

1. תוחלת החיים הממוצעת של אדם התלוי באלכוהול
  - א. קצרה מהממוצע
  - ב. ארוכה מהממוצע
  - ג. קצרה אצל גברים אך לא אצל נשים
  - ד. אצל גברים היא קצרה מהממוצע אך לא כך אצל נשים
2. אלכוהול יכול לגרום לשיבוש אורגני במוח (נכון/ לא נכון)
3. מה מהתפיסות הבאות בנוגע לאלכוהול היא נכונה
  - א. אלכוהול עוזר לשינה עמוקה יותר
  - ב. אלכוהול הוא חומר מדכא את מערכת העצבים וגם ממריץ
  - ג. ערבוב משקאות גורם ליותר שיכרות מאשר משקה בודד
  - ד. שתיית קפה יכולה לנטרל את השפעות האלכוהול
4. שימוש באלכוהול שכיח יותר בקרב
  - א. גברים
  - ב. נשים
  - ג. גברים ונשים במידה שווה
  - ד. בגילאי תיכון בקרב בנים ובבגרות במידה שווה אצל גברים ונשים
5. סבילות לאלכוהול מתייחסת
  - א. לסבל הנגרם משימוש מופרז לאלכוהול
  - ב. לירידה הולכת ופוחתת בהשפעת האלכוהול באותה כמות נצרכת
  - ג. לצורך בכמויות הולכות וגדלות בכמות האלכוהול כדי להגיע לאותה השפעה רצויה
  - ד. ב וג נכונות
6. גלוטמט הוא חומר \_\_\_\_\_ שהרבה אלכוהול גורם ל \_\_\_\_\_ במוח
  - א. מעורר, הגברתו
  - ב. מעורר, דיכוי
  - ג. מעכב, הגברתו
  - ד. מעורר, דיכוי
7. מאיזו כמות, האלכוהול יכול לגרום לנזק קטלני?
  - א. כמותו במחזור הדם מגיעה ל 0.08
  - ב. כמותו במחזור הדם מגיעה ל 0.5
  - ג. כמותו במחזור הדם מגיעה ל 0.1
  - ד. כמותו במחזור הדם מגיעה ל 0.55
8. המטבוליזם אצל נשים לאלכוהול יעיל \_\_\_\_\_ ולכן הן משתכרות מכמויות \_\_\_\_\_ יותר של אלכוהול מאשר גברים
  - א. יותר, גדולות
  - ב. פחות, גדולות
  - ג. יותר, קטנות
  - ד. פחות, קטנות
9. לנשים בהיריון כמויות מתונות של אלכוהול אינה מסוכנת (נכון/ לא נכון)
10. איזה איבר בגוף עושה את עבודת המטבוליזם של אלכוהול, וצריכה מרובה עלולה להזיק לו?
  - א. כבד
  - ב. כליות
  - ג. לב
  - ד. מעיים
11. דליריום הוא מצב השפיע על
  - א. יכולות קוגניטיביות
  - ב. ירידה במודעות
  - ג. ירידה בחשיבה
  - ד. כל התשובות נכונות
12. בהפרעת קורסקוף הנובעת משימוש רב באלכוהול ניכרת פגיעה בעיקר

