

Patologie comunemente trattate



Dolori articolari e muscolari, lombalgia, sciatalgia, cervicalgia, contratture e tensioni muscolari nelle zone cervicale, dorsale, lombare, arti inferiori e superiori, stasi linfatica e accumuli adiposi

Ci contraddistingue l' utilizzo Sinergico delle tecniche di massaggio



Un massaggio studiato sulle esigenze **della singola persona**, con la possibilità di unire varie tecniche manuali con l'utilizzo di oli essenziali naturali, in base alla zona da trattare e alle necessità

specifiche della persona, con uno scopo preciso che porti ad una finalità ottimale del risultato; ripristinare l'equilibrio di mente e corpo e raggiungere uno stato di benessere generale.

Pacchetti Massaggi e Trattamenti



Il nostro studio offre una vasta gamma di pacchetti studiati per soddisfare le esigenze di ogni singolo cliente, con una scontistica per ogni pacchetto.

Regala Benessere



"Ho pensato di Regalarti un momento di benessere tutto per te". Un piccolo dono all'insegna della salute del corpo e della mente.

Possiamo offrirti una vasta scelta di **Buoni Massaggio** atti a soddisfare le esigenze della

persona a cui vuoi fare il regalo.

Un Omaggio a tutti i nostri nuovi clienti

Alda Marussi e Francesca Zonno

INSIEME PER LA SALUTE
E IL BENESSERE DELLA PERSONA



Amare il proprio corpo
è il primo passo per sentirsi
bene con se stessi

Il Libretto, totalmente illustrato, è la sintesi dei principi fondamentali del nostro lavoro, secondo la disciplina olistica, che considera corpo e mente nella sua totalità.

E' stato creato non solo per i nostri clienti, ma per tutte le persone che vogliono star bene nella quotidianità con dei

consigli utili per la Salute e il Benessere della Persona, il piacere della conoscenza e della condivisione.

ORARI :

da Lunedì a Giovedì 09.00-13.00/14.30-19.00

Venerdì (orario continuato) 09.00-17.00

I Nostri Social :

Sito web www.francescastudiomassaggi.com

Instagram [francesca_massaggiatrice](https://www.instagram.com/francesca_massaggiatrice)

Google [francescazonno studio massaggi](https://www.google.com/search?q=francescazonno+studio+massaggi)

La tua opinione per noi è importante

Visita il nostro sito

e scrivi la tua recensione su Google



FRANCESCA ZONNO

Operatrice Professionista del Massaggio

Discipline Olistiche e Bionaturali

Via Udine 18 – 34071 Cormons (GO)
francescazonnostudiomassaggi@gmail.com

www.francescastudiomassaggi.com

p.IVA : 01205500315

379-1553399

Listino Prezzi

Massaggi e Trattamenti

Riflessologia Plantare

Stimolando ogni organo, apparato e ghiandola si riescono a trattare innumerevoli patologie apportando beneficio per il corpo e la mente.

45 min. € 45,00

Trattamento di Riflessologia Plantare per le allergie da polline, polvere, alimenti e per chi soffre di eczemi e psoriasi.

Questo trattamento va ad agire a livello del sistema linfatico, dell'apparato respiratorio, sistema endocrino, urinario e digerente, plesso solare, organi di senso "occhi e orecchie".

45 min. € 45,00

Artrosi del piede e Alluce Valgo.

Si eseguono delle digitopressioni, trazioni, mobilizzazioni e ginnastica, nelle parti del piede interessate al trattamento.

30 min. € 30,00

All Thai Foot Massage- Massaggio ai piedi.

Tecnica Thailandese terapeutica, efficace per eliminare il ristagno linfatico e per conseguire un profondo stato di rilassamento generale. Si utilizza un bastoncino di legno per stimolare con più precisione i punti di riflesso situati sul piede e le linee energetiche della parte inferiore della gamba.

40 min. € 40,00

Gambe e Piedi.

L'utilizzo sinergico delle tecniche circolatorio linfatico ed emolinfatico sono adatte ad eliminare la stasi linfatica, il gonfiore e la pesantezza alle gambe; ad eliminare gli accumuli adiposi, decongestionare e decontrarre le tensioni muscolari.

45-50 min. € 45,00

Sindrome del Piriforme.

Tecnica terapeutica adatta a decontrarre la tensione del muscolo piriforme e del dolore sciatico.

40 min. € 40,00

Schiena e Parziale Gambe

Decontratturante, riattivante, decongestionante.

45-50 min. € 45,00

Schiena e Cervicale

Decontratturane, tonificante, rilassante.

35-40 min. € 40,00

45-50 min. € 45,00

Massaggio al Viso

Il massaggio olistico al viso è un trattamento atto a migliorare l'elasticità della pelle riducendo la tensione muscolare (del viso e della mascella). Un vero e proprio trattamento di benessere, ottimo antistress.

30 min. € 30,00

Massaggio al Viso e alla Cervicale

Due ottimi trattamenti all'insegna del benessere di corpo e mente.

45 min. € 45,00

Cristalloterapia.

La cristalloterapia è un'antica terapia che sfrutta le proprietà dei cristalli per ristabilire l'equilibrio fisico e mentale attraverso i sette Chakra.

40 min. € 40,00

Detox.

Dreniamo e depuriamo il nostro corpo con la Riflessologia Plantare e il Massaggio Emolinfatico. L'utilizzo sinergico di queste due importanti tecniche apporta un beneficio psico-fisico al nostro organismo nella sua totalità.

45-50 min. € 45,00

Diaframmatico.

Il diaframma è il più importante muscolo respiratorio. Il buon funzionamento dello stesso può ridurre gli stati d'ansia e stress, aumentare l'energia e il benessere generale, migliorare la postura e la tensione muscolare nella parte cervicale e lombare.

40 min. € 40,00

Linfatico e Diaframmatico.

L'utilizzo sinergico di queste due importanti tecniche "linfatico e diaframmatico" apportano un beneficio totale su tutto il corpo.

45-50 min. € 45,00

Total Body, sentirsi in armonia con il corpo.

Non esistono metodi miracolosi per eliminare le tensioni ma, un'ottima soluzione per iniziare ad affrontare il problema, può essere quello di concedersi un **massaggio total body**. Le nostre tecniche sinergiche sono in grado di dare nuovo vigore al corpo e alla mente.

60 min. € 55,00

75 min. € 60,00

Trattamento con Tamponi Caldi alle Erbe

(si esegue da ottobre a maggio)

Il calore emanato dai tamponi alle erbe, coadiuvato dal massaggio, aiuta la distensione muscolare, ha un'effetto rilassante ed anti-infiammatorio su tutto il corpo.

50 min. € 55,00

Applicazione del Taping Neuromuscolare.

Anallergico e privo di sostanze farmacologiche, il principio sul quale si basa è la stimolazione dei recettori cutanei e muscolari che è lo stesso principio su cui si basa il massaggio. La sua applicazione post massaggio protrae nel tempo il beneficio dell'area trattata.

€ 10,00

**La nostra esperienza e professionalità
al servizio del cliente**