



REGLEMENT INTERIEUR
SAISON 2024/2025

TENUES / EQUIPEMENTS

Les tenues ci-après sont **obligatoires** et devront être portées à tous les cours de l'année. Pour l'unité du groupe, et garder les traditions de la danse classique, merci de respecter les modèles imposés par le règlement ci-après

Les tenues pour les cours Initiation, Préparatoire, Elémentaire, Moyen, Intermédiaire et Avancé sont disponibles au magasin « Atelier de la Danse », 33 Avenue Jean Jaurès, 78390 Bois d'Arcy, **sur rendez-vous.**

Cette boutique spécialisée vous propose des articles de qualité, français, et des conseils personnalisés.

Attention, il faut prévoir un délai pour recevoir les commandes.

A partir du niveau préparatoire 2, si le justocorps de l'année dernière va encore, les danseuses peuvent le garder jusqu'à ce qu'il n'aille plus.

Eveils

- Tunique Rose en lycra, à bretelles fines, avec ou sans jupette.
- Collant Rose avec pieds.
- Demi-pointes roses.

Initiations / Préparatoires 1

- Tunique « CONSTANCE » Blanc.
- Collant Rose avec pieds.
- Chaussons ½ pointes Roses ou Saumon en toile (avec élastique sur le dessus du pied).

Préparatoires 2 / Elémentaires 1

- Tunique « CONSTANCE » Bleu.
- Collant Rose avec pieds.
- Chaussons ½ pointes Roses ou Saumon en toile (avec élastique sur le dessus du pied).

Elémentaires 2 / Moyens 1

- Tunique « 177 - FRAMBOISE ». Rose framboise.
- Collant Rose avec pieds.
- Chaussons ½ pointes Roses ou Saumon en toile (avec élastique sur le dessus du pied).

Moyens 2

- Tunique au choix des danseuses
- Collant Rose avec pieds.
- Chaussons ½ pointes Roses ou Saumon en toile (avec élastique sur le dessus du pied).

Intermédiaires

- Tunique au choix

&

- Collant Rose avec pieds.

Avancés

- Chaussons ½ pointes Roses ou Saumon en toile
(avec élastique sur le dessus du pied).

Un tableau d'échange/revente de tunique sera affiché dans le hall de l'ASLC, à la rentrée.

Les guêtres, pulls, sweat-shirts, tee-shirts, et collant épais en lycra ne sont pas admis. Seul le cache-cœur rose ou blanc est accepté pour les niveaux Eveil, Préparatoire, Élémentaire et le cache-cœur noir pour les niveaux Moyen et Avancé.

Pour les chaussons ½ pointes : coudre un élastique plat sur le dessus du pied reliant les deux côtés du chausson de manière à ce que celui-ci ne quitte pas le pied de l'enfant.

Pour l'achat des chaussons de pointes : demander conseil au professeur.

Les cheveux doivent être tirés en chignon pour les cours.

Les bijoux, les montres et les chewing-gums sont interdits pendant les cours.

Il est conseillé de marquer la tenue de danse au nom et prénom de l'élève.

Garçons

- Tee-shirt Blanc moulant.

- Collant Gris ou Noir.

- Chaussons ½ pointes en toile Gris ou Noir
(avec élastique sur le dessus du pied).

Les guêtres, pulls, sweat-shirts, tee-shirts amples ne sont pas admis. Seul un pull gris moulant est accepté pour l'hiver (celui-ci étant près du corps, pour permettre les corrections du professeur).

Pour les chaussons ½ pointes : coudre un élastique plat sur le dessus du pied reliant les deux côtés du chausson de manière à ce que celui-ci ne quitte pas le pied de l'enfant.

Les bijoux, les montres et les chewing-gums sont interdits pendant les cours.

Il est conseillé de marquer la tenue de danse au nom et prénom de l'élève.

HORAIRES

Merci de prévoir environ dix minutes d'avance pour changer les enfants, les horaires indiqués étant ceux du début des cours.

Afin d'écartier tout risque d'accidents musculaires dus à un manque d'échauffement, votre enfant ne sera plus admis au cours après un retard de dix minutes.

En cas d'absence, merci de prévenir l'animatrice par l'intermédiaire de l'A.S.L.C. au 01.34.89.02.82 (aux horaires d'ouverture du secrétariat)

CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE A LA PRATIQUE DE LA DANSE

Celui-ci devra être remis en début d'année.

Nouveauté 2023 / 2024 : Les parents ont la possibilité d'attester sur l'honneur avoir pris connaissance du Questionnaire de Santé QS Sport via le Cerfa 15699-01

"CLASSES OUVERTES"

Les parents pourront éventuellement assister au cours lors d'une semaine "Classes Ouvertes" afin de voir l'évolution de leur enfant. Les dates vous seront communiquées ultérieurement (2^{ème} semaine de décembre).

MANIFESTATIONS

Le gala a lieu 1 an sur 2 en alternance avec les portes ouvertes. Prochain gala : juin 2026 (prévoir frais de costumes + billetterie en plus de la cotisation et de l'adhésion) MERCI.