- א. ביכולת חשיבה  
 ב. ביכולת ללכת נורמלי  
 ג. בזיכרון  
 ד. כל התשובות נכונות
13. באיזה אופן ניתן לצרוך חומרים פסיכואקטיביים?  
 א. בליעה  
 ב. הסנפה  
 ג. הזרקה  
 ד. כל השלושה
14. מהו המסלול האיטי ביותר לצריכת חומרים פסיכואקטיביים  
 א. בליעה  
 ב. הזרקה  
 ג. הסנפה  
 ד. ב וג נכונות באותה מידה
15. מה מהבאים נכון לגבי הקשר בין הורים לילדים מבחינת פגיעות לאלכוהול  
 א. כשהורה אחד אלכוהוליסט יש פגיעות רבה לאלכוהול הן בקרב בנים וכן בקרב בנות, מאשר ללא הורה אלכוהוליסט  
 ב. שני הורים אלכוהוליסטים מגדילים את הסיכון לאלכוהול הן בקרב בנים והן בקרב בנות יותר מאשר הורה אחד אלכוהוליסט  
 ג. הורה אחד אלכוהוליסט מגדיל את הסיכון לאלכוהול אצל הילד אך שני הורים אלכוהוליסטים לא מגדילים את הסיכון יותר מאשר הורה אחד אלכוהוליסט  
 ד. א וב נכונות
16. הסיכון לפתח אלכוהול אצל ילד שאבא שלו אלכוהוליסט יורד כמו הסיכון של ילד ללא הורה אלכוהוליסט כאשר  
 א. הוא גדל אצל הורה ביולוגי  
 ב. הוא גדל אצל הורה מאמץ לא אולכוהוליסט  
 ג. הסיכון שלו גדול יותר לאלכוהול בשני המצבים לעומת ילדים ללא הורה אלכוהוליסט  
 ד. אף תשובה אינה נכונה
17. קשר טוב בין בני זוג מפחית תמיד את צריכת האלכוהול (נכון/ לא נכון)
18. טיפול אורסיבי לאלכוהול הוא טיפול בו  
 א. המטופל לומד להבין את הנזקים שבשימוש באלכוהול  
 ב. המטופל מקבל צימוד של גירוי לא נעים לאלכוהול כדי שאלכוהול יתקשר עם דחייה  
 ג. המטופל מדבר על ההיסטוריה הכואבת שלו כדי לשחרר מתחים שהובילו לאלכוהול  
 ד. זהו טיפול תרופתי להפחתת העונג בשימוש באלכוהול
19. האם שתייה מבוקרת יכולה להיות טיפול יעיל לאלכוהוליסט?  
 א. כן  
 ב. לא  
 ג. כן אך רק בקרב בנים נמצא טיפול כזה יעיל  
 ד. זהו ויכוח עז שאין כרגע תוצאות חותכות
20. מה מהבאים נכון לגבי ארגון אלכוהוליסטים אנונימיים  
 א. הם מתנגדים לטיפול באמצעות שתייה מבוקרת  
 ב. אדם הוא אלכוהוליסט בין עם הוא שותה ובין אם הוא שותה בעבר וכיום אינו שותה  
 ג. אדם מפסיק להיקרא אלכוהוליסט ברגע שעוברת שנה משתייתו האחרונה  
 ד. א וב נכונות
21. הירואין הוא סם  
 א. מעורר הזיות  
 ב. מעורר  
 ג. משכך כאבים  
 ד. א וב נכונות
22. אנדורפינים הם חומרים דמויי אופיום שהגוף עצמו מייצר (נכון/ לא נכון)

23. הסמים הממכרים מגבירים בעיקר את השפעת ה
- א. סרוטונין
  - ב. נוראפינפרין
  - ג. דופמין
  - ד. גאבא
24. השימוש בסם מתדון נועד לטיפול באנשים המכורים
- א. לאלכוהול
  - ב. להרואין
  - ג. לקוקאין
  - ד. ב וג נכונות
25. מה מהבאים הם סמים ממריצים?
- א. קוקאין
  - ב. קפאין וניקוטין
  - ג. הרואין
  - ד. א וב נכונות
26. קוקאין משפיע על דופמין כך ש
- א. מגביר את ייצורו
  - ב. חוסם את הנשא הפרה סינפטי (שתפקידו להחזיר עודף דופמין מהסינפסה
  - ג. חוסם מונואמין אוקסידז
  - ד. מפחית את ייצורו
27. לשימוש רב בקוקאין יכולות להיות השפעה פסיכוטית כגון הזיות (נכון/ לא נכון)
28. לאמפטמינים יש השפעה \_\_\_\_\_ על אנשים רגילים והשפעה \_\_\_\_\_ לילדים עם הפרעת קשב
- א. מעוררת, מעוררת
  - ב. מעוררת, מעכבת
  - ג. מעכבת, מעכבת
  - ד. מעכבת, מעוררת
29. "קוקאין של עניים", הוא הסם
- א. מתאמפטמין
  - ב. אמפטמינים
  - ג. ניקוטין
  - ד. קפאין
30. ברביטורטים הם חומרים
- א. מעוררים
  - ב. מדכאים
  - ג. מרגיעים
  - ד. מאלחשים
31. מינון גבוה של ברביטורטים יכול לגרום לשיתוק של מרכזי הנשימה ולמוות (נכון/ לא נכון)
32. מה מהבאים נחשב לסם הזיה?
- א. LSD
  - ב. אקסטזי
  - ג. מריחואנה
  - ד. כולם
33. מה מהבאים הוא סם ההזיה החזק ביותר?
- א. LSD
  - ב. אקסטזי
  - ג. מריחואנה
  - ד. מסקלין
34. הישנות לא רצונית של עיוותי תפיסה יכולות לקרות
- א. בין שעה עד שש שעות מלקיחת הLSD
  - ב. בשבוע שלאחר לקיחת הסם

ג. שבועות ואף חודשים לאחר לקיחת הסם  
ד. זו תופעה הקשור הלקוקאין והרואין ולא לLSD

35. הסם אקסטזי הוא

א. סם הזיה

ב. סם ממריץ

ג. א וב נכונות

ד. משכך כאבים

36. אקסטזי הוא סם ממכר אף יותר מקוקאין (נכון/ לא נכון)

37. מריחואנה איננה סם ממכר והנגמלים ממנה אינם חווים תסמיני גמילה (נכון/ לא נכון)

38.