



ASSOCIATION SPORTS - LOISIRS - CULTURE

www.aslc.neauphle.fr

MAISON DU JEU DE PAUME

SAISON 2020-2021

REPRISE DES ACTIVITÉS LE LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020

INSCRIPTIONS

LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS

LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020

ET LA SEMAINE DU 7 AU 12 SEPTEMBRE 2020

MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU

Tél.: 01 34 89 02 82 — Mail: aslc.neauphle@free.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'adhésion annuelle à l'association est de 17€ par personne. Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 6€ par personne pour les non-adhérents.
- Lors de l'inscription, il faut apporter :
 - Un certificat médical d'aptitude est obligatoire pour toute activité sportive.

RÈGLEMENT

- Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Cependant, en prévention des événements rencontrés récemment, votre règlement (à l'ordre de l'ASLC) se fera cette saison obligatoirement en trois fois (encaissement au début de chaque trimestre).
 - Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).
 - Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.
 - Réduction de 20 % sur le deuxième cours d'une même activité pour un même bénéficiaire.
 - Nota : Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.
- Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis avant l'inscription définitive, qui doit se faire à l'issue de ce cours (sauf cours instrumentaux).
- Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les vacances de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

→ En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, seulement dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif. Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

→ L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

→ Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf stages vacances).

→ Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

→ L'ASLC met tout en œuvre pour que vous puissiez pratiquer votre activité dans les meilleures conditions sanitaires possibles à la rentrée. La situation exceptionnelle vécue cette année nous incite à la prudence et à la bienveillance.

→ Pour les activités suivantes - Pilates, gym, stretching, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural - et compte-tenu de la situation sanitaire, nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

Assurances :

→ L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication.

STAGES PONCTUELS

DANSES À DEUX

Didier Ceypek
Stage d'une séance :

Dimanche

Le stage de 1 heure 30

Tarif unique : 17€

Calendrier des séances disponible sur le site internet

STREET JAZZ

Aline CHARTON

le stage de 2 heures

Tarif unique : 25€

YOGA

Michel MOUGINOT

Dimanche

9 h 30 à 12 h 30

Le stage de 3 heures

Tarif unique : 36€

Les 5 stages de 3 heures

Tarif unique : 144€

Calendrier des séances disponible sur le site internet

YOGA

Marie-Lyse JUND - Michel MOUGINOT

Lundi	20 h 00 à 21 h 30	Marie-Lyse
Mardi	20 h 00 à 21 h 30	Marie-Lyse
Mercredi	10 h 30 à 12 h 00	Michel
Mercredi	19 h 00 à 20 h 30	Michel (Saint Germain-de-la-Grange)
Jeudi	10 h 30 à 12 h 00	Michel

1 heure 30 Neauphléens : 222€ Extérieurs : 264€

3 heures Neauphléens : 399€ Extérieurs : 474€

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Carole LLORENS

Vendredi

19 h 00 à 20 h 00

Saint-Germain-de-la-Grange

1 heure

Neauphléens : 180€

Extérieurs : 213€



SOPHROLOGIE PRÉ ADOS / ADOS

Carole LLORENS

Vendredi

18 h 00 à 19 h 00 9/15 ans Saint-Germain-de-la-Grange

1 heure

Neauphléens : 95€

Extérieurs : 115€

15 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet

MÉDITATION

Catherine RENTIEN

Mardi

18 h 30 à 19 h 30

Saint-Germain-de-la-Grange

1 heure

Neauphléens : 180€

Extérieurs : 213€



RELAXATION - MÉDITATION ENFANTS / PRÉ ADOS

Catherine RENTIEN

Mercredi

13 h 30 à 14 h 30

6/9 ans

1 heure

Neauphléens : 180€

Extérieurs : 213€

QI GONG

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi

09 h 30 à 11 h 00

Saint-Germain-de-la-Grange

1 heure 30

Neauphléens : 222€

Extérieurs : 264€

STRETCHING POSTURAL

Aurélie MICHEL

Mercredi

19 h 30 à 20 h 30

Vendredi

11 h 00 à 12 h 00

1 heure

Neauphléens : 147€

Extérieurs : 171€

CHANGEMENT DE JOUR!

