



ATELIERS CRÉATIV'ZEN

**10 Ateliers de détente et relaxation
Avec méditations guidées,
Bains sonores,
Explorations ludiques et créatives,
Mouvements doux.**

Thèmes variés en fonction du groupe :
**Ex : Passage de saison, estime de soi, chakras,
écologie intérieure etc...**

Ouvert à tous à partir de 15 ans
Maximum 10 personnes, Minimum 7
Fournitures fournies

**Dates : 16 Septembre – 7 Octobre – 4 Novembre – 2 Décembre –
6 Janvier – 3 Février – 3 mars – 7 Avril – 5 mai – 2 Juin**

NOUVEAU

Le Lundi matin

10h30 – 12h

—

A la maison du jeu de
paume

—

Inutile d'être un
artiste !

—

Ludique

—

Tentez une
expérience
nouvelle

Ateliers animés par

Isabelle Eleuterio

Professeure de peinture

Art-thérapeute

Plus d'infos :

06 87 13 46 86



Sur réservation à aslc.neauphle@free.fr - Organisés par ASLC

Place du jeu de paume 78640 Neauphle le château 01 34 89 02 82

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins - Siret : 785 103 441 00016

