

## Patologie comunemente trattate



Dolori articolari e muscolari, lombalgia, sciatalgia, cervicalgia, contratture e tensioni muscolari nelle zone cervicale, dorsale, lombare, arti inferiori e superiori, stasi linfatica e accumuli adiposi

## Ci contraddistingue l' utilizzo Sinergico delle tecniche di massaggio



Un massaggio studiato sulle esigenze **della singola persona**, con la possibilità di unire varie tecniche manuali con l'utilizzo di oli essenziali naturali, in base alla zona da trattare e alle necessità

specifiche della persona, con uno scopo preciso che porti ad una finalità ottimale del risultato; ripristinare l'equilibrio di mente e corpo e raggiungere uno stato di benessere generale.

## Pacchetti Massaggi e Trattamenti



Il nostro studio offre una vasta gamma di pacchetti studiati per soddisfare le esigenze di ogni singolo cliente, con una scontistica per ogni pacchetto.

## Regala Benessere



"Ho pensato di Regalarti un momento di benessere tutto per te". Un piccolo dono all'insegna della salute del corpo e della mente.

Possiamo offrirti una vasta scelta di **Buoni Massaggio** atti a soddisfare le esigenze della persona a cui vuoi fare il regalo.

## Un Omaggio a tutti i nostri nuovi clienti

Alda Marussi e Francesca Zonno

INSIEME PER LA SALUTE  
E IL BENESSERE DELLA PERSONA



Amare il proprio corpo  
è il primo passo per sentirsi  
bene con se stessi

Il Libretto, totalmente illustrato, è la sintesi dei principi fondamentali del nostro lavoro, secondo la disciplina olistica, che considera corpo e mente nella sua totalità.

E' stato creato non solo per i nostri clienti, ma per tutte le persone che vogliono star bene nella quotidianità con dei

consigli utili per la Salute e il Benessere della Persona, il piacere della conoscenza e della condivisione.

### ORARI :

**Lunedì e Martedì 09.00-13.00/14.30-19.00**

**Mercoledì e Giovedì 14.30-19.00**

**Venerdì (orario continuato) 09.00-17.00**

**Sabato e Domenica CHIUSO**

### I Nostri Social :

**Sito web** [www.francescastudiomassaggi.com](http://www.francescastudiomassaggi.com)

**Instagram** [francesca\\_massaggiatrice](https://www.instagram.com/francesca_massaggiatrice)

**Google** [francescazonno studio massaggi](https://www.google.com/search?q=francescazonno+studio+massaggi)



# FRANCESCA ZONNO

Operatrice Professionista del Massaggio  
Discipline Olistiche e Bionaturali

Via Udine 18 – 34071 Cormons (GO)  
[francescazonnostudiomassaggi@gmail.com](mailto:francescazonnostudiomassaggi@gmail.com)  
[www.francescastudiomassaggi.com](http://www.francescastudiomassaggi.com)  
p.IVA : 01205500315  
379-1553399

La tua opinione per noi è importante  
Visita il nostro sito  
e scrivi la tua recensione su Google

Listino Prezzi

## Massaggi e Trattamenti

### Riflessologia Plantare

Stimolando ogni organo, apparato e ghiandola si riescono a trattare innumerevoli patologie apportando beneficio per il corpo e la mente.

**45 min. € 45,00**

### Trattamento di Riflessologia Plantare per le allergie da polline, polvere, alimenti e per chi soffre di eczemi e psoriasi

Questo trattamento va ad agire a livello del sistema linfatico, dell'apparato respiratorio, sistema endocrino, urinario e digerente, plesso solare, organi di senso "occhi e orecchie".

**45 min. € 45,00**

### Artrosi del piede e Alluce Valgo

Si eseguono delle digitopressioni, trazioni, mobilizzazioni e ginnastica, nelle parti del piede interessate al trattamento.

**30 min. € 30,00**

### Detox Energy Foot Massage

#### Massaggio Detossinante-Energizzante Piedi

Ideale per migliorare la circolazione sanguigna e linfatica ed alleviare le numerose problematiche dei piedi; per offrire leggerezza e benessere in tutto il corpo, ed in tutti i casi di stanchezza generalizzata.

