

- ▶ **Расстройства аутистического спектра** – не новая проблема в психиатрии. Однако и в настоящее время она по-прежнему остается актуальной. Это объясняется все увеличивающимся количеством пациентов с диагнозом раннего детского аутизма и расстройств аутистического спектра и определенными трудностями своевременной диагностики и, самое главное, отсутствием системы дифференцированной специализированной помощи таким лицам. Аутизм всё в большей степени становится объектом внимания не только психиатров, но и психологов, психотерапевтов, социальных педагогов, биологов и генетиков.
- ▶ Для начала необходимо понять само определение Аутизма, правильным будет обратиться непосредственно к Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), применяемой в РК:
- ▶ **Аутизм** – тип общего нарушения развития, который определяется наличием аномалий и задержек, проявляющихся у ребенка в возрасте до трех лет; психопатологических изменений во всех трех сферах: эквивалентных социальных взаимодействиях, функциях общения и поведения, которое ограничено, стереотипно и монотонно. Эти специфические, диагностические черты обычно дополняют другие неспецифические проблемы, такие, как фобии, расстройства сна и приема пищи, вспышки раздражения и направленная на себя агрессивность.

## Клинические критерии:

Должны присутствовать в общей сложности минимум 6 симптомов из 1), 2) и 3), причем, по меньшей мере, два из перечня 1) и, по меньшей мере, по одному из перечней 2) и 3):

1) Качественные нарушения реципрокного социального взаимодействия проявляются минимум в одной из следующих областей:

- неспособность адекватно использовать для регулирования социального взаимодействия контакт взора, мимическое выражение, жестикуляцию и позы тела;
- неспособность к установлению взаимосвязей со сверстниками, что включало бы общие интересы, деятельность и эмоции;
- отсутствие социо-эмоциональной взаимности, что проявляется нарушенной или девиантной реакцией на эмоции других людей и (или) отсутствие модуляции поведения в соответствии с социальной ситуацией, а также (или) слабость интеграции социального, эмоционального и коммуникативного поведения.
- отсутствие спонтанного поиска разделяемой радости, общих интересов или достижений с другими людьми.

2) Качественные аномалии в общении проявляются минимум в одной из следующих областей:

- задержка или полное отсутствие разговорной речи, что не сопровождается попыткой компенсировать этот недостаток жестикуляцией и мимикой;
- относительная неспособность начинать или поддерживать беседу;
- повторяющаяся и стереотипная речь и (или) идиосинкразическое использование слов и выражений;
- отсутствие спонтанных разнообразных спонтанных ролевых игр или подражательных игр.

3) Ограниченные, повторяющиеся и стереотипные поведение, интересы и активность, что проявляется минимум в одной из следующих областей:

- поглощенность стереотипными и ограниченными интересами, которые аномальны по содержанию или направленности; или интересами, которые аномальны по своей интенсивности и ограниченной природе, хотя не по содержанию или направленности;
- внешне навязчивая привязанность к специфическим, нефункциональным поступкам или ритуалам;

## Если диагноз уже выставлен, Вам будет полезна нижепредставленная информация!

На данный момент существует большое количество общественных объединений, целью которых является помощь родителям и их детям, которые лично столкнулись с этим расстройством. Здесь представлены только некоторые из них:

- 1. Национальная Ассоциация AUTISM KAZAKHSTAN.** Целью создания Ассоциации является объединение юридических лиц для координации их деятельности, а также представления и защиты общих интересов, включая имущественные, и содействия устойчивому развитию организаций, осуществляющих деятельности в области поддержки детей и взрослых с аутизмом (расстройствами аутистического спектра).  
<https://autismrk.com/>
- 2. Ассоциация родителей под названием «Аутизм победим!»** .Инициаторами стали родители детей – аутистов, те, кто решил объединиться вокруг этой проблемы. В этой Ассоциации занимаются родители с детьми из разных регионов Республики со специалистами из России и Казахстана. <https://autimpobedim.kz/>
- 3. ОФ «Zhas Urpaq Inclusive»** создан 12 июля 2018 года инициативной группой родителей для помощи детям с расстройствами аутистического спектра и другими особенностями. Главной задачей Фонда является доступное образование и формирование толерантного отношения общества к людям с особенностями в развитии. <https://zhas-urpaq.kz/>

Также если вы только столкнулись с этой проблемой, мы хотим представить вашему вниманию несколько брошюр для ознакомления:

1. «ДЕТИ С АУТИЗМОМ». Яренских А.В. г. Катайск, 2019. <https://docviewer.yandex.kz/view/>
2. Как проявляются симптомы расстройств аутистического спектра (РАС) у детей раннего возраста. Пособие для родителей, семьи и друзей. Москва. Фонд «Выход», 2019 — 36с. <http://www.xn--80aahwhd6bggh5b.xn--p1ai/autist/broshjura.pdf>

#### Использованные источники:

- [http://www.rcrz.kz/docs/clinic\\_protocol](http://www.rcrz.kz/docs/clinic_protocol)
- <https://autismrk.com/>
- <https://autismpobedim.kz/>
- <https://zhas-urpaq.kz/>
- <https://docviewer.yandex.kz/view/>
- <http://www.xn--80aahwhd6bggh5b.xn--p1ai/autist/broshjura.pdf>