

שאלות חזרה פרק 16

1. מאילו מקורות מידע אפשר להישען כדי להעריך תועלת של טיפול?
 - א. הערכת המטפל והמטופל בשינויים שחלו
 - ב. הערכת משפחת המטופל
 - ג. השוואת ציוני המבחן של המטופל במבחנים פסיכולוגיים לפני ואחרי הטיפול
 - ד. כל המקורות מהווים מקורות מידע להערכת הטיפול
2. "שאלון בק להערכה" מודד את ההבדל לפני ואחרי הטיפול ברמת ה___ של המטופל
 - א. דיכאון
 - ב. חרדה
 - ג. עקה
 - ד. א וב נכונות
3. מה ההבדל בין סולם בק לסולם המילטון
 - א. אין הבדל שניהם בודקים את רמת הדיכאון
 - ב. אין הבדל שניהם בודקים את רמת החרדה
 - ג. שניהם בודקים את רמת הדיכאון סולם בק הוא מדד לדיווח עצמי וסולם המילטון ממולא על ידי המטפל
 - ד. שניהם בודקים את רמת החרדה, סולם בק הוא מדד לדיווח עצמי וסולם המילטון ממולא על ידי המטפל
4. בניסויי תרופות של כפל עיוורון
 - א. הן המשתתף והן החוקר לא יודעים מי מהנבדקים קיבל תרופה ניסויית ומי פלסבו
 - ב. המשתתף לא יודע אם קיבל תרופה או פלסבו אך החוקר יודע
 - ג. החוקר לא יודע אם המשתתף קיבל תרופה או פלסבו בעוד שהמשתתף יודע
 - ד. המשתתף לא יודע מה התרופה אמורה לעשות (בניגוד לחוקר) והחוקר לא יודע אם המשתתף קיבל פלסבו או תרופה
5. מי מהבאים יגיב טוב יותר לטיפול בדיכאון?
 - א. מטופלים בטיפול פסיכולוגי
 - ב. מטופלים בטיפול תרופתי פלסבו
 - ג. מטופלים בטיפול תרופתי
 - ד. מטופלים בטיפול תרופתי ופסיכולוגי יחד
6. טיפול במציאות מדומה הוא טיפול
 - א. התנהגותי
 - ב. קוגניטיבי
 - ג. התנהגותי קוגניטיבי
 - ד. אף תשובה אינה נכונה
7. בטיפול המעורר סלידה מטרת הטיפול היא
 - א. לאפשר למטופל להתגבר על פחדים
 - ב. לעזור למטופל לשמר התנהגות רצויה
 - ג. לעזור למטופל להימנע מהתנהגות לא רצויה
 - ד. לעזור למטופל להימנע ממחשבות טרדניות
8. טיפול בחשיפה, הדגמה וטיפול המעורר סלידה הם טיפולים
 - א. קוגניטיביים
 - ב. פסיכודינמיים
 - ג. התנהגותיים
 - ד. קוגניטיבי התנהגותי
9. מהי הפעלה התנהגותית?
 - א. טיפול להפרעת דיכאון
 - ב. טיפול בו המטופל נדרש להפעיל את עצמו ולהיות עסוק
 - ג. טיפול בו המטופל מבצע משימות תוך כדי השיחה עם המטפל
 - ד. א וב נכונות

