



FORMATION AUX PREMIERS SECOURS CITOYEN



GSU FORM'ACTION est conventionné avec le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Seine & Marne. Le CESU 77 détient le Certificat de condition d'exercice pour les formations de Sécurité Civile.

Public concerné

La formation s'adresse aux agents ou salariés de structures publiques, privées ou associatives.

Tous les citoyens de plus de 16 ans peuvent être sensibilisés aux Premiers Secours Citoyen et ils constitueront le premier maillon fort de la « chaîne de survie » **en devenant citoyen de sécurité civile.**

Alerter les secours, masser, défibriller, traiter les hémorragies sont les gestes essentiels d'urgence qui peuvent être pratiqués lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations d'une gravité exceptionnelle. Ces gestes essentiels peuvent **sauver des vies.**

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire.

La formation est accessible à partir de 16 ans.

Groupe de 10 personnes maximum

Durée de la formation :

7 heures

Horaires :

De 9h à 17h (modulable)

Modalité d'exécution :

En présentiel

Coût de la formation :

850 €uros / groupe de 10 pers.

Lieu de la formation :

Sur site

Délais d'accès à la formation :

De 1 à 6 mois

Nous contacter pour plus d'informations

Les objectifs de la formation :

Le gouvernement avait fixé l'objectif de former 80 % de la population aux gestes qui sauvent, pour la fin d'année 2022. Nous en sommes encore loin.

Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire le nombre de décès chaque année à la suite d'accidents de la vie courante.

Les thèmes abordés sont :

Le citoyen de sécurité civile

- Savoir adopter des gestes simples qui inscrivent chaque citoyen dans une démarche responsable et solidaire.

La protection

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en place une protection adaptée.

L'alerte

- Alerter les secours, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.

Les malaises

- Reconnaître les signes de gravité d'un malaise et les positions d'attente adaptées.

Les plaies, brûlures et traumatismes

- Reconnaître une plaie grave et agir en conséquence.
- Savoir identifier la gravité d'une brûlure.
- Savoir réagir face à une victime de traumatisme osseux.

Les hémorragies

- Reconnaître les signes d'une hémorragie et agir en conséquence.

Les obstructions des voies respiratoires

- Savoir réagir face à une victime d'étouffement.

La victime inconsciente qui respire

- Reconnaître une personne inconsciente qui respire et agir en conséquence.

La victime en arrêt cardiaque

- Reconnaître une personne inconsciente qui ne respire pas et réaliser les gestes adaptés.

Les formateurs sont des professionnels de santé en activité au sein d'un service d'urgence et/ou de réanimation habilités à l'enseignement des PSC par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence.

Moyens & outils pédagogiques :

- Projection de diaporamas.
- Ateliers d'apprentissage des gestes.
- Mises en situation pratique.

Suivi et évaluation :

- Evaluation continue de l'apprentissage des gestes
- Feuille de présence.
- Attestation individuelle de présence et de réussite.
- Questionnaire de satisfaction.
- Remise d'un livret retraçant les grandes lignes des principaux gestes de secours.
- Certificat de compétences de « Premiers Secours Citoyen ».

Les conditions de validation :

La délivrance des attestations de « Premiers Secours Citoyen » est subordonnée à la réalisation des différents gestes techniques qui composent la formation ainsi que la présence du stagiaire tout au long de la formation.



Nos formations sont accessibles à toutes personnes en situation de handicap, dans la mesure où la formation choisie est compatible avec la situation de santé de la personne.



Afin de connaître vos droits et démarches, nous vous invitons à vous rapprocher de la [MDPH](#) ou de l'association [AGEFIPH](#), qui vous guiderons et vous accompagnerons dans votre projet.



Les travailleurs en situation de handicap de la fonction publique peuvent également se rapprocher du [FIPHFP](#) qui accompagne les employeurs publics dans la mise en œuvre de politiques d'inclusion professionnelle.



Vous pouvez également nous contacter à l'adresse suivante afin d'étudier les différentes possibilités mises à disposition : referenthandicap@gsu-formation.fr

Depuis sa création en 2025, la Formation Premiers Secours Citoyen c'est :

- 0 formation
- Un taux de satisfaction de - - %
- Un taux de réussite de - - %