



Ville de  
**NEAUPHLE-  
LE-CHÂTEAU**



**ASSOCIATION  
SPORTS - LOISIRS - CULTURE**

**SAISON  
2023 - 2024**

INSCRIPTIONS LORS DU  
FORUM DES ASSOCIATIONS

**LE SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023**

ET LA SEMAINE

**DU 11 AU 16 SEPTEMBRE 2023**

MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU

Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : [aslc.neauphle@free.fr](mailto:aslc.neauphle@free.fr)



**ASSOCIATION  
SPORTS - LOISIRS - CULTURE  
MAISON DU JEU DE PAUME**

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU

Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : [aslc.neauphle@free.fr](mailto:aslc.neauphle@free.fr)

[www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)





**ASSOCIATION  
SPORTS - LOISIRS - CULTURE  
MAISON DU JEU DE PAUME**

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU  
Tél. : 01 34 89 02 82 - Mail : [aslc.neauphle@free.fr](mailto:aslc.neauphle@free.fr)  
[www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)

# Bienvenue à l'A.S.L.C



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

- || L'adhésion annuelle à l'association est de 20€ par personne.  
Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 7€ par personne pour les non-adhérents.
- || Pour toute activité sportive, il faut fournir un certificat médical ou certifier d'avoir complété le Cerfa n°15699\*01

## RÈGLEMENT

- || Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Possibilité de paiement en plusieurs versements (plusieurs chèques) à l'ordre de l'A.S.L.C.

Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.

Nota : Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.

Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

- || Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les congés de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

- || En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif.  
Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

- || L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.
- || Il n'y a pas d'activités pendant les congés scolaires (sauf stages vacances).
- || Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.
- || Pour les activités suivantes : Pilates, gym, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural : nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

## ASSURANCES

- || L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

**Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication, ainsi que notre page Facebook**



[www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)

# STAGES



## ATELIER LES PETITS SCIENTIFIQUES ENFANTS



Les Petits débrouillards

**Toussaint** Lundi 23 et mardi 24 octobre 14h00 à 17h00

**Hiver** Lundi 12 et mardi 13 février 14h00 à 17h00

Le stage de 6 heures

Tarif unique : 90 €



## JUDO - MULTI ACTIVITÉS ENFANTS / ADOS



Timothée CHASSAING

**Toussaint** Mercredi 25 octobre 10h-12h Judo 13h30-16h00 Multisports

**Février** Mercredi 14 février 10h-12h Judo

**Printemps** Mercredi 10 avril 10h-12h Judo 13h30-16h00 Multisports

Le stage de 2 heures

Tarif unique : 25 €

Le stage de 4 heures 30 min

Tarif unique : 60 €



## DANSE MODERN JAZZ ET AFRO - ADOS



Ilana LE BRETON

Du Lundi au Jeudi 14h00 à 15h30 Modern Jazz

15h45 à 17h15 Afro Jazz

**Toussaint** 23, 24, 25, 26 octobre

**Hiver** 12, 13, 14, 15 février

**Printemps** 8, 9, 10, 11 Avril

Le stage de 12 heures

Tarif unique : 90 €



## CONCERT SONORE - ADULTES

Elisabeth ZEPARELLI

**Toussaint** Mardi 24 octobre 18h00 - 20h00

**Noël** Jeudi 04 janvier 18h00 - 20h00

**Hiver** Jeudi 15 février 18h00 - 20h00

**Printemps** Mardi 09 avril 18h00 - 20h00

Le stage de 2 heures

Tarif unique : 25 €



## DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Ilana LE BRETON

Samedi 14h30 à 16h30

**Le stage de 2 heures**

**Tarif unique : 25 €**

Calendrier des séances disponible sur le site internet



## DANSES À DEUX - ADULTES Rumba, West Coast, Tango...

Didier CEYPEK

Dimanche 14h15 à 15h45  
16h00 à 17h30

**Le stage d'1 heure 30**

**Tarif unique : 18 €**

**Le stage de 3 heures**

**Tarif unique : 33 €**

Calendrier et thème des séances disponibles sur le site internet



## MULTI ACTIVITÉS - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Samedi 7 octobre 14h00 - 16h00  
Samedi 20 janvier 14h00 - 16h00  
Samedi 23 mars 14h00 - 16h00

Gliding et tabata avec des haltères  
Danses variées et tabata avec élastique  
Cardio stick, tabata, pilates.

