



Ville de
**NEAUPHLE-
LE-CHÂTEAU**

ASSOCIATION SPORTS - LOISIRS - CULTURE

www.aslc.neauphle.fr

MAISON DU JEU DE PAUME

SAISON 2021-2022

REPRISE DES ACTIVITÉS LE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

INSCRIPTIONS

LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS

LE SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021

ET LA SEMAINE DU 6 AU 11 SEPTEMBRE 2021

MAISON DU JEU DE PAUME


ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU

Tél : 01 34 89 02 82 — Mail : aslc.neauphle@free.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'adhésion annuelle à l'association est de 17€ par personne. Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 6€ par personne pour les non-adhérents.
- Lors de l'inscription, il faut apporter un certificat médical d'aptitude. (obligatoire pour toute activité sportive)

RÈGLEMENT

- Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Cependant, en prévention des événements rencontrés récemment, votre règlement (à l'ordre de l'ASLC) se fera cette saison obligatoirement en trois fois (encaissement au début de chaque trimestre).
 - En cas de suspension des cours en présentiel liée aux contraintes sanitaires, les cours seront assurés autrement (identifiés  Plan B) et ne feront pas l'objet de remboursement.
 - Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).
 - Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.
 - Réduction de 20% sur le deuxième cours d'une même activité pour un même bénéficiaire.

Nota: Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.
- Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

→ Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les vacances de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

→ En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif. Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

→ L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

→ Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf stages vacances).

→ Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

→ Pour les activités suivantes - Pilates, gym, stretching, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural - nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

Assurances :

→ L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication.

YOGA

Marie-Lyse JUND - Michel MOUGINOT

Lundi	20 h 00 à 21 h 30	Marie-Lyse
Mardi	20 h 00 à 21 h 30	Marie-Lyse
Mercredi	10 h 30 à 12 h 00	Michel
Mercredi	18 h 00 à 19 h 30	Michel (Saint Germain-de-la-Grange)
Jeudi	10 h 30 à 12 h 00	Michel
1 heure 30	Neauphléens : 222€	Extérieurs : 264€

YOGA

Michel MOUGINOT

Dimanche	9 h 30 à 12 h 30	
Le stage de 3 heures		Tarif unique : 36€
Les 5 stages de 3 heures		Tarif unique : 144€
Calendrier des séances disponible sur le site internet		

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Carole LLORENS

Vendredi	19 h 00 à 20 h 00	Saint-Germain-de-la-Grange
1 heure	Neauphléens : 180€	Extérieurs : 213€



SOPHROLOGIE PRÉ ADOS/ADOS

Carole LLORENS

Vendredi	18 h 00 à 19 h 00	9/15 ans	Saint-Germain-de-la-Grange
1 heure	Neauphléens : 95€		Extérieurs : 115€
15 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet			

MÉDITATION

Catherine RENTIER

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Saint-Germain-de-la-Grange
1 heure	Neauphléens : 180€	Extérieurs : 213€

RELAXATION - MÉDITATION
ENFANTS / PRÉ ADOS

Catherine RENTIER

Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	6/9 ans
1 heure	Neauphléens : 180€	Extérieurs : 213€

QI GONG

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi	09 h 30 à 11 h 00	Saint-Germain-de-la-Grange
1 heure 30	Neauphléens : 222€	Extérieurs : 264€

STRETCHING POSTURAL

Marjolaine LEBRET

Mercredi	19 h 30 à 20 h 30 — 20 h 30 à 21 h 30
Vendredi	11 h 00 à 12 h 00
1 heure	Neauphléens : 147€ Extérieurs : 171€

PILATES

Myriam TAPREST

Mardi	11 h 00 à 12 h 00	Jeudi	10 h 00 à 11 h 00
Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	19 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 21 h 30
1 heure	Neauphléens : 147€	Extérieurs : 171€	

GYM - ADULTES

Marjolaine LEBRET - Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST

Mardi	09 h 00 à 10 h 00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10 h 00 à 11 h 00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	08 h 45 à 09 h 45	Gym active	Myriam
Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	Gym active	Estelle
Jeudi	09 h 00 à 10 h 00	Gym active	Myriam
Vendredi	09 h 00 à 10 h 00	Gym d'entretien	Marjolaine
1 heure	Neauphléens : 120€	Extérieurs : 141€	
2 heures	Neauphléens : 216€	Extérieurs : 255€	