**45 min. € 45,00**

### Gambe e Piedi

L'utilizzo sinergico delle tecniche circolatorio linfatico ed emolinfatico sono adatte ad eliminare la stasi linfatica, il gonfiore e la pesantezza alle gambe; ad eliminare gli accumuli adiposi, decongestionare e decontrarre le tensioni muscolari.

**45 min. € 45,00**

### Sindrome del Piriforme

Tecnica terapeutica adatta a decontrarre la tensione del muscolo piriforme e del dolore sciatico.

**40 min. € 40,00**

### Schiena e Parziale Gambe

Decontratturante, riattivante, decongestionante.

**45 min. € 45,00**

### Schiena e Cervicale

Decontratturane, tonificante, rilassante, riequilibrante.

**35 min. € 40,00**

**45 min. € 45,00**

### ★ NEWS Trilogy Magnetic Massage Viso

Unico nel suo genere, è un massaggio viso globale che comprende tre tecniche di manipolazione in una, (linfatico – connettivale – magneti) atte a migliorare la tonicità della pelle del viso riducendone la tensione cutanea/muscolare. Un vero e proprio trattamento di bellezza, benessere e relax per viso, corpo e mente.

**45 min. € 45,00**

### Massaggio Trilogy Viso e Cervicale

Possiamo abbinare il massaggio del viso con il trattamento cervicale.

**55 min. € 50,00**

### Massaggio A.T.M. (Articolazione Temporo Mandibolare) e trattamento cervicale

Tecnica di massaggio atta ad alleviare la tensione alla mascella, spesso causata da bruxismo, stress o digrignamento dei denti, che può portare a dolore e infiammazione in questa articolazione. Il massaggio cervicale completa e ottimizza il trattamento.

**45 min. € 45,00**

### Cristalloterapia

La cristalloterapia è un'antica terapia che sfrutta le proprietà dei cristalli per ristabilire l'equilibrio fisico e mentale attraverso i sette Chakra.

**40 min. € 40,00**

**La nostra esperienza e professionalità  
al servizio del cliente**

### Detox

Dreniamo e depuriamo il nostro corpo con la Riflessologia Plantare e il Massaggio Emolinfatico. L'utilizzo sinergico di queste due importanti tecniche apporta un beneficio psico-fisico al nostro organismo nella sua totalità.

**45 min. € 45,00**

### Diaframmatico e Linfatico

Il diaframma è il più importante muscolo respiratorio. Il buon funzionamento dello stesso può ridurre gli stati d'ansia e stress, aumentare l'energia e il benessere generale, migliorare la postura e la tensione muscolare nella parte cervicale e lombare. L'utilizzo sinergico di queste due importanti tecniche "diaframmatico e linfatico" apportano un beneficio totale su tutto il corpo.

**45 min. € 45,00**

### Total Body, sentirsi in armonia con il corpo

Non esistono metodi miracolosi per eliminare le tensioni ma un'ottima soluzione, per iniziare ad affrontare il problema, può essere quello di concedersi un **massaggio total body**. Le nostre tecniche sinergiche sono in grado di dare nuovo vigore al corpo e alla mente.

**60 min. € 55,00**

**75 min. € 60,00**

### Trattamento con Tamponi Caldi alle Erbe

**(si esegue da ottobre ad aprile)**

Il calore emanato dai tamponi alle erbe, coadiuvato dal massaggio, aiuta la distensione muscolare, ha un'effetto rilassante ed anti-infiammatorio su tutto il corpo.

**50 min. € 55,00**

### Applicazione del Taping Neuromuscolare

**Anallergico e privo di sostanze farmacologiche**, il principio sul quale si basa è la stimolazione dei recettori cutanei e muscolari che è lo stesso principio su cui si basa il massaggio. La sua applicazione post massaggio protrae nel tempo il beneficio dell'area trattata.

**€ 10,00**