**Le stage de 2 heures**

**Tarif unique : 25 €**







# **Les activités**

# **Sports Loisirs Culture**



## YOGA - ADULTES

Marie-Lyse JUND - Valérie KERSCHENMEYER - Michel MOUGINOT

Lundi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mardi	09h45 à 10h45	Valérie
Mardi	11h00 à 12h00	Valérie
Mardi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mercredi	10h30 à 12h00	Michel *
Mercredi	18h30 à 20h00	Michel (Saint Germain de la Grange) *
Jeudi	10h00 à 11h30	Michel *

<b>1 heure</b>	<b>Neauphléens : 195 €</b>	<b>Extérieurs : 228 €</b>
<b>1 heure 30</b>	<b>Neauphléens : 237 €</b>	<b>Extérieurs : 282 €</b>
<b>* 1 heure 30</b>	<b>Neauphléens : 216 € pour 30 séances</b>	<b>Extérieurs : 255 € pour 30 séances</b>



## SOPHROLOGIE - RELAXATION ADULTES

Camille MANGER

Vendredi	18h00 à 19h00	Saint Germain de la Grange
Vendredi	19h00 à 20h00	Saint Germain de la Grange

<b>1 heure</b>	<b>Neauphléens : 195 €</b>	<b>Extérieurs : 228 €</b>
----------------	----------------------------	---------------------------



## MÉDITATION - ADULTES

Catherine RENTIEN

Mardi	18h30 à 19h30	Saint Germain de la Grange
-------	---------------	----------------------------

<b>1 heure</b>	<b>Neauphléens : 195 €</b>	<b>Extérieurs : 228 €</b>
----------------	----------------------------	---------------------------



## PILATES - ADULTES

Myriam TAPREST

Mardi	11h00 à 12h00
Jeudi	10h00 à 11h00
	18h00 à 19h00
	19h00 à 20h00
	20h00 à 21h00

<b>1 heure</b>	<b>Neauphléens : 162 €</b>	<b>Extérieurs : 189 €</b>
----------------	----------------------------	---------------------------



## QI GONG - ADULTES

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi	9h30 à 11h00	Saint Germain de la Grange
--------	--------------	----------------------------

<b>1 heure 30</b>	<b>Neauphléens : 237 €</b>	<b>Extérieurs : 282 €</b>
-------------------	----------------------------	---------------------------

# SPORTS



## STRETCHING POSTURAL - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Mercredi	19h30 à 20h30
	20h30 à 21h30
Vendredi	09h00 à 10h00
	11h00 à 12h00

**1 heure** Neauphéliens : 162 € Extérieurs : 189 €



## GYM - ADULTES

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST

Mardi	09h00 à 10h00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10h00 à 11h00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	08h45 à 09h45	Gym active	Estelle
Mercredi	19h30 à 20h30	Gym active	Estelle
Jeudi	09h00 à 10h00	Gym active	Myriam

**1 heure** Neauphéliens : 147 € Extérieurs : 171 €

**2 heures** Neauphéliens : 243 € Extérieurs : 288 €



## GYM - SENIORS

Elisabeth ZEPPARELLI

Vendredi 10h00 à 11h00

**1 heure** Neauphéliens : 162 € Extérieurs : 189 €



## DANSE CLASSIQUE - ENFANTS /ADOS



Coraline CANTE

Lundi	17h30 à 19h00	Moyens- Intermédiaires
	19h00 à 20h45	Avancés
Mercredi	13h30 à 14h15	Eveils 1 - Moyens - à partir de 4 ans
	14h15 à 15h00	Eveils 2 - Grands
	15h00 à 16h00	Initiations - CP
	16h00 à 17h00	Préparatoires 1 - CE1
	17h15 à 18h15	Préparatoires 2 - CE2
	18h15 à 19h30	Élémentaires - CM1 - CM2
Jeudi	17h30 à 19h00	Élémentaires 2
	19h00 à 20h45	Intermédiaires

