



Ville de
**NEAUPHLE-
LE-CHÂTEAU**



ASSOCIATION SPORTS-LOISIRS-CULTURE

www.aslc.neauphle.fr



MAISON DU JEU DE PAUME

SAISON 2022 - 2023

INSCRIPTION LORS DU
FORUM DES ASSOCIATIONS
LE SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022
ET LA SEMAINE
DU 5 AU 10 SEPTEMBRE 2022



MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU
Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr




MODALITÉS D'INSCRIPTION

- || L'adhésion annuelle à l'association est de 20€ par personne. Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 7€ par personne pour les non-adhérents.
- || Lors de l'inscription, il faut apporter un certificat médical d'aptitude (obligatoire pour toute activité sportive).

RÈGLEMENT

- || Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Cependant, en prévention des événements rencontrés récemment, votre règlement (à l'ordre de l'ASLC) se fera cette saison obligatoirement en trois fois (encaissement au début de chaque trimestre).

En cas de suspension des cours en présentiel liée aux contraintes sanitaires, les cours seront assurés autrement (identifiés ) et ne feront pas l'objet de remboursement.

Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.

Nota : Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.

- || Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.
- || Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les vacances de Toussaint). Le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

- || En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif.
Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.
- || L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.
- || Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf stages vacances).
- || Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.
- || Pour les activités suivantes : Pilates, gym, stretching, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural - nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

ASSURANCES

- || L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication.



«L'UNIVERS EN SOI»

Geneviève CHOUSSY et Adrien PAIN

Samedi 14h00 à 16h00

Le stage de 2 heures

Tarif unique : 25 €

samedi 8 octobre, 3 décembre, 4 février, 8 avril.



YOGA

Marie-Lyse JUND - Valérie KERSCHENMEYER - Michel MOUGINOT

Lundi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mardi	10h00 à 11h00	Valérie
Mardi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mercredi	10h30 à 12h00	Michel
Mercredi	18h30 à 20h00	Michel (Saint Germain de la Grange)
Jeudi	10h30 à 12h00	Michel
Vendredi	16h00 à 17h00	Valérie

1 heure Neauphléens : 189 € Extérieurs : 222 €

1 heure 30 Neauphléens : 231 € Extérieurs : 276 €



SOPHROLOGIE - RELAXATION

Camille MANGER

Vendredi 19h00 à 20h00 Saint Germain de la Grange

1 heure Neauphléens : 189 € Extérieurs : 222 €



SOPHROLOGIE PRÉ ADOS / ADOS



Camille MANGER

Vendredi 18h00 à 19h00 9/15 ans Saint Germain de la Grange

1 heure Neauphléens : 99 € Extérieurs : 120 €

15 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet.



MÉDITATION

Catherine RENTIEN

Mardi 18h30 à 19h30 Saint Germain de la Grange

1 heure Neauphléens : 189 € Extérieurs : 222 €



PILATES

Myriam TAPREST

Mardi 11h00 à 12h00

Jeudi 10h00 à 11h00

18h00 à 19h00

19h00 à 20h00

20h00 à 21h00

1 heure Neauphléens : 153 € Extérieurs : 180 €

SPORTS



QI GONG

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi 9h30 à 11h00 Saint Germain de la Grange