PILATES

Myriam TAPREST

Mardi	11 h 00 à 12 h 00	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30
Jeudi	10 h 00 à 11 h 00	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30
1 heure	Neauphléens : 147 €	Extérieurs : 171 €	

GYM - ADULTES

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST

Mardi	09 h 00 à 10 h 00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10 h 00 à 11 h 00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	08 h 45 à 09 h 45	Gym active	Myriam
Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	Gym active	Estelle
Jeudi	09 h 00 à 10 h 00	Gym active	Myriam
Vendredi	09 h 00 à 10 h 00	Gym d'entretien	Estelle
1 heure	Neauphléens : 120 €	Extérieurs : 141 €	
2 heures	Neauphléens : 216 €	Extérieurs : 255 €	

GYM SÉNIORS

Estelle SIONNEAU

Vendredi	10 h 00 à 11 h 00		
1 heure	Neauphléens : 147 €	Extérieurs : 171 €	

DANCE "NR" GY

Emmanuelle BASSET

**CHANGEMENT
DE JOUR!**

Mardi	19 h 00 à 20 h 00		
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €	

**DANSE CLASSIQUE - ENFANTS/ADOS**

Coraline CANTE

Lundi	17 h 30 à 19 h 00	Moyens 2	
Lundi	19 h 00 à 20 h 45	Avancés	
Mercredi	13 h 30 à 14 h 15	Eveils 1 -(Moyens - à partir de 4 ans)	
Mercredi	14 h 15 à 15 h 00	Eveils 2 -(Grands)	
Mercredi	15 h 00 à 16 h 00	Initiations -(CP)	
Mercredi	16 h 00 à 17 h 00	Préparatoires 1	
Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	Préparatoires 2	
Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Élémentaires	
Jeudi	17 h 30 à 19 h 00	Moyens 1	
Jeudi	19 h 00 à 20 h 45	Intermédiaires	
45 min	Neauphléens : 147 €	Extérieurs : 171 €	
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €	
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €	
1 heure 45	Neauphléens : 264 €	Extérieurs : 315 €	

DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Aline CHARTON

Mardi	20 h 30 à 22 h 00	Intermédiaires/avancés	
Vendredi	20 h 45 à 22 h 15	Débutants/intermédiaires	
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €	

**DANSE MODERN JAZZ - ENFANTS/ADOS**

Aline CHARTON

Mardi	17 h 30 à 18 h 30	Débutants/Élémentaires (8/12 ans)	
Mardi	18 h 30 à 20 h 00	Secondaires 1 (13/15 ans)	
Vendredi	17 h 45 à 19 h 15	Secondaires 2 (13/15 ans)	
Vendredi	19 h 15 à 20 h 45	Intermédiaires/avancés (16/18 ans)	
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €	
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €	

**HIP-HOP - ENFANTS/ADOS**

Elisabeth DEMBA

Samedi	10 h 30 à 11 h 30	8/11 ans	
Samedi	11 h 30 à 12 h 30	12/14 ans	
Samedi	12 h 30 à 14 h 00	15/18 ans	
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €	
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €	

DANSES À DEUX

Didier CEYPEK

Mercredi	19 h 15 à 20 h 00	Débutant	(Les bases...)
Mercredi	20 h 00 à 21 h 00	Intermédiaire	(Cha-cha, Rock, Rumba, Valse...)
Mercredi	21 h 00 à 21 h 45	Danses swing	(Lindy, Rock, West Coast...)
Mercredi	21 h 45 à 22 h 30	Avancé	(Danses de salon, technique)
Solo	45 mn	Neauphléens : 141 €	Extérieurs : 165 €
Duo	45 mn	Neauphléens : 240 €	Extérieurs : 280 €
Solo	1 heure	Neauphléens : 188 €	Extérieurs : 220 €
Duo	1 heure	Neauphléens : 320 €	Extérieurs : 374 €