**45 min** Neauphéliens : 159 € Extérieurs : 186 €

**1 heure** Neauphéliens : 192 € Extérieurs : 225 €

**1 heure 15** Neauphéliens : 213 € Extérieurs : 252 €

**1 heure 30** Neauphéliens : 246 € Extérieurs : 288 €

**1 heure 45** Neauphéliens : 282 € Extérieurs : 339 €

**DANSE MODERN JAZZ - ADULTES**

Aline CHARTON

Mardi 20h30 à 22h00 Intermédiaires/avancés

1 heure 30 Neauphléens : 246 € Extérieurs : 288 €

**DANSE MODERN JAZZ ENFANTS/ADOS**

Aline CHARTON

Mardi 17h00 à 18h00 Débutants/Élémentaires (8/10 ans)  
18h00 à 19h00 Secondaires 1 (11/13 ans)  
19h00 à 20h30 Secondaires 2 (14/18 ans)

1 heure Neauphléens : 192 € Extérieurs : 225 €

1 heure 30 Neauphléens : 246 € Extérieurs : 288 €

**DANSES À DEUX - ADULTES**

Didier CEYPEK

Mercredi 19h30 à 20h15 Débutant (Les bases...)  
20h15 à 21h15 Intermédiaire  
20h15 à 20h45 Danses de salon (Cha-cha, Tango, Rumba...)  
20h45 à 21h15 Danses swing (Rock, West Coast...)  
21h15 à 22h00 Avancé (Danses de salon, technique)

Solo 45min Neauphléens : 147 € Extérieurs : 174 €

Duo 45min Neauphléens : 252 € Extérieurs : 294 €

Solo 1 heure Neauphléens : 198 € Extérieurs : 231 €

Duo 1 heure Neauphléens : 333 € Extérieurs : 390 €

Solo 1 heure 15 Neauphléens : 246 € Extérieurs : 285 €

Duo 1 heure 15 Neauphléens : 417 € Extérieurs : 486 €

Solo 1 heure 45 Neauphléens : 345 € Extérieurs : 402 €

Duo 1 heure 45 Neauphléens : 585 € Extérieurs : 681 €

**ZUMBA GOLD - ADULTES**

Elisabeth ZEPPARELLI

Lundi 14h00 à 15h00

1 heure Neauphléens : 162 € Extérieurs : 189 €

**ZUMBA - ADOS - ADULTES**

Luisito

Lundi 19h00 à 20h00

1 heure Neauphléens : 162 € Extérieurs : 189 €

# SPORTS



## HIP HOP - ENFANTS / ADOS



Elisabeth DEMBA

Samedi	10h30 à 11h30	8/11 ans
	11h30 à 12h30	12/14 ans
	12h30 à 14h00	15/18 ans

**1 heure** Neauphéliens : 192 € Extérieurs : 225 €

**1 heure 30** Neauphéliens : 246 € Extérieurs : 288 €



## MULTISPORTS - ENFANTS



Samuel BEUZON

Samedi	09h00 à 10h00	3/4 ans
	10h00 à 11h00	3/5 ans
	11h00 à 12h00	4/6 ans
	12h00 à 13h00	5/7 ans
	13h00 à 14h00	6/8 ans

**1 heure** Neauphéliens : 186 € Extérieurs : 219 €



## KARATÉ - ENFANTS / PRÉ ADOS



Fabrice DURAND

Mardi	17h30 à 18h30	8/10 ans Samouraï débutant
Vendredi	17h30 à 18h30	5/7 ans Ninja
	18h30 à 19h30	8/10 ans Samouraï confirmé

**1 heure** Neauphéliens : 189 € Extérieurs : 222 €



## KARATÉ - ADOS/ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20h30 à 21h45
Vendredi	19h30 à 20h45

**1 heure 15** Neauphéliens : 213 € Extérieurs : 252 €

**2 heures 30** Neauphéliens : 318 € Extérieurs : 375 €



## JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS



Timothée CHASSAING

Mercredi	13h30 à 14h30	Pré-judo	4/5 ans
	14h30 à 15h30	Judo 1	à partir de 6 ans
	15h30 à 17h00	Judo 2	à partir de 8 ans
	17h00 à 18h30	Judo 3	à partir de 12 ans