1 heure 30 Neauphléens : 231 € Extérieurs : 276 €



STRETCHING POSTURAL

Elisabeth ZEPPARELLI

Mercredi 19h30 à 20h30 - 20h30 à 21h30

Vendredi 11h00 à 12h00

1 heure Neauphléens : 153 € Extérieurs : 180 €



GYM - ADULTES

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST - Elisabeth ZEPPARELLI

Mardi 9h00 à 10h00 Gym d'entretien Myriam

Mardi 10h00 à 11h00 Gym d'entretien Myriam

Mercredi 8h45 à 9h45 Gym active Estelle

Mercredi 19h30 à 20h30 Gym active Estelle

Jeuudi 9h00 à 10h00 Gym active Myriam

Vendredi 9h00 à 10h00 Gym d'entretien Elisabeth

1 heure Neauphléens : 138 € Extérieurs : 162 €

2 heures Neauphléens : 231 € Extérieurs : 276 €



GYM - SENIORS

Elisabeth ZEPPARELLI

Vendredi 10h00 à 11h00

1 heure Neauphléens : 153 € Extérieurs : 180 €



DANSE CLASSIQUE - ENFANTS /ADOS



Coraline CANTE

Lundi 17h30 à 19h00 Moyens

19h00 à 20h45 Avancés

Mercredi 13h30 à 14h15 Eveils 1 - Moyens - à partir de 4 ans

14h15 à 15h00 Eveils 2 - Grands

15h00 à 16h00 Initiations - CP

16h00 à 17h00 Préparatoires 1 - CE1

17h15 à 18h15 Préparatoires 2 - CE2

18h15 à 19h30 Élémentaires - CM1 - CM2

Jeuudi 17h30 à 19h00 Moyens

19h00 à 20h45 Intermédiaires

45 min Neauphléens : 153 € Extérieurs : 180 €

1 heure Neauphléens : 186 € Extérieurs : 219 €

1 heure 15 Neauphléens : 207 € Extérieurs : 246 €

1 heure 30 Neauphléens : 240 € Extérieurs : 282 €

1 heure 45 Neauphléens : 276 € Extérieurs : 330 €

SPORTS



DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Aline CHARTON

Mardi 20h30 à 22h00 Intermédiaires/avancés

1 heure 30 Neauphéens : 240 € Extérieurs : 282 €



DANSE MODERN JAZZ ENFANTS/ADOS



Aline CHARTON

Mardi 17h00 à 18h00 Débutants/Élémentaires (8/10 ans)

18h00 à 19h00 Secondaires 1 (11/13 ans)

19h00 à 20h30 Secondaires 2 (14/18 ans)

1 heure Neauphéens : 186 € Extérieurs : 219 €

1 heure 30 Neauphéens : 240 € Extérieurs : 282 €



STAGES VACANCES DANSE JAZZ - ADOS



Ilana LE BRETON

Du Lundi au Jeudi 14h00 à 15h30 Modern Jazz

15h45 à 17h15 Afro Jazz

Toussaint 24, 25, 26, 27 octobre

Février 20, 21, 22, 23 février

Le stage de 12 heures Tarif unique : 90 €



STAGES DANSE JAZZ - ADULTES

Ilana LE BRETON

Samedi 15h00 à 17h00

Le stage de 2 heures Tarif unique : 15 €

Calendrier des séances disponible sur le site internet



DANSES À DEUX

Didier CEYPEK

Mercredi 19h30 à 20h15 Débutant (Les bases...)

20h15 à 21h15 Intermédiaire

20h15 à 20h45 Danses de salon (Cha-cha, Tango, Rumba...)

20h45 à 21h15 Danses swing (Rock, West Coast...)

21h15 à 22h00 Avancé (Danses de salon, technique)

Solo 45min Neauphéens : 147 € Extérieurs : 174 €

Duo 45min Neauphéens : 252 € Extérieurs : 294 €

Solo 1 heure Neauphéens : 198 € Extérieurs : 231 €

Duo 1 heure Neauphéens : 333 € Extérieurs : 390 €

Solo 1 heure 15 Neauphéens : 246 € Extérieurs : 285 €

Duo 1 heure 15 Neauphéens : 417 € Extérieurs : 486 €

Solo 1 heure 45 Neauphéens : 345 € Extérieurs : 402 €

Duo 1 heure 45 Neauphéens : 585 € Extérieurs : 681 €

SPORTS



HIP HOP - ENFANTS / ADOS



Elisabeth DEMBA

Samedi	10h30 à 11h30	8/11 ans
	11h30 à 12h30	12/14 ans
	12h30 à 14h00	15/18 ans

1 heure	Neauphéens : 186 €	Extérieurs : 219 €
1 heure 30	Neauphéens : 240 €	Extérieurs : 282 €



ZUMBA

Luisito

Lundi 19h00 à 20h00

1 heure	Neauphéens : 153 €	Extérieurs : 180 €
----------------	---------------------------	---------------------------



MULTISPORTS - ENFANTS



Samuel BEUZON

Samedi	09h00 à 10h00	3/4 ans
	10h00 à 11h00	3/4 ans
	11h00 à 12h00	5/6 ans
	12h00 à 13h00	6/7 ans
	13h00 à 14h00	7/8 ans

1 heure	Neauphéens : 180 €	Extérieurs : 213 €
----------------	---------------------------	---------------------------



KARATÉ - ENFANTS - PRÉ ADOS



Fabrice DURAND

Mardi	17h30 à 18h30	8/10 ans Samouraï débutant
Vendredi	17h30 à 18h30	5/7 ans Ninja
	18h30 à 19h30	8/10 ans Samouraï confirmé

1 heure	Neauphéens : 180 €	Extérieurs : 213 €
----------------	---------------------------	---------------------------



KARATÉ - ADOS/ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20h30 à 21h45
Vendredi	19h30 à 20h45

1 heure 15	Neauphéens : 207 €	Extérieurs : 246 €
2 heure 30	Neauphéens : 309 €	Extérieurs : 366 €



JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS



Thibaud SIMONNET

Mercredi	13h30 à 14h30	Pré-judo	4/5 ans
	14h30 à 15h30	Judo 1	à partir de 6 ans
	15h30 à 17h00	Judo 2	à partir de 9 ans
	17h00 à 18h30	Judo 3	à partir de 13 ans

1 heure	Neauphéens : 180 €	Extérieurs : 213 €
1 heure 30	Neauphéens : 231 €	Extérieurs : 276 €