ZUMBA

Luisito

Lundi	19 h 00 à 20 h 00		
1 heure	Neauphléens : 147 €	Extérieurs : 171 €	



MULTISPORTS - ENFANTS

Samuel BEUZON

Samedi	09 h 30 à 10 h 30	3/4 ans
Samedi	10 h 30 à 11 h 30	3/4 ans
Samedi	11 h 30 à 12 h 30	5/6 ans
Samedi	13 h 00 à 14 h 00	7/10 ans
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €



KARATÉ - ENFANTS - PRÉ ADOS

Fabrice DURAND

Vendredi	17 h 30 à 18 h 30	5/7 ans Ninja
Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	8/10 ans Samourai
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €

KARATÉ - ADOS/ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20 h 30 à 21 h 45	
Vendredi	19 h 30 à 20 h 45	
1 heure 15	Neauphléens : 198 €	Extérieurs : 234 €
2 heure 30	Neauphléens : 297 €	Extérieurs : 351 €



JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS

Arnaud GRANTE

Mercredi	13 h 00 à 14 h 00	Judo 1	(à partir de 7 ans)
Mercredi	14 h 00 à 15 h 00	Pré-judo	(4/5 ans)
Mercredi	15 h 00 à 16 h 00	Judo 1	(à partir de 6 ans - débutant)
Mercredi	16 h 00 à 17 h 00	Judo 2	(à partir de 8 ans)
Mercredi	17 h 00 à 18 h 30	Judo 3	(à partir de 10 ans)
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €	
1 heure 30	Neauphléens : 222 €	Extérieurs : 264 €	



ARTS ET PLASTIQUES ET SCULPTURE ENFANTS / PRÉ ADOS

Sandrine LEROUX

Mercredi	13 h 45 à 15 h 15	Avancés
Mercredi	15 h 15 à 16 h 45	Intermédiaires
Mercredi	16 h 45 à 18 h 15	Initiations (à partir de 6 ans)
1 heure 30	Neauphléens : 285 €	Extérieurs : 336 €

Fournitures comprises (Hors besoins ponctuels = exposition...)



DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ

Isabelle ELEUTERIO

Lundi	18 h 00 à 19 h 30	
1 heure 30	Neauphléens : 285 €	Extérieurs : 336 €

Fournitures comprises

SCULPTURE - ADULTES

Sandrine LEROUX

Jeudi	09 h 30 à 12 h 00	
2 heures 30	Neauphléens : 402 €	Extérieurs : 477 €

Fournitures non comprises

DESSIN - PEINTURE ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14 h 00 à 17 h 00	Isabelle
Lundi	19 h 30 à 21 h 30	Isabelle
Mardi	14 h 30 à 17 h 00	Agnieszka
2 heures	Neauphléens : 321 €	Extérieurs : 381 €
2 heures 30	Neauphléens : 402 €	Extérieurs : 477 €
3 heures	Neauphléens : 462 €	Extérieurs : 546 €

Fournitures non comprises

**ANGLAIS - ENFANTS**

Catherine RENTIEN

Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	5/10 ans
Mercredi	15 h 30 à 16 h 30	5/10 ans
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €

ITALIEN - ADULTES

Samanta NICOSIA

Mardi	19 h 30 à 21 h 00	Débutants (niveau 2)
1 heure 30	Neauphléens : 282 €	Extérieurs : 333 €

THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ-ADOS

Nicolas THUILLEZ

Réunion d'information mercredi 9 septembre à 19 h 00

Mercredi	13 h 30 à 15 h 00	Enfants (à partir de 8 ans)
Mercredi	15 h 15 à 17 h 15	Pré-ados 1
Mercredi	17 h 30 à 19 h 30	Pré-ados 2
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Nicolas THUILLEZ

Réunion d'information mercredi 9 septembre à 19 h 00

Jeudi	18 h 15 à 20 h 15	Ados
Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	Adultes
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

**ÉCRITURE THÉÂTRALE
PRÉ-ADOS / ADOS / ADULTES**

Nicolas THUILLEZ

Réunion d'information mercredi 9 septembre à 19 h 00

Mercredi	19 h 45 à 21 h 45	
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20 h 30 à 22 h 00	
1 heure 30	Neauphléens : 165 €	Extérieurs : 192 €