**1 heure** Neauphéliens : 189 € Extérieurs : 222 €

**1 heure 30** Neauphéliens : 237 € Extérieurs : 282 €



## JEUX DE SOCIÉTÉ - ADULTES

Christophe DUC

Judi 19h00 à 22h00

**3 heures** Neauphéens : 81 €

Extérieurs : 99 €

Jeux à disposition



## COUTURE - ADULTES

Nadia GUILLON

Vendredi 18h30 à 21h30

Samedi 09h00 à 12h00

**3 heures** Neauphéens : 315€

Extérieurs : 384 €

Fournitures non comprises



## DESSIN - PEINTURE - SCULPTURE ENFANTS / PRÉ ADOS



Sandrine LEROUX

Mercredi	13h45 à 15h15	10/15 ans
	15h15 à 16h45	7/9 ans
	16h45 à 17h45	5/6 ans

<b>1 heure</b>	<b>Neauphléens : 198 €</b>	<b>Extérieurs : 222 €</b>
<b>1 heure 30</b>	<b>Neauphléens : 294 €</b>	<b>Extérieurs : 348 €</b>

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)



## DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ



Isabelle ELEUTERIO

Lundi	17h45 à 19h15	9/15 ans
-------	---------------	----------

<b>1 heure 30</b>	<b>Neauphléens : 294 €</b>	<b>Extérieurs : 348 €</b>
-------------------	----------------------------	---------------------------

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)



## DESSIN - PEINTURE - ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14h15 à 17h15	Isabelle
	19h30 à 21h30	Isabelle
Mardi	14h30 à 17h00	Agnieszka

<b>2 heures</b>	<b>Neauphléens : 333 €</b>	<b>Extérieurs : 393 €</b>
<b>2 heures 30</b>	<b>Neauphléens : 414 €</b>	<b>Extérieurs : 492 €</b>
<b>3 heures</b>	<b>Neauphléens : 477 €</b>	<b>Extérieurs : 561 €</b>

Fournitures non comprises



## ARTS PLASTIQUES ET CÉRAMIQUE ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE

Jedi	16h00 à 18h30
------	---------------

<b>2 heures 30</b>	<b>Neauphléens : 414 €</b>	<b>Extérieurs : 492 €</b>
--------------------	----------------------------	---------------------------

Fournitures non comprises



## SCULPTURE - TECHNIQUES DIVERSES ADULTES

Sandrine LEROUX

Mercredi	9h30 à 12h00
----------	--------------

<b>2 heures 30</b>	<b>Neauphléens : 414 €</b>	<b>Extérieurs : 492 €</b>
--------------------	----------------------------	---------------------------

Fournitures non comprises



## ANGLAIS - ENFANTS



Catherine RENTIEN

Mercredi 14h30 à 15h30 6/8 ans  
15h30 à 16h30 4/5 ans

**1 heure Neauphéens : 180 € Extérieurs : 213 €**



## ANGLAIS - ADULTES

Hannah JOHNSTON

Mardi 09h45 à 10h45

**1 heure Neauphéens : 180 € Extérieurs : 213 €**



## JAPONAIS - ENFANTS



Hannah JOHNSTON

Mercredi 09h30 à 10h15 5/7 ans  
10h15 à 11h00 8/10 ans

**45 minutes Neauphéens : 135 € Extérieurs : 162 €**



## THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ ADOS



Kelly MEZINO

Mercredi 13h30 à 15h00 Enfants 8/10 ans  
15h15 à 17h15 Pré-ados 1 11/13 ans  
17h30 à 19h30 Pré-ados 2 14/15 ans

**1 heure 30 Neauphéens : 231 € Extérieurs : 273 €**

**2 heures Neauphéens : 303 € Extérieurs : 357 €**



## THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Kelly MEZINO

Mercredi 20h30 à 22h30 Adultes  
Jeudi 18h15 à 20h15 Ados 16/18 ans

**2 heures Neauphéens : 303 € Extérieurs : 357 €**





## CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi 20h30 à 22h00

1 heure 30 Neauphéens : 171 €

Extérieurs : 201 €



## INSTRUMENTS ENFANTS - ADOS - ADULTES



Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans  
Solfège obligatoire

### FLÛTE TRAVERSIÈRE

Alain LEVACHER  
Lundi

### GUITARE CLASSIQUE ET ACCOMPAGNEMENT

Olivier BERTHIER  
Mercredi - Vendredi

### VIOLON

Sylvie LEVACHER  
Lundi - Jeudi

### PIANO CLASSIQUE

Béatrice DE PONTBRIAND  
Mercredi - Jeudi

30 min Neauphéens : 621 €

Extérieurs : 882 €



## SOLFÈGE ENFANTS - ADOS - ADULTES



Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi 17h00 à 17h30

17h30 à 18h15

18h15 à 19h00

Débutant 1

Préparatoire 1

Débutant 2

Préparatoire 2

Solfège 1 (à partir de 7 ans)

Solfège 3

Solfège 2

Solfège 4

30 min Neauphéens : 129 €

Extérieurs : 150 €

45 min Neauphéens : 147 €

Extérieurs : 174 €



## ENSEMBLE INSTRUMENTAL ENFANTS - ADOS - ADULTES



Sylvie LEVACHER

Dimanche 17h45 à 19h00

1 heure 15 Neauphéens : 66 €

Extérieurs : 78 €

10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## PÉRIODES DE COURS

Du lundi 18 septembre 2023  
au samedi 21 octobre 2023 inclus

Du lundi 6 novembre 2023  
au samedi 23 décembre 2023 inclus

Du lundi 8 janvier 2024  
au samedi 10 février 2024 inclus

Du lundi 26 février 2024  
au samedi 6 avril 2024 inclus

Du lundi 22 avril 2024  
au samedi 29 juin 2024 inclus

L'ASLC est fermée les jours fériés et le lundi  
de Pentecôte.

## MANIFESTATIONS 2023 / 2024

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet

Samedi	9 septembre	9H à 13h	Forum des Associations
Jeu	30 novembre	19h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Samedi	2 décembre	20h00	Soirée Danses à deux
Dimanche	10 décembre	14h à 16h	Master Class Zumba «Noël»
Samedi	27 janvier	14h à 20h	Cartes blanches du Théâtre
Samedi	3 février	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	27 avril	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	24 au 29 mai		Exposition Dessin Peinture Sculpture
Vendredi	14 juin	19h à 20h30	Gala de danse
Samedi	15 juin	16h00 à 22h30	Gala de danse
Samedi	22 juin	14h00	Théâtre
Dimanche	23 juin	17h00	Concert de la Chorale
Jeu	27 juin	20h00	Audition de piano
Vendredi	28 juin	20h00	Audition de guitare
Dimanche	30 juin	17h30	Concert de l'ensemble instrumental Concert de violon et flûte traversière

## POUR LES ACTUALITÉS



The screenshot shows the homepage of the ASLC website. On the left is a navigation menu with the following items: ACCUEIL (underlined), A LA UNE, VOS ACTIVITÉS, NOUS CONTACTER, PHOTOS ET VIDÉOS, VOTRE EQUIPE, and PLUS with a right-pointing arrow. The main content area features a dark blue background with a photograph of a building. The text on the page reads: "Association Sports Loisirs Culture", "Soyez les bienvenus sur le nouveau site de l'ASLC. Des remarques, des questions, des suggestions d'amélioration ? N'hésitez pas à envoyer vos commentaires."



[www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)



# ASSOCIATION

## SPORTS - LOISIRS - CULTURE

### MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU  
Tél. : 01 34 89 02 82 - Mail : [aslc.neauphle@free.fr](mailto:aslc.neauphle@free.fr)

[www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)

## A.S.L.C

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél : 01 34 89 02 82

E-mail : [aslc.neauphle@free.fr](mailto:aslc.neauphle@free.fr)

Site : [www.aslc.neauphle.fr](http://www.aslc.neauphle.fr)

## PERMANENCES

**Lundi** : 16h00 à 18h30

**Mardi - Jeudi - Vendredi** :

10h00 à 12h00

et 14h00 à 18h30

**Mercredi** : 9h15 à 18h30

**Samedi** : 10h00 à 12h00