

NOUVELLES ADHÉSIONS LORS
DU FORUM DES ASSOCIATIONS
LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
Début des cours le lundi 8 septembre 2025



SAISON

2025 - 2026

ASSOCIATION

SPORTS - LOISIRS - CULTURE

MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU

Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr



Ville de
**NEAUPHLE-
LE-CHÂTEAU**



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 8 septembre 2025
au samedi 18 octobre 2025 inclus

Du lundi 9 mars 2026
au samedi 18 avril 2026 inclus

Du lundi 3 novembre 2025
au samedi 20 décembre 2025 inclus

Du lundi 4 mai 2026
au samedi 20 juin 2026 inclus

Du lundi 5 janvier 2026
au samedi 21 février 2026 inclus

L'ASLC est fermée les jours fériés et le lundi
de Pentecôte.



MANIFESTATIONS 2025 / 2026

Samedi	6 septembre	9h à 13h	Forum des Associations
Samedi	29 novembre	20h00	Soirée Danses
Dimanche	7 décembre	14h à 16h	Master Class Zumba «Noël»
Jeudi	11 décembre	19h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Samedi	24 janvier	14h à 20h	Cartes blanches du Théâtre
Samedi	7 février	20h00	Soirée Danses à deux
Dimanche	15 février		Les puces des couturières et des loisirs créatifs
Samedi	11 avril	20h00	Soirée Danses à deux
	23 au 27 mai		Exposition Dessin Peinture Sculpture
Vendredi	12 juin		Gala de danse jazz
			Gala de danse hip hop
Samedi	13 juin		Gala de danse jazz
			Gala de danse classique
Dimanche	14 juin	17h00	Concert de la Chorale
Mercredi	17 juin	19h00	Audition de piano
Vendredi	19 juin	19h30	Audition de guitare
Samedi	20 juin		Représentations de théâtre
Dimanche	21 juin	10h30	Audition de violon / flûte Ensemble instrumental

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font sur Pep's up (**site internet de l'ASLC, rubrique « Inscription et paiement »**).

L'adhésion annuelle à l'association est de 20€ par personne (**obligatoire pour toute inscription à une activité**). Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 7€ par personne pour les non-adhérents.

Pour toute activité sportive, il faut fournir un certificat médical ou certifier d'avoir complété le Cerfa n°15699*01

Le règlement des cotisations des cours se fait en totalité à l'inscription pour un minimum garanti de 30 séances entre le 8 septembre 2025 (début des activités) et le 21 juin 2026.

Les foyers prenant au moins trois activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les congés de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif. Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

Il n'y a pas d'activités pendant les congés scolaires (sauf stages vacances).

Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux, sur notre site internet et sur nos comptes Facebook et Instagram - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

Pour les activités suivantes : Pilates, gym, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural et Postural Ball : nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

ASSURANCES

L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées et de la salle où se déroule l'activité

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication, ainsi que notre page Facebook.

YOGA - ADULTES

Marie-Lyse JUND - Valérie KERSCHENMEYER - Michel MOUGINOT

Lundi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mardi	09h45 à 10h45	Valérie
Mardi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mercredi	10h30 à 12h00	Michel *
Mercredi	18h30 à 20h00	Michel (Saint Germain de la Grange) *
Jedi	10h00 à 11h30	Michel *

1 heure	Neauphliéens : 198 €	Extérieurs : 231 €
1 heure 30	Neauphliéens : 240 €	Extérieurs : 285 €
* 1 heure 30	Neauphliéens : 219 € pour 30 séances	Extérieurs : 258 € pour 30 séances

SOPHROLOGIE - RELAXATION - ADULTES

Camille MANGER

Vendredi	18h00 à 19h00	Saint Germain de la Grange
Vendredi*	19h00 à 20h00	Saint Germain de la Grange

30 séances de 1 heure	Neauphliéens : 180 €	Extérieurs : 210 €
----------------------------------	-----------------------------	---------------------------

*Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

1er cours le 03 Octobre

MÉDITATION - ADULTES

Catherine RENTIEN

Mardi	18h30 à 19h30	Saint Germain de la Grange
-------	---------------	----------------------------