**MUSIQUE "TOUT-PETITS"**

Natalie PEARSON

**CHANGEMENT
DE JOUR!**

Mercredi	09 h 00 à 09 h 50	1/3 ans
50 min	Neauphléens : 174 €	Extérieurs : 207 €

**JARDIN MUSICAL**

Natalie PEARSON

Mercredi	10 h 00 à 10 h 40	Niveau 1 (3/4 ans)
Mercredi	10 h 40 à 11 h 30	Niveau 2 (4/5 ans)
Mercredi	11 h 40 à 12 h 40	Niveau 3 (5/6 ans)
40 min	Neauphléens : 141 €	Extérieurs : 165 €
50 min	Neauphléens : 174 €	Extérieurs : 207 €
1 heure	Neauphléens : 187 €	Extérieurs : 220 €

**INSTRUMENTS**Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans
Solfège obligatoire**FLÛTE TRAVERSIÈRE**Alain LEVACHER
Lundi - Mercredi**VIOLON**Sylvie LEVACHER
Lundi - Mercredi - Jeudi**GUITARE CLASSIQUE
ET ACCOMPAGNEMENT**Olivier BERTHIER
Mercredi - Vendredi**PIANO CLASSIQUE**Béatrice DE PONTBRIAND
Mercredi - Jeudi

30 min	Neauphléens : 585 €	Extérieurs : 831 €
---------------	----------------------------	---------------------------

**SOLFÈGE**

Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi	17 h 00 à 17 h 30	Débutant 1	Solfège 1 (à partir de 7 ans)
Mercredi	17 h 30 à 18 h 15	Débutant 2	Solfège 2
Mercredi	18 h 15 à 19 h 00	Préparatoire 1	Solfège 3
30 min	Neauphléens : 123 €	Extérieurs : 144 €	
45 min	Neauphléens : 141 €	Extérieurs : 165 €	

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Sylvie LEVACHER

Dimanche	17 h 45 à 19 h 00	
1 heure 15	Neauphléens : 60 €	Extérieurs : 72 €
10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet		

A.S.L.C.

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél. : 01 34 89 02 82

E-mail : aslc.neauphle@free.fr

Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 16 h00 - 18h30

Mardi - Jeudi - Vendredi :
10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30

Mercredi : 9h15 - 18h30

Samedi : 10h00 - 12h00

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 14 septembre 2020

au samedi 17 octobre 2020 inclus

du lundi 2 novembre 2020

au samedi 19 décembre 2020 inclus

du lundi 4 janvier 2021

au samedi 13 février 2021 inclus

du lundi 1^{er} mars 2021

au samedi 17 avril 2021 inclus

du lundi 3 mai 2021

au samedi 26 juin 2021 inclus

**L'ASLC est fermée les jours fériés
et le lundi de Pentecôte.**

MANIFESTATIONS 2020 / 2021

Samedi 5 septembre 13h00	Forum des Associations
Samedi 21 novembre 19h30	Soirée Danses à deux
Jeudi 3 décembre 20h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Dimanche 13 décembre 14h00	Master Class Zumba 'Noël'
Samedi 9 janvier 19h30	Soirée Danses à deux
Samedi 30 janvier 14h00	Cartes blanches du Théâtre
Samedi 10 avril 19h30	Soirée Danses à deux
Samedi 15 au 19 mai	Exposition Dessin Peinture sculpture
Vendredi 4 juin 19h00	Gala classique
Dimanche 6 juin 14h00 et 16h00	Gala classique
Vendredi 11 juin 19h00 et 20h30	Gala hip hop et Gala jazz
Samedi 12 juin 14h00 et 16h00	Gala hip hop et Gala jazz
Samedi 12 juin 20h30	Concert de la Chorale
Mercredi 16 juin 20h00	Théâtre
Samedi 19 juin 14h00	Théâtre
Mercredi 23 juin (À confirmer)	Jardin Musical
Jeudi 24 juin 20h00	Audition de piano
Vendredi 25 juin 20h00	Audition de guitare
Dimanche 27 juin 20h00	Concert de l'ensemble instrumental Concert de violon et flûte traversière

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet.