרוקנות
  - ג. בהפרעת אכילה בולמוסית
  - ד. אף תשובה אינה נכונה
6. מה מהבאים נכון?
  - א. באנורקסיה נרבוזה יש תת משקל ובבולימיה נרבוזה אין תת משקל
  - ב. בבולימיה נרבוזה יש תת משקל ובאנורקסיה נרבוזה אין תת משקל
  - ג. באכילה בולמוסית יש עודף משקל ובבולימיה נרבוזה יש משקל תקין
  - ד. א ו ג נכונות
7. מה מהבאים נכון לגבי אפיזודה של אכילה בולמוסית?
  - א. זוהי אכילה מהירה הרבה יותר מהרגיך
  - ב. תחושת שובע בלתי נעימה לאחר האכילה
  - ג. תחושת חוסר שליטה במהלך אפיזודת האכילה
  - ד. כל התשובות נכונות
8. אנורקסיה נרבוזה מתפתחת לרוב
  - א. בגיל תיכון (16-20)
  - ב. בגיל ההתבגרות הצעירה (20-25)
  - ג. בילדות עד גיל 12
  - ד. בגילאי 30-40
9. האם יש הבדל בין גברים הומוסקסואליים ודו מיניים לגברים הטרוסקסואליים בהפרעות אכילה?
  - א. כן גברים הטרוסקסואליים נוטים יותר להפרעות אכילה
  - ב. כן גברים הומוסקסואליים נוטים יותר להפרעות אכילה
  - ג. אין הבדל בין שתי הקבוצות

- ד. גברים הטרוסקסואליים סובלים פחות מגברים הומוסקסואליים, ודו מיניים יש את שיעור ההפרעה הנמוך ביותר
10. מהי הפרעת האכילה השכיחה ביותר?  
 א. אנורקסיה נרבוזה ללא התרוקנות  
 ב. בולימיה נרבוזה  
 ג. הפרעת אכילה בולמוסית  
 ד. אנורקסיה נרבוזה מסוג התרוקנות
11. הפרעת אכילה בולמוסית שכיחה יותר בקרב  
 א. גברים  
 ב. נשים  
 ג. גברים הומוסקסואליים  
 ד. גברים ונשים במידה שווה
12. התאבדות היא סיבת מוות שכיחה בהפרעת אנורסיה נרבוזה (נכון/ לא נכון)
13. איזו הפרעה יכולה להוות תחלואה נלווית להפרעת אכילה  
 א. דיכאון  
 ב. טרדנות כפייתית  
 ג. שימוש מזיק בחומרים  
 ד. כל השלושה
14. הפרעות אנורקסיה נרבוזה ובולימיה נרבוזה שכיחות בתרבויות המערב ואינן שכיחות בתרבויות מזרח כגון יפן וקוריאה (נכון/ לא נכון)
15. למי נמצאה סיכון גבוה יותר להתפתחות הפרעות אכילה?  
 א. לנשים ילידות ארצות הברית  
 ב. לנשים שהיגרו לארצות הברית,  
 ג. הן לנשים שהיגרו והן לאלו שנולדו בארצות הברית נמצא אחוז סיכון זהה  
 ד. אין נתונים מובהקים על כך
16. מה יחס השכיחות בהפרעת אנורקסיה נרבוזה ובהפרעת אכילה בולמוסית בין המינים?  