10. בטיפול התנהגותי קוגניטיבי מתבססים על ההנחה שתהליכים קוגניטיביים משפיעים על הרגש (נכון/ לא נכון)
11. מה נכון לגבי טיפול רציונלי רגשי?
 א. יש מטרה להעלות את הערך העצמי של המטופל
 ב. לסלק אמונות שגויות
 ג. המטופל מתנסה בחוויות חדשות כשיעורי בית לטיפול
 ד. כל התשובות נכונות
12. בטיפול הומניסטי עיקר האחריות של הטיפול היא על
 א. המטפל
 ב. המטופל
 ג. על משפחתו וסביבתו של המטופל
 ד. על המטפל והמטופל יחד במידה שווה
13. מה מהבאים נכון על טיפול הממוקד במטופל
 א. המטפל מספק תשובות לדברי המטופל
 ב. המטפל נובר בנפש המטופל
 ג. המטפל מקשיב ומקבל את כל דברי המטופל
 ד. א ו ב נכונות
14. בטיפול בשיטת הגשטאלט יש תשומת לב רבה לחלומות (נכון/ לא נכון)
15. בפסיכואנליזה של פרויד המטפל משתמש באמצעים הבאים כדי להגיע לתת מודע
 א. ניתוח חלומות ואסוציאציות חופשיות
 ב. ניתוח תנגדות
 ג. ניתוח העברה
 ד. כל התשובות נכונות
16. בהעברה נגדית
 א. המטופל חש כלפי המטפל כאילו הוא הדמות איתה התמודד כשהיה קטן
 ב. המטופל מעביר למטפל את תוכן התת מודע באמצעות חלומות
 ג. המטפל מגיב מבחינה רגשית לתחושת המטופל כלפיו ואינו נשאר אובייקטיבי
 ד. א ו ב נכונות
17. שני חסרונות לטיפול הפסיכודינמי המקורי:
 א. הוא יקר מדי ונמשך מעט זמן ולא מספיק
 ב. הוא נמשך זמן רב ודורש עלות יקרה
 ג. הוא זול מידי שכן לא רבים מבקשים אותו, ונמשך מעט זמן
 ד. הוא זול מדי שכן אין לו ביקוש רב ונמשך זמן רב מידי
18. מה ההבדל בין טיפול זוגי אינטגרטיבי לטיפול זוגי התנהגותי מסורתי
 א. בטיפול מסורתי, בני הזוג משנים את דרכם ולומדים התנהגויות חדשות
 ב. בטיפול אינטגרטיבי בני הזוג לומדים לקבל את האחר ולא מנסים לשנות הרגלים
 ג. בטיפול מסורתי מנסים לשנות דפוסי הרגלים לא הסתגלותיים
 ד. א ו ב נכונות
19. אלקטטיות היא הנטייה של מטפלים לדבוק באסכולה אחת ולטפל לפי עקרונותיה (נכון / לא נכון)
20. תרופות פסיכואקטיביות הן תרופות משנות תודעה (נכון/ לא נכון)
21. תרופות נוגדות פסיכזה חוסמות קולטני
 א. סרוטונין
 ב. נואפינפרין
 ג. דופמין
 ד. גאבא
22. מעכבים בררניים של קליטת סרוטונין חוזרת אלו תרופות לטיפול ב
 א. הפרעות פסיכוטיות
 ב. הפרעות אישיות
 ג. הפרעות דיכאון

- ד. הפרעות חרדה
23. מה נכון לגבי תרופות נוגדות דיכאון תלת טבעתיים שלא כמו המעכבים הבררניים
- חוסמות רק את הקליטה החוזרת של הסרוטונין
 - חוסמות רק את הקליטה החוזרת של הנורפאינפרין
 - חוסמות הן את הקליטה החוזרת של הסרוטונין והן של הנורפאינפרין
 - חוסמות את הקליטה החוזרת של גאבא
24. לתרופות מסוג המעכבים הבררניים של קליטת סרוטונין חוזרת יש יעילות רבה גם
- הפרעת טורדנות כפייתית
 - הפרעת בולימיה נרבזה
 - הפרעת חרדה כללית
 - כל התשובות נכונות
25. תרופות נוגדות חרדה מגבירה את זמינותו של
- גאבא
 - סרוטונין
 - נורפינפרין
 - דופמין
26. ליתיום היא תרופה יעילה להפרעת
- חרדה
 - סכיזופרניה
 - עקה פוסט טראומטית
 - מאניה
27. טיפול בנזעי חדמל הוא טיפול יעיל להפרעת דיכאון קשה (נכון/ לא נכון)
28. סכיזופרניה ואפליפסיה הן שתי הפרעות שנמצאות לעיתים יחד ולכן ניתן לרפא סכיזופרניה באמצעות תרופות נוגדות פרכוסים (נכון/ לא נכון)