1 heure	Neauphliéens : 198 €	Extérieurs : 231 €
----------------	-----------------------------	---------------------------

QI GONG & TAI JI - ADULTES

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi	10h00 à 11h30
--------	---------------

1 heure 30	Neauphliéens : 240 €	Extérieurs : 285 €
-------------------	-----------------------------	---------------------------

BODY ZEN - ADULTES

Myriam TAPREST

Jedi	11h00 à 12h00
------	---------------

1 heure	Neauphliéens : 165 €	Extérieurs : 192 €
----------------	-----------------------------	---------------------------

PILATES - ADULTES

Myriam TAPREST

Mardi	11h00 à 12h00
Jeudi	10h00 à 11h00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h00 20h00 à 21h00

1 heure **Neauphléens : 165 €** **Extérieurs : 192 €**

GYM - SENIORS

Elodie ROUILLARD

Vendredi 9h30 à 10h30

1 heure **Neauphléens : 165 €** **Extérieurs : 192 €**

POSTURAL BALL

Elodie ROUILLARD

Vendredi 10h30 à 11h30

1 heure **Neauphléens : 170 €** **Extérieurs : 197 €**

STRETCHING POSTURAL - ADULTES

Elisabeth ZEPPARELLI

Mercredi 19h30 à 20h30
20h30 à 21h30

1 heure **Neauphléens : 165 €** **Extérieurs : 192 €**

*Nota : ouverture des cours au trimestre***GYM - ADULTES**

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST

Mardi	09h00 à 10h00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10h00 à 11h00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	08h45 à 09h45	Gym active	Estelle
Mercredi	19h30 à 20h30	Gym active	Estelle
Jeudi	09h00 à 10h00	Gym active	Myriam

1 heure **Neauphléens : 150 €** **Extérieurs : 174 €**

**MULTISPORTS - ENFANTS**

Samuel BEUZON

Samedi	09h00 à 10h00	3/4 ans
	10h00 à 11h00	4/5 ans
	11h00 à 12h00	5/6 ans
	12h00 à 13h00	6/7 ans

1 heure **Neauphléens : 192 €** **Extérieurs : 225 €**

**KARATÉ - ENFANTS / PRÉ ADOS**

Fabrice DURAND

Mardi	17h30 à 18h30	Débutants
Vendredi	18h30 à 19h30	Confirmés

1 heure Neauphléens : 192 € Extérieurs : 225 €

KARATÉ - ADOS / ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20h30 à 21h45
Vendredi	19h30 à 20h45

1 heure 15 Neauphléens : 216 € Extérieurs : 255 €

2 heures 30 Neauphléens : 321 € Extérieurs : 378 €

**JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS**

Timothée CHASSAING

Mercredi	13h30 à 14h30	Pré-judo	4/5 ans
	14h30 à 15h30	Judo 1	à partir de 6 ans
	15h30 à 17h00	Judo 2	à partir de 8 ans
	17h00 à 18h30	Judo 3	à partir de 12 ans

1 heure Neauphléens : 192 € Extérieurs : 225 €

1 heure 30 Neauphléens : 240 € Extérieurs : 285 €

**HIP HOP - ENFANTS / ADOS**

Elisabeth DEMBA

Samedi	09h30 à 10h30	5/7 ans
	10h30 à 11h30	8/11 ans
	11h30 à 12h30	12/14 ans
	12h30 à 14h00	15/18 ans

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €

ZUMBA - ADOS - ADULTES

Luisito

Lundi	19h00 à 20h00
-------	---------------

1 heure Neauphléens : 165 € Extérieurs : 192 €

DANSE MODERN JAZZ- ADULTES

Aline CHARTON

Mardi	20h30 à 22h00	Intermédiaires / avancés
Vendredi	19h30 à 21h00	Avancés

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €



DANSE MODERN JAZZ ENFANTS / ADOS

Aline CHARTON

Mardi	17h00 à 18h00	Débutants / Primaires (8/10 ans)
	18h00 à 19h00	Intermédiaires / Collège (11/14 ans)
	19h00 à 20h30	Avancés (15 ans et +)
Vendredi	17h00 à 18h00	CE1 - CE2
	18h00 à 19h30	4 ^{ème} - 3 ^{ème}