 א. שכיח יותר אצל נשים  
 ב. שכיח יותר אצל גברים  
 ג. אנורקסיה שכיחה יותר אצל גברים ואכילה בולמוסית שכיחה יותר אצל נשים  
 ד. אנורקסיה שכיחה יותר אצל נשים ואכילה בולמוסית שווה בין גברים לנשים
17. תרופות נוגדות דיכאון הועילו לאנשים הלוקים בהפרעות אכילה, בכף שהגדילו את כמות ה\_\_\_\_\_ במוח  
 א. נוראפינפרין  
 ב. דופמין  
 ג. גאבא  
 ד. סרוטונין
18. טריפטופן היא חומצה אמינית שממנה מיוצר \_\_\_\_\_ וניתן לקבלה דרך \_\_\_\_\_  
 א. סרוטונין, מזון  
 ב. דופמין, מזון  
 ג. סרוטונין, כדורי ויטמינים  
 ד. דופמין, כדורי ויטמינים
19. בשנים האחרונות משקלם של הנשים באופן כללי \_\_\_\_\_ עם השנים בעוד שמשקלן של הדוגמניות \_\_\_\_\_ באותם אחוזים בערך  
 א. ירד, עלה  
 ב. עלה, ירד  
 ג. ירד, ירד  
 ד. עלה עלה
20. נטייה מינית מהווה גורם סיכון להפרעות אכילה בקרב:  
 א. נשים אך לא אצל גברים  
 ב. גברים אך לא אצל נשים

- ג. הן אצל גברים והן אצל נשים הנטייה המינית מהווה גורם סיכון  
 ד. הן אצל גברים והן אצל נשים נטייה מינית אינה מהווה גורם סיכון
21. מהו הקשר שנמצא בין התעללות בגיל צעיר לבין הפרעות אכילה  
 א. קשר מובהק, התעללות מגבירה משמעותית את הסיכון להפרעת אכילה  
 ב. קשר מובהק, התעללות מפחיתה משמעותית את הסיכון להפרעת אכילה  
 ג. קשר לא מובהק, ייתכן שהתעללות מגבירה את הסיכון להפרעת אכילה  
 ד. לא נמצא קשר כלל, אין מתאם בין התעללות בגיל צעיר להפרעת אכילה
22. מה מהטיפולים מניב תוצאה טובה יותר לטיפול באנורקסיה נרבוזיה?  
 א. טיפול פרטני  
 ב. טיפול משפחתי  
 ג. טיפול תרופתי  
 ד. טיפול כירוגי
23. לטיפול תרופתי בהפרעות אכילה משתמשים בתרופות  
 א. נוגדות חרדה  
 ב. נוגדות דיכאון  
 ג. מייצבות מצב רוח (ליתיום)  
 ד. פלסבו
24. תוחלת החיים של אנשים עם השמנת יתר דומה/ לא דומה לאנשים ללא השמנת יתר?  
 א. נכון  
 ב. לא נכון, היא גבוהה יותר מאנשים ללא המנת יתר  
 ג. לא נכון, היא נמוכה יותר מאנשים ללא השמנת יתר  
 ד. אין נתונים על כך, המחקר לא הגיע לתוצאה יציבה
25. לפי מדד ה-BMI המנת יתר היא כאשר מדד מסת הגוף:  
 א. עולה מעל 18.5  
 ב. נמוכה מ-18.5  
 ג. עולה על 30  
 ד. בין 25-30
26. השמנת יתר מוגדרת כהפרעת אכילה ב-DSM (נכון/ לא נכון)
27. השמנת יתר מושפעת מכמות הקלוריות הנכנסת לגוף ללא משמעות לתורשה הגנטית של האדם (נכון/ לא נכון)
28. איזה הורמון מהווה רכיב משמעותי מבחינת שיווי המשקל של צריכת/ הוצאת קלוריות?  
 א. אדרנלין  
 ב. קורטיזול  
 ג. גלוקוקורטיקואידים  
 ד. לפטין
29. במצב נורמלי כמות ההורמון גרלין  
 א. עולה לפני ואחרי ארוחה  
 ב. יורדת לפני ואחרי ארוחה  
 ג. עולה לפני ארוחה ויורדת אחרי ארוחה  
 ד. עולה אחרי ארוחה ויורדת לפני ארוחה
30. ההורמון גרלין מעורר את התיאבון (נכון/ לא נכון)
31. מה מהבאים מהווה טיפול באנשים עם משקל עודף?  
 א. תרופות  
 ב. ניתוח בריאטרי  
 ג. שינויים באורח החיים  
 ד. כל התשובות נכונות