



# SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



GSU FORM'ACTION est conventionné avec le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Seine & Marne Arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgences modifié le 1<sup>er</sup> juillet 2019

## **Les objectifs de la formation :**

Le gouvernement avait fixé l'objectif de former 80 % de la population aux gestes qui sauvent, pour la fin d'année 2022. Nous en sommes encore loin.

Augmenter le nombre de personnes formées permet de réduire le nombre de décès chaque année suite à des accidents de la vie courante.

Ces gestes peuvent être pratiqués lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles.

### **La protection :**

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en place une protection adaptée.

### **L'alerte :**

- Alerter les secours, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.

### **Les hémorragies :**

- Reconnaitre les signes d'une hémorragie et agir en conséquence.

### **Les plaies, malaises et positions d'attente :**

- Reconnaitre une plaie grave et agir en conséquence
- Agir face à une personne prise de malaise
- Mettre en place une position d'attente adaptée à la victime

### **La victime inconsciente qui respire :**

- Reconnaitre une personne inconsciente qui respire et agir en conséquence.

### **La victime en arrêt cardiaque :**

- Reconnaitre une personne inconsciente qui ne respire pas et réaliser les gestes adaptés.

Les formateurs sont des professionnels de santé en activité au sein d'un service d'urgence et/ou de réanimation habilités à l'enseignement des AFGSU par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence.

## **Moyens & outils pédagogiques :**

- Projection de diaporamas.
- Ateliers d'apprentissage des gestes.

## **Suivi et évaluation :**

- Evaluation continue de l'apprentissage des gestes
- Feuille de présence.
- Attestation individuelle de présence et de réussite.
- Questionnaire de satisfaction.
- Remise d'un livret retraçant les grandes lignes des principaux gestes de secours.
- Attestations de « sensibilisation aux gestes qui sauvent » .



Nos formations sont accessibles à toutes personnes en situation de handicap, dans la mesure où la formation choisie est compatible avec la situation de santé de la personne.  
Afin de connaître vos droits et démarches, nous vous invitons à vous rapprocher de la [MDPH](#) ou de l'association [AGEFIPH](#), qui vous guideront et vous accompagneront dans votre projet.  
Les travailleurs en situation de handicap de la fonction publique peuvent également se rapprocher du [FIPHFP](#) qui accompagne les employeurs publics dans la mise en œuvre de politiques d'inclusion professionnelle.  
Vous pouvez également nous contacter à l'adresse suivante afin d'étudier les différentes possibilités mises à disposition : [referenthandicap@gsu-formaction.fr](mailto:referenthandicap@gsu-formaction.fr)

## **Les conditions de validation :**

La délivrance des attestations de « sensibilisation aux gestes qui sauvent » est subordonnée à la réalisation des différents gestes techniques qui composent la formation ainsi que la présence du stagiaire tout au long de la formation.

## **Public concerné**

La sensibilisation s'adresse aux agents ou salariés de structures publiques, privées ou associatives.

**Tous les citoyens** de plus de 16 ans peuvent être sensibilisés aux gestes qui sauvent et ils constitueront le premier maillon fort de la « chaîne de survie » **en devenant citoyen-sauveteur**.

Alerter les secours, masser, défibriller, traiter les hémorragies sont les gestes essentiels d'urgence qui peuvent être pratiqués lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations d'une gravité exceptionnelle. Ces gestes essentiels peuvent **sauver des vies**.

## **Prérequis**

**Aucun prérequis** n'est nécessaire.  
La formation est accessible à partir de 16 ans.

## **Groupe de 12 personnes maximum**

### **Durée de la formation :**

2 heures

### **Horaires :**

De 9h à 17h (modulable)

### **Modalité d'exécution :**

En présentiel

### **Coût de la formation :**

250 euros / groupe de 12 pers.

### **Lieu de la formation :**

Sur site

### **Délais d'accès à la formation :**

De 1 à 6 mois

Nous contacter pour plus d'informations

Depuis 2023 la Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent c'est :

- 3 formations
- 28 stagiaires formés
- Un taux de satisfaction de 100 %
- Un taux de réussite de 100 %