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €

DANSES À DEUX - ADULTES

Didier CEYPEK

Mercredi	19h30 à 20h15	Débutant	(Les bases...)
	20h15 à 21h15	Intermédiaire	
	20h15 à 20h45	Danses de salon	(Cha-cha, Tango, Rumba...)
	20h45 à 21h15	Danses swing	(Rock, West Coast...)
	21h15 à 22h00	Avancé	(Danses de salon, technique)

Solo 45 min Neauphléens : 150 € Extérieurs : 177 €

Duo 45 min Neauphléens : 255 € Extérieurs : 297 €

Solo 1 heure Neauphléens : 201 € Extérieurs : 234 €

Duo 1 heure Neauphléens : 336 € Extérieurs : 393 €



DANSE CLASSIQUE - ENFANTS/ADOS

Coraline CANTE

Lundi	17h45 à 19h15	Intermédiaires
	19h15 à 21h00	Avancées
Mercredi	14h15 à 15h00	Eveils 1 et 2
	15h00 à 16h00	Initiations (CP)
	16h00 à 17h00	Préparatoires 1 (CE1)
	17h15 à 18h15	Élémentaires 1 (CM1)
	18h15 à 19h30	Élémentaires 2 (CM2 - 6 ^{ème})
Jeudi	17h45 à 19h15	Moyens
	19h15 à 21h00	Avancées

45 min Neauphléens : 162 € Extérieurs : 189 €

1 heure Neauphléens : 195 € Extérieurs : 228 €

1 heure 15 Neauphléens : 216 € Extérieurs : 255 €

1 heure 30 Neauphléens : 249 € Extérieurs : 291 €

1 heure 45 Neauphléens : 285 € Extérieurs : 342 €



ARTS PLASTIQUES ENFANTS / PRÉ ADOS

Isabelle ELEUTERIO

Mercredi	13h45 à 15h15	10/15 ans
	15h15 à 16h45	8/9 ans
	16h45 à 17h45	6/7 ans

1 heure	Neauphléens : 201 €	Extérieurs : 225 €
1 heure 30	Neauphléens : 297 €	Extérieurs : 351 €

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)



DESSIN - PEINTURE ADOS

Isabelle ELEUTERIO

Lundi	17h45 à 19h15	9/15 ans
-------	---------------	----------

1 heure 30	Neauphléens : 297€	Extérieurs : 351 €
-------------------	---------------------------	---------------------------

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)

DESSIN - PEINTURE - ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14h15 à 17h15	Isabelle
	19h30 à 21h30	Isabelle
Mardi	14h00 à 17h00	Agnieszka

2 heures	Neauphléens : 336 €	Extérieurs : 396 €
3 heures	Neauphléens : 480 €	Extérieurs : 564 €

Fournitures non comprises

COUTURE - ADULTES

Nadia GUILLON

Mardi	18h30 à 21h30
Jeudi	13h30 à 16h30

3 heures	Neauphléens : 318€	Extérieurs : 387 €
-----------------	---------------------------	---------------------------

Fournitures non comprises



ANGLAIS - ENFANTS

Catherine RENTIEN

Mercredi	14h30 à 15h30	6/7 ans
	15h30 à 16h30	4/5 ans

1 heure	Neauphéens : 183 €	Extérieurs : 216 €
----------------	---------------------------	---------------------------



THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ ADO

Kelly MEZINO

Mercredi	13h30 à 15h00	Enfants	8/10 ans
	15h15 à 17h15	Pré-ados 1	11/13 ans
	17h30 à 19h30	Pré-ados 2	14/15 ans

1 heure 30	Neauphéens : 234 €	Extérieurs : 276 €
2 heures	Neauphéens : 306 €	Extérieurs : 360 €

THÉÂTRE - ADOS/ADULTES

Kelly MEZINO

Mercredi	20h30 à 22h30	Adultes	
Jeudi	18h15 à 20h15	Ados	16/18 ans

1 heure 30	Neauphéens : 234 €	Extérieurs : 276 €
2 heures	Neauphéens : 306 €	Extérieurs : 360 €

CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20h30 à 22h00
-------	---------------

1 heure 30	Neauphéens : 174 €	Extérieurs : 204 €
-------------------	---------------------------	---------------------------



INSTRUMENTS ENFANTS/ADOS/ADULTES

Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans
Solfège obligatoire

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Alain LEVACHER

Lundi

GUITARE CLASSIQUE ET ACCOMPAGNEMENT

Olivier BERTHIER

Mercredi - Vendredi

VIOLON

Sylvie LEVACHER

Lundi - Jeudi

PIANO CLASSIQUE

Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi

30 min	Neauphéens : 624 €	Extérieurs : 885 €
---------------	---------------------------	---------------------------



SOLFÈGE ENFANTS/ADOS/ADULTES

Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi	17h00 à 17h30	Débutant 1	Solfège 1 (à partir de 7 ans)
	17h30 à 18h15	Débutant 2	Solfège 2
	18h15 à 19h00	Préparatoire 1	Solfège 3

30 min Neauphéliens : 132 € Extérieurs : 153 €

45 min Neauphéliens : 150 € Extérieurs : 177 €

ENSEMBLE INSTRUMENTAL ENFANTS/ADOS/ADULTES

Sylvie LEVACHER

Dimanche 17h30 à 19h00

1 heure 30 Neauphéliens : 67 € Extérieurs : 79 €

10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet



ÉVEIL MUSICAL MONTESSORI

Audrey LOMBERGET

Mardi	9h00 à 9h50	1-3 ans
	9h50 à 10h30	1-3 ans

40 min Tarif unique : 165 € (adhésion stage)

17 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet



STAGE VACANCES ATELIER ÉVEIL MUSICAL MONTESSORI

Audrey LOMBERGET

Lundi 20 octobre	10h00 à 11h00
Mardi 21 octobre	10h00 à 11h00
Mercredi 22 octobre	10h00 à 11h00

1 séance de 3 heures Tarif unique : 60 € (adhésion stage)

COUTURE - TECHNIQUE DU PATRONNAGE ADOS - ADULTES

Nadia GUILLON

Session samedi 10/01, 24/01 et 07/02	Jupe de base
Session samedi 14/03, 28/03 et 11/04	Pantalons de base
Session samedi 30/05, 06/06 et 13/06	Buste de base

3 séances de 9 heures Tarif unique : 75 € (adhésion stage)

Fournitures non comprises

**ATELIER DÉCOUVERTE DES SCIENCES ENFANTS**

Les Petits Débrouillards

Toussaint Lundi 20 et mardi 21 octobre 14h00 à 17h00**Hiver** Lundi 23 et mardi 24 février 14h00 à 17h00**Le stage de 6 heures****Tarif unique : 90 €****COUTURE - ATELIERS DÉCOUVERTES
ADOS - ADULTES**

Nadia GUILLON

Samedi 13 septembre 9h30 à 12h30

Confection d'une pochette en origami

Samedi 27 septembre 9h30 à 12h30

Création d'une trousse avec montage d'une fermeture éclair

Samedi 11 octobre &
samedi 8 novembre 9h30 à 12h30

Création d'un vêtement à l'aide d'un patron du commerce

3 heures**Tarif unique : 25 € (adhésion stage)***Fournitures non comprises***COUTURE - SURJETEUSE - ADULTES**

Nadia GUILLON

Samedi 15 novembre 9h30 à 12h30

Connaissance / initiation

Samedi 22 novembre 9h30 à 12h30

Connaissance / initiation

Samedi 6 décembre 9h30 à 12h30

Confection d'un t-shirt avec surjeteuse

3 séances de 9 heures**Tarif unique : 75 € (adhésion stage)***Fournitures non comprises*



www.aslc.neauphle.fr



A.S.L.C

Association Sports Loisirs Culture

Place du Jeu de Paume

78640 Neauphle-le-Château

Tél : 01 34 89 02 82

E-mail : aslc.neauphle@free.fr

Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 13h00 à 17h30

Mardi à Vendredi :

10h00 à 12h00

et 14h00 à 17h30

Samedi : 9h00 à 12h00