DESSIN - PEINTURE - SCULPTURE ENFANTS / PRÉ ADOS



Sandrine LEROUX

Mercredi	13h45 à 15h15	10/14 ans
	15h15 à 16h45	7/9 ans
	16h45 à 17h45	5/6 ans

1 heure Neauphéliens : 192 € Extérieurs : 216 €

1 heure 30 Neauphéliens : 288 € Extérieurs : 339 €

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)



DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ



Isabelle ELEUTERIO

Lundi	17h45 à 19h15
-------	---------------

1 heure 30 Neauphéliens : 288 € Extérieurs : 339 €

Fournitures comprises



SCULPTURE - TECHNIQUES DIVERSES ADULTES

Sandrine LEROUX

Mercredi	9h30 à 12h00
----------	--------------

2 heures 30 Neauphéliens : 405 € Extérieurs : 480 €

Fournitures non comprises



DESSIN - PEINTURE - ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14h15 à 17h15	Isabelle
	19h30 à 21h30	Isabelle
Mardi	14h30 à 17h00	Agnieszka

2 heures Neauphéliens : 324 € Extérieurs : 384 €

2 heures 30 Neauphéliens : 405 € Extérieurs : 480 €

3 heures Neauphéliens : 465 € Extérieurs : 549 €

Fournitures non comprises



ARTS PLASTIQUES ET CÉRAMIQUE ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE

Jeudi	16h00 à 18h30
-------	---------------

2 heures 30 Neauphéliens : 405 € Extérieurs : 480 €

Fournitures non comprises



ANGLAIS - ENFANTS



Catherine RENTIEN

Mercredi	14h30 à 15h30	4/5 ans
	15h30 à 16h30	6/8 ans

1 heure Neauphléens : 180 € Extérieurs : 213 €



THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ ADOS



Kelly MEZINO

Mercredi	13h30 à 15h00	Enfants	8/10 ans
	15h15 à 17h15	Pré-ados 1	11/13 ans
	17h30 à 19h30	Pré-ados 2	14/15 ans

1 heure 30 Neauphléens : 231 € Extérieurs : 273 €

2 heures Neauphléens : 303 € Extérieurs : 357 €



THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Kelly MEZINO

Mercredi	20h30 à 22h30	Adultes
Jeudi	18h15 à 20h15	Ados 16/18 ans

2 heures Neauphléens : 303 € Extérieurs : 357 €



CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20h30 à 22h00	Adultes
-------	---------------	---------

1 heure 30 Neauphléens : 171 € Extérieurs : 201 €



INSTRUMENTS



Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans
Solfège obligatoire

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Alain LEVACHER
Lundi

GUITARE CLASSIQUE ET ACCOMPAGNE- MENT

Olivier BERTHIER
Mercredi - Vendredi

VIOLON

Sylvie LEVACHER
Lundi - Jeudi

PIANO CLASSIQUE

Béatrice DE PONTBRIAND
Mercredi - Jeudi

30 min Neauphléens : 621 € Extérieurs : 882 €



SOLFÈGE



Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi	17h00 à 17h30	Débutant 1	Solfège 1 (à partir de 7 ans)
	17h30 à 18h15	Préparatoire 1	Solfège 3
	18h15 à 19h00	Débutant 2	Solfège 2

30 min Neauphléens : 129 € Extérieurs : 150 €

45 min Neauphléens : 147 € Extérieurs : 174 €



ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Sylvie LEVACHER

Dimanche 17h45 à 19h00

1 heure 15 Neauphléens : 63 € Extérieurs : 75 €

10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 12 septembre 2022
au samedi 22 octobre 2022 inclus

Du lundi 6 mars 2023
au samedi 22 avril 2023 inclus

Du lundi 7 novembre 2022
au samedi 17 décembre 2022 inclus

Du mardi 9 mai 2023
au samedi 24 juin 2023 inclus

Du mardi 3 janvier 2023
au samedi 18 février 2023 inclus

L'ASLC est fermée les jours fériés et le lundi
de Pentecôte.



MANIFESTATIONS 2022 / 2023

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet

Samedi	3 septembre		Forum des Associations
Jeudi	1er décembre	19h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Samedi	3 décembre	20h00	Soirée Danses à deux
Dimanche	11 décembre	14h00	Master Class Zumba
Samedi	28 janvier	14h00	Cartes blanches du Théâtre
Samedi	11 février	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	15 avril	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	13 au 17 mai		Exposition Dessin Peinture Sculpture
Samedi	10 juin		Portes ouvertes
Dimanche	11 juin	17h00	Concert de la Chorale
Samedi	17 juin		Théâtre
Samedi	24 juin	14h00	Audition générale de musique



POUR LES ACTUALITÉS

www.aslc.neauphle.fr



A.S.L.C

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél : 01 34 89 02 82

E-mail : aslc.neauphle@free.fr

Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 16h00 à 18h30

Mardi - Jeudi - Vendredi :

10h00 à 12h00

et 14h00 à 18h30

Mercredi : 9h15 à 18h30

Samedi : 10h00 à 12h00