GYM SÉNIORS

Marjolaine LEBRET

Vendredi	10 h 00 à 11 h 00
1 heure	Neauphléens : 147€ Extérieurs : 171€



DANSE CLASSIQUE - ENFANTS/ADOS

Coraline CANTE

Lundi	17 h 30 à 19 h 00	Moyens
Lundi	19 h 00 à 20 h 45	Avancés
Mercredi	13 h 30 à 14 h 15	Eveils 1 -(Moyens - à partir de 4 ans)
Mercredi	14 h 15 à 15 h 00	Eveils 2 -(Grands)
Mercredi	15 h 00 à 16 h 00	Initiations -(CP)
Mercredi	16 h 00 à 17 h 00	Préparatoires 1
Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	Préparatoires 2
Mercredi	18 h 15 à 19 h 30	Élémentaires
Jeudi	17 h 30 à 19 h 00	Moyens
Jeudi	19 h 00 à 20 h 45	Intermédiaires
45 min	Neauphléens : 147€	Extérieurs : 171€
1 heure	Neauphléens : 177€	Extérieurs : 210€
1 heure 15	Neauphléens : 198€	Extérieurs : 234€
1 heure 30	Neauphléens : 228€	Extérieurs : 270€
1 heure 45	Neauphléens : 264€	Extérieurs : 315€

DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Aline CHARTON

Mardi	20 h30 à 22 h00	Intermédiaires/avancés
Vendredi	20 h45 à 22 h15	Débutants/intermédiaires
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €

**DANSE MODERN JAZZ - ENFANTS/ADOS**

Aline CHARTON

Mardi	17 h30 à 18 h30	Débutants/Élémentaires (8/12 ans)
Mardi	18 h30 à 20 h00	Secondaires 1 (13/15 ans)
Vendredi	17 h45 à 19 h15	Secondaires 2 (13/15 ans)
Vendredi	19 h15 à 20 h45	Intermédiaires/avancés (16/18 ans)
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €

**HIP-HOP - ENFANTS/ADOS**

Elisabeth DEMBA

Samedi	10 h30 à 11 h30	8/11 ans
Samedi	11 h30 à 12 h30	12/14 ans
Samedi	12 h30 à 14 h00	15/18 ans
1 heure	Neauphléens : 177 €	Extérieurs : 210 €
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €

DANSES À DEUX

Didier CEYPEK

Mercredi	19 h30 à 20 h15	Débutant	(Les bases...)
Mercredi	20 h15 à 21 h15	Intermédiaire	
	20 h15 à 20 h45	Danses de salon	(Cha-cha, Tango, Rumba...)
	20 h45 à 21 h15	Danses Swing	(Rock, West Coast...)
Mercredi	21 h15 à 22 h00	Avancé	(Danses de salon, technique)
Solo	45 mn	Neauphléens : 141 €	Extérieurs : 165 €
Duo	45 mn	Neauphléens : 240 €	Extérieurs : 280 €
Solo	1 heure	Neauphléens : 188 €	Extérieurs : 220 €
Duo	1 heure	Neauphléens : 320 €	Extérieurs : 374 €
Solo	1 heure 15	Neauphléens : 234 €	Extérieurs : 274 €
Duo	1 heure 15	Neauphléens : 400 €	Extérieurs : 465 €

ZUMBA

Luisito

Lundi	19 h00 à 20 h00
1 heure	Neauphléens : 147 € Extérieurs : 171 €

**MULTISPORTS - ENFANTS**

Samuel BEUZON

Samedi	09 h00 à 10 h00	3/4 ans
Samedi	10 h00 à 11 h00	3/4 ans
Samedi	11 h00 à 12 h00	5/6 ans
Samedi	12 h00 à 13 h00	6/7 ans
Samedi	13 h30 à 14 h30	7/8 ans
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €

**KARATÉ - ENFANTS - PRÉ ADOS**

Fabrice DURAND

Vendredi	17 h30 à 18 h30	5/7 ans Ninja
Vendredi	18 h30 à 19 h30	8/10 ans Samourai
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €

KARATÉ - ADOS/ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20 h30 à 21 h45
Vendredi	19 h30 à 20 h45
1 heure 15	Neauphléens : 198 € Extérieurs : 234 €
2 heure 30	Neauphléens : 297 € Extérieurs : 351 €

**JUDO ENFANTS/PRÉ ADOS/ADOS**

Arnaud GRANTE

Mercredi	13 h30 à 14 h30	Pré-judo	(4/5 ans)
Mercredi	14 h30 à 15 h30	Judo 1	(à partir de 6 ans)
Mercredi	15 h30 à 17 h00	Judo 2	(à partir de 9 ans)
Mercredi	17 h00 à 18 h30	Judo 3	(à partir de 13 ans)
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €	
1 heure 30	Neauphléens : 222 €	Extérieurs : 264 €	



ARTS ET PLASTIQUES ET SCULPTURE ENFANTS / PRÉ ADOS

Sandrine LEROUX

Mercredi	13 h 45 à 15 h 15	Avancés
Mercredi	15 h 15 à 16 h 45	Intermédiaires
Mercredi	16 h 45 à 18 h 15	Initiations (à partir de 6 ans)
1 heure 30	Neauphléens : 285 €	Extérieurs : 336 €

Fournitures comprises (Hors besoins ponctuels = exposition...)



DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ

Isabelle ELEUTERIO

Lundi	17 h 45 à 19 h 15	
1 heure 30	Neauphléens : 285 €	Extérieurs : 336 €

Fournitures comprises

SCULPTURE - ADULTES

Sandrine LEROUX

Jeudi	09 h 30 à 12 h 30	
3 heures	Neauphléens : 462 €	Extérieurs : 546 €

Fournitures non comprises

DESSIN - PEINTURE ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	15 h 00 à 17 h 30	Isabelle
Lundi	19 h 30 à 21 h 30	Isabelle
Mardi	14 h 30 à 17 h 00	Agnieszka
2 heures	Neauphléens : 321 €	Extérieurs : 381 €
2 heures 30	Neauphléens : 402 €	Extérieurs : 477 €

Fournitures non comprises



ANGLAIS - ENFANTS

Catherine RENTIEN

Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	5/10 ans
Mercredi	15 h 30 à 16 h 30	5/10 ans
1 heure	Neauphléens : 171 €	Extérieurs : 204 €

THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ-ADOS

Nicolas THUILLEZ



Mercredi	13 h 30 à 15 h 00	Enfants (à partir de 8 ans)
Mercredi	15 h 15 à 17 h 15	Pré-ados 1
Mercredi	17 h 30 à 19 h 30	Pré-ados 2
1 heure 30	Neauphléens : 228 €	Extérieurs : 270 €
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Nicolas THUILLEZ



Jeudi	18 h 15 à 20 h 15	Ados
Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	Adultes
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

ÉCRITURE THÉÂTRALE PRÉ-ADOS / ADOS / ADULTES

Nicolas THUILLEZ



Mercredi	19 h 45 à 21 h 45	
2 heures	Neauphléens : 300 €	Extérieurs : 354 €

CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20 h 30 à 22 h 00	
1 heure 30	Neauphléens : 165 €	Extérieurs : 192 €

A.S.L.C.

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél. : 01 34 89 02 82

E-mail : aslc.neauphle@free.fr

Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 16 h00 - 18 h30

Mardi - Jeudi - Vendredi :
10 h00 - 12 h00 / 14 h00 - 18 h30

Mercredi : 9 h 15 - 18 h30

Samedi : 10 h00 - 12 h00

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 13 septembre 2021

au samedi 23 octobre 2021 inclus

du lundi 8 novembre 2021

au samedi 18 décembre 2021 inclus

du lundi 3 janvier 2022

au samedi 19 février 2022 inclus

du lundi 7 mars 2022

au samedi 23 avril 2022 inclus

du lundi 9 mai 2022

au samedi 25 juin 2022 inclus

**L'ASLC est fermée les jours fériés
et le lundi de Pentecôte.**

MANIFESTATIONS 2021 / 2022

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet.

Samedi 4 septembre	Forum des Associations
Samedi 20 novembre 19h30	Soirée Danses à deux
Jeudi 2 décembre 20h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Dimanche 12 décembre 14h00	Master Class Zumba 'Noël'
Samedi 29 janvier 19h30	Soirée Danses à deux
Samedi 12 février 14h00	Cartes blanches du Théâtre
Samedi 9 avril 19h30	Soirée Danses à deux
Samedi du 14 au 18 mai	Exposition Dessin Peinture sculpture
Vendredi 10 juin	Gala classique - hip hop - jazz
Samedi 11 juin	Gala classique - hip hop - jazz
Dimanche 12 juin	Gala classique - hip hop - jazz
Mercredi 15 juin 20h00	Théâtre
Samedi 18 juin 14h00	Théâtre
Dimanche 19 juin 17h00	Concert de la Chorale
Jeudi 23 juin 20h00	Audition de piano
Vendredi 24 juin 20h00	Audition de guitare
Dimanche 26 juin 20h00	Concert de l'ensemble instrumental Concert de violon et flûte traversière