



ASSOCIATION SPORTS - LOISIRS - CULTURE SAISON 2024 - 2025

NOUVELLES ADHÉSIONS LORS
DU FORUM DES ASSOCIATIONS
LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Début des cours le lundi 9 septembre 2024

MAISON DU JEU DE PAUME
ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU
Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr



Ville de
**NEAUPHLE-
LE-CHÂTEAU**



**ASSOCIATION
SPORTS - LOISIRS - CULTURE
MAISON DU JEU DE PAUME**
ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU
Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr
www.aslc.neauphle.fr

MANIFESTATIONS 2024 / 2025

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet

Samedi	7 septembre	9h à 13h	Forum des Associations
Samedi	30 novembre	20h00	Soirée Danses à deux
Jeudi	5 décembre	19h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Dimanche	8 décembre	14h à 16h	Master Class Zumba «Noël»
Samedi	25 janvier	14h à 20h	Cartes blanches du Théâtre
Samedi	1 ^{er} février	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	5 avril	20h00	Soirée Danses à deux
	17 au 21 mai		Exposition Dessin Peinture Sculpture
Samedi	7 juin		60 ans de l'ASLC
Samedi	14 juin		Représentations de théâtre
Dimanche	15 juin		Audition Générale de Musique
Dimanche	22 juin	17h00	Concert de la Chorale

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nouveau : les inscriptions se font désormais sur Pep's up.

L'adhésion annuelle à l'association est de 20€ par personne.

Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 7€ par personne pour les non-adhérents.

Pour toute activité sportive, il faut fournir un certificat médical ou certifier d'avoir complété le Cerfa n°15699*01

Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.

Nota : Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.

Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les congés de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif.

Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

Il n'y a pas d'activités pendant les congés scolaires (sauf stages vacances).

Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

Pour les activités suivantes : Pilates, gym, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural : nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

ASSURANCES

L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication, ainsi que notre page Facebook

POUR LES ACTUALITÉS



STAGES

ATELIER DÉCOUVERTE DES SCIENCES ENFANTS



Les Petits Débrouillards

Toussaint Lundi 21 et mardi 22 octobre 14h00 à 17h00
Hiver Lundi 17 et mardi 18 février 14h00 à 17h00

Le stage de 6 heures Tarif unique : 90 €

JUDO ENFANTS / ADOS



Timothée CHASSAING

Toussaint Mercredi 23 octobre 10h00 à 12h00
Février Mercredi 19 février 10h00 à 12h00
Printemps Mercredi 16 avril 10h00 à 12h00

Le stage de 2 heures Tarif unique : 25 €

DANSE MODERN JAZZ ET AFRO - ADOS

Ilana LE BRETON

Du Lundi au Jeudi 14h00 à 15h30 Modern Jazz
15h45 à 17h15 Afro Jazz

Toussaint 21, 22, 23, 24 octobre
Hiver 17, 18, 19, 20 février
Printemps 14, 15, 16, 17 Avril

Le stage de 12 heures Tarif unique : 90 €

DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Ilana LE BRETON

Samedi 14h30 à 16h30

Le stage de 2 heures Tarif unique : 25 €

Calendrier des séances disponible sur le site internet

ZUMBA GOLD - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Séance découverte

Samedi 21 septembre 14h30 à 16h30

Le stage de 2 heures Tarif unique : 25 €

SÉANCES SPORTIVES À THÈME - ADOS - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Samedi 12 octobre 14h30 - 16h30 Step
Samedi 8 mars 14h30 - 16h30 Swiss Ball
Samedi 10 mai 14h30 - 16h30 Danses du monde

Le stage de 2 heures Tarif unique : 25 €

VOYAGE SONORE - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Samedi 12 octobre 17h00 - 19h00
Samedi 8 mars 17h00 - 19h00
Samedi 10 mai 17h00 - 19h00

Le stage de 2 heures Tarif unique : 25 €

CRÉATIV' ZEN - ADOS - ADULTES

Isabelle ELEUTERIO

Lundi 10h30 - 12h00

La session de 10 séances Tarif unique : 100 €

Calendrier des séances disponible sur le site internet

COUTURE - «TECHNIQUE DU PATRONNAGE» ADOS - ADULTES

Nadia GUILLON

3 sessions de 10 séances les samedis de 9h00 à 12h00

1ère session du 21/09 au 07/12 Créer sa jupe
2ème session du 11/01 au 29/03 Créer son pantalon
3ème session du 05/04 au 21/06 Créer son buste

La session de 10 séances Tarif unique : 150 €

Fournitures non comprises

DANSES FOLK - ADOS - ADULTES

François PERES

Jeudi 19h00 - 21h00

La session de 10 séances Tarif unique : 100 €

Calendrier des séances disponible sur le site internet

YOGA - ADULTES

Marie-Lyse JUND - Valérie KERSCHENMEYER - Michel MOUGINOT

Lundi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mardi	09h30 à 10h30	Valérie
Mardi	10h45 à 11h45	Valérie
Mardi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mercredi	10h30 à 12h00	Michel *
Mercredi	18h30 à 20h00	Michel (Saint Germain de la Grange) *
Jeudi	10h00 à 11h30	Michel *

1 heure Neauphléens : 198 € Extérieurs : 231 €**1 heure 30 Neauphléens : 240 € Extérieurs : 285 €***** 1 heure 30 Neauphléens : 219 € Extérieurs : 258 € pour 30 séances****SOPHROLOGIE - RELAXATION - ADULTES**

Camille MANGER

Vendredi	18h00 à 19h00	Saint Germain de la Grange
Vendredi	19h00 à 20h00	Saint Germain de la Grange

1 heure Neauphléens : 198 € Extérieurs : 231 €**MÉDITATION - ADULTES**

Catherine RENTIEN

Mardi	18h30 à 19h30	Saint Germain de la Grange
-------	---------------	----------------------------

1 heure Neauphléens : 198 € Extérieurs : 231 €**PILATES - ADULTES**

Myriam TAPREST

Mardi	11h00 à 12h00
Jeudi	10h00 à 11h00
	18h00 à 19h00
	19h00 à 20h00
	20h00 à 21h00

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €**QI GONG - ADULTES**

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi	09h30 à 11h00
--------	---------------

1 heure 30 Neauphléens : 240 € Extérieurs : 285 €**BODY ZEN - ADULTES**

Elisabeth ZEPPARELLI

Vendredi	9h00 à 10h00
----------	--------------

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €**GYM - SENIORS**

Elisabeth ZEPPARELLI

Vendredi	10h00 à 11h00
----------	---------------

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €**STRETCHING POSTURAL - ADULTES**

Elisabeth ZEPPARELLI

Mercredi	19h30 à 20h30
	20h30 à 21h30
Vendredi	11h00 à 12h00

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €**GYM - ADULTES**

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST

Mardi	09h00 à 10h00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10h00 à 11h00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	08h45 à 09h45	Gym active	Estelle
Mercredi	19h30 à 20h30	Gym active	Estelle
Jeudi	09h00 à 10h00	Gym active	Myriam

1 heure Neauphléens : 150 € Extérieurs : 174 €**DANSE CLASSIQUE - ENFANTS / ADOS**

Coraline CANTE

Lundi	17h30 à 19h00	Moyens
	19h00 à 20h45	Avancés
Mercredi	13h30 à 14h15	Eveils 1 - Moyens - à partir de 4 ans
	14h15 à 15h00	Eveils 2 - Grands
	15h00 à 16h00	Initiations /Préparatoires 1 - CP - CE1
	16h00 à 17h00	Préparatoires 2 - CE2
	17h15 à 18h15	Élémentaires 1 - CM1
	18h15 à 19h30	Élémentaires 2 - CM2 - 6ème
Jeudi	17h45 à 19h15	Moyens 1
	19h15 à 21h00	Intermédiaires

45 min Neauphléens : 162 € Extérieurs : 189 €**1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €****1 heure 15 Neauphléens : 216 € Extérieurs : 255 €****1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €****1 heure 45 Neauphléens : 285 € Extérieurs : 342 €****DANSE MODERN JAZZ - ADULTES**

Aline CHARTON

Mardi	20h30 à 22h00	Intermédiaires / avancés
-------	---------------	--------------------------

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €**DANSE MODERN JAZZ ENFANTS / ADOS**

Aline CHARTON

Mardi	17h00 à 18h00	Débutants / Primaires (8/10 ans)
	18h00 à 19h00	Intermédiaires / Collège (11/14 ans)
	19h00 à 20h30	Avancés (15 ans et +)

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €**1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €**

DANSES À DEUX - ADULTES

Didier CEYPEK

Mercredi	19h30 à 20h15	Débutant	(Les bases...)
	20h15 à 21h15	Intermédiaire	
	20h15 à 20h45	Danses de salon	(Cha-cha, Tango, Rumba...)
	20h45 à 21h15	Danses swing	(Rock, West Coast...)
	21h15 à 22h00	Avancé	(Danses de salon, technique)

Solo 45 min Neauphléens : 150 € Extérieurs : 177 €

Duo 45 min Neauphléens : 255 € Extérieurs : 297 €

Solo 1 heure Neauphléens : 201 € Extérieurs : 234 €

Duo 1 heure Neauphléens : 336 € Extérieurs : 393 €

ZUMBA - ADOS - ADULTES

Luisito

Lundi 19h00 à 20h00

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €

HIP HOP - ENFANTS / ADOS

Elisabeth DEMBA

Samedi	10h30 à 11h30	8/11 ans
	11h30 à 12h30	12/14 ans
	12h30 à 14h00	15/18 ans

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €

HIP HOP - ADULTES

Elisabeth DEMBA

Samedi 09h30 à 10h30

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €

MULTISPORTS - ENFANTS

Samuel BEUZON

Samedi	09h00 à 10h00	3/4 ans
	10h00 à 11h00	4/5 ans
	11h00 à 12h00	5/6 ans
	12h00 à 13h00	6/7 ans

1 heure Neauphléens : 189 € Extérieurs : 222 €

KARATÉ - ENFANTS / PRÉ ADOS

Fabrice DURAND

Mardi	17h30 à 18h30	Débutants
Vendredi	17h30 à 18h30	Débutants
	18h30 à 19h30	Confirmés

1 heure Neauphléens : 192 € Extérieurs : 225 €

KARATÉ - ADOS / ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi 20h30 à 21h45

Vendredi 19h30 à 20h45

1 heure 15 Neauphléens : 216 € Extérieurs : 255 €

2 heures 30 Neauphléens : 321 € Extérieurs : 378 €

JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS

Timothée CHASSAING

Mercredi	13h30 à 14h30	Pré-judo	4/5 ans
	14h30 à 15h30	Judo 1	à partir de 6 ans
	15h30 à 17h00	Judo 2	à partir de 8 ans
	17h00 à 18h30	Judo 3	à partir de 12 ans

1 heure Neauphléens : 192 € Extérieurs : 225 €

1 heure 30 Neauphléens : 240 € Extérieurs : 285 €

COUTURE - ADULTES

Nadia GUILLON

Jeudi 13h30 à 16h30

Vendredi 18h30 à 21h30

3 heures Neauphléens : 318€ Extérieurs : 387 €

Fournitures non comprises

DESSIN - PEINTURE - ARTS PLASTIQUES ENFANTS / PRÉ ADOS

Isabelle ELEUTERIO

Mercredi	13h45 à 15h15	10/15 ans
	15h15 à 16h45	7/9 ans
	16h45 à 17h45	5/6 ans

1 heure Neauphléens : 201 € Extérieurs : 225 €

1 heure 30 Neauphléens : 297 € Extérieurs : 351 €

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)

DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ

Isabelle ELEUTERIO

Lundi 17h45 à 19h15 9/15 ans

1 heure 30 Neauphléens : 297€ Extérieurs : 351 €

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)

DESSIN - PEINTURE - ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14h15 à 17h15	Isabelle
	19h30 à 21h30	Isabelle
Mardi	14h30 à 17h30	Agnieszka

2 heures Neauphléens : 336 € Extérieurs : 396 €

3 heures Neauphléens : 480 € Extérieurs : 564 €

Fournitures non comprises

ANGLAIS - ENFANTS

Catherine RENTIEN

Mercredi	14h30 à 15h30	6/8 ans
	15h30 à 16h30	4/5 ans

1 heure Neauphéens : 183 € Extérieurs : 216 €

THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ ADOS

Kelly MEZINO

Mercredi	13h30 à 15h00	Enfants	8/10 ans
	15h15 à 17h15	Pré-ados 1	11/13 ans
	17h30 à 19h30	Pré-ados 2	14/15 ans

1 heure 30 Neauphéens : 234 € Extérieurs : 276 €

2 heures Neauphéens : 306 € Extérieurs : 360 €

THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Kelly MEZINO

Mercredi	20h30 à 22h30	Adultes	
Judi	18h15 à 20h15	Ados	16/18 ans

2 heures Neauphéens : 306 € Extérieurs : 360 €

CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20h30 à 22h00
-------	---------------

1 heure 30 Neauphéens : 174 € Extérieurs : 204 € 

INSTRUMENTS ENFANTS/ADOS/ADULTES

Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans
Solfège obligatoire

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Alain LEVACHER
Lundi

GUITARE CLASSIQUE ET ACCOMPAGNEMENT

Olivier BERTHIER
Mercredi - Vendredi

VIOLON

Sylvie LEVACHER
Lundi - Jeudi

PIANO CLASSIQUE

Béatrice DE PONTBRIAND
Mercredi - Jeudi

30 min Neauphéens : 624 € Extérieurs : 885 €

SOLFÈGE ENFANTS - ADOS - ADULTES

Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi	17h00 à 17h30	Débutant 1	Solfège 1 (à partir de 7 ans)
	17h30 à 18h15	Débutant 2	Solfège 2
	18h15 à 19h00	Préparatoire 1	Solfège 3

30 min Neauphéens : 132 € Extérieurs : 153 €

45 min Neauphéens : 150 € Extérieurs : 177 €

ENSEMBLE INSTRUMENTAL ENFANTS - ADOS - ADULTES

Sylvie LEVACHER

Dimanche	17h30 à 19h00
----------	---------------

1 heure 30 Neauphéens : 67 € Extérieurs : 79 €

10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 9 septembre 2024
au samedi 19 octobre 2024 inclus

Du lundi 4 novembre 2024
au samedi 21 décembre 2024 inclus

Du lundi 6 janvier 2025
au samedi 15 février 2025 inclus

Du lundi 3 mars 2025
au samedi 12 avril 2025 inclus

Du lundi 28 avril 2025
au samedi 21 juin 2025 inclus

L'ASLC est fermée les jours fériés et le lundi de Pentecôte.



ASSOCIATION

SPORTS - LOISIRS - CULTURE

MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU
Tél. : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr

www.aslc.neauphle.fr

A.S.L.C

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél : 01 34 89 02 82

E-mail : aslc.neauphle@free.fr

Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 16h00 à 18h30

Mardi - Jeudi - Vendredi :

10h00 à 12h00

et 14h00 à 18h30

Mercredi : 9h15 à 18h30