

ASLC SAISON

ASSOCIATION
SPORTS
LOISIRS
CULTURE

2026- 2027



MAISON DU JEU DE PAUME

Place du Jeu de Paume - 78640 Neauphle-le-Château
Tél. : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr



Ville de
**NEAUPHLE-
LE-CHÂTEAU**



ASSOCIATION
SPORTS - LOISIRS - CULTURE
MAISON DU JEU DE PAUME

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Reprise des activités 2026-2027 : **samedi 12 septembre**

Périodes de cours :

- Du samedi 12 septembre 2026 au samedi 17 octobre 2026 inclus
- Du lundi 2 novembre 2026 au samedi 19 décembre 2026 inclus
- Du lundi 4 janvier 2027 au samedi 6 février inclus
- Du lundi 22 février 2027 au samedi 3 avril 2027 inclus
- Du lundi 19 avril 2027 au samedi 26 juin 2027 inclus

Fermeture pendant les périodes de cours :

- 11 novembre 2026 : Armistice 1918
- 29 mars 2027 : Lundi de Pâques
- 1er mai 2027 : Fête du travail
- 6, 7 et 8 mai : Ascension, pont de l'Ascension et Victoire 1945
- 17 mai 2027 : Lundi de Pentecôte

ÉVÉNEMENTS 2026-2027

Samedi 5 septembre 2026	Forum des associations
Dimanche 6 décembre 2026	Masterclass de Zumba de Noël
Lundi 1 ^{er} et jeudi 10 décembre 2026	Assemblées Générales de l'ASLC
Samedi 9 janvier 2027	Initiation & soirée Hip Hop
Samedi 30 janvier 2027	Soirée Théâtre (mois du théâtre)
Dimanche 28 mars 2027	Puces des couturières
Samedi 15 mai 2027	Soirée Danses à deux
Du mardi 18 au dimanche 23 mai 2027	Exposition Dessin Peinture et Arts Plastiques
Samedi 5 juin 2027	Représentations de Théâtre
Vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 juin 2027	Galas de danses Modern Jazz et Hip Hop et démonstrations de danse classique et de claquettes
Samedi 19 juin 2027	Auditions de musique
Dimanche 20 juin 2027	Concert de la Chorale adultes et concert de l'ensemble instrumental de l'ASLC
Dimanche 27 juin 2027	Masterclass de Zumba de fin d'année

Ce calendrier est susceptible d'être modifié. Merci de consulter le site internet

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font via l'outil Pep's up

Site internet de l'ASLC, rubrique « Inscription et paiement »

L'adhésion annuelle à l'association est de 22€ par personne (obligatoire pour toute inscription à une activité).

Pour les stages, le montant de l'adhésion est inclus dans le tarif « non-adhérents ».

Le règlement des cotisations des cours se fait en totalité à l'inscription pour un minimum garanti de 30 séances entre le 12 septembre 2026 (début des activités) et le 26 juin 2027. Le paiement en plusieurs fois est possible.

Les foyers prenant au moins trois activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les congés de Toussaint), le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai, sur la base de 30 séances.

Pour toute activité sportive, il faut fournir un certificat médical ou certifier d'avoir complété le Cerfa n°15699*01

En cas d'arrêt définitif d'une activité pour raison médicale (sur présentation d'un certificat médical), un remboursement sera fait pour les trimestres non entamés. Tout trimestre entamé est dû. Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

Respect du droit à l'image

Les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux, sur notre site internet et sur nos comptes Facebook et Instagram - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

Assurance

L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées et de la salle où se déroule l'activité

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les emails notre meilleur outil de communication, ainsi que nos pages Facebook et Instagram.

SPORTS

GYM D'ENTRETIEN ET GYM ACTIVE

Adultes

Avec Emma BARREAU et Estelle SIONNEAU

Discipline destinée à tous ceux désirant entretenir l'ensemble de leur corps (musculaire, tendineux et articulaire) dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session. Tarif NLC : 159 € / Tarif ext. : 186 €

Session	Jour	Horaire	Animateurs
Gym d'entretien	Mardi	9h00 à 10h00	Emma BARREAU
Gym d'entretien	Mardi	10h00 à 11h00	Emma BARREAU
Gym active	Mercredi	8h45 à 9h45	Estelle SIONNEAU
Gym active	Mercredi	19h30 à 20h30	Estelle SIONNEAU
Gym active	Jeudi	9h00 à 10h00	Emma BARREAU

GYM SÉNIORS

Adultes

Avec Elodie ROUILLARD

Améliorez votre posture et renforcez les muscles profonds de tout le corps !

Tous les vendredis de 9h30 à 10h30 - Tarif NLC : 171 € / Tarif ext. : 201 €

MULTISPORTS

A partir de 3 ans

Avec Samuel BEUZON et Yohan SCHROO

Ouverture des cours à partir de 6 inscrits par session - Tarif NLC : 198 € / Tarif ext. : 231 €

Le mercredi avec Yohan SCHROO :

Session	Horaire	Nouveauté 2026
3/4 ans	9h00 à 10h00	
5/6ans	10h00 à 11h00	
7/9 ans	11h00 à 12h00	

Le samedi avec Samuel BEUZON :

Session	Horaire
3/4 ans	9h00 à 10h00
4/5 ans	10h00 à 11h00
5/6 ans	11h00 à 12h00
6/7 ans	12h00 à 13h00

ZUMBA

Ados et Adultes

Avec Luisito

Cardio, se dépenser en dansant sur de la musique latine (et autres).

Tous les lundis de 19h00 à 20h00 - Tarif NLC : 171 € / Tarif ext. : 198 €

Masterclass de Zumba le 6 décembre 2026 et le 27 juin 2027.

SPORTS

JUDO

A partir de 4 ans

Avec Timothée CHASSAING

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Pré-judo (4/5 ans)	Mercredi	13h30 à 14h30	198 €	231 €
Judo 1 (6 ans et +)	Mercredi	14h30 à 15h30	198 €	231 €
Judo 2 (8 ans et +)	Mercredi	15h30 à 17h00	249 €	294 €
Judo 3 (12 ans et +)	Mercredi	17h00 à 18h30	249 €	294 €

KARATÉ

A partir de 6 ans

Avec Fabrice DURAND

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Enfants – débutants avancés (6 ans minimum)	Vendredi	18h30 à 19h30	198 €	231 €
Ados/adultes	Mercredi	20h30 à 21h45	222 €	264 €
Ados/adultes	Vendredi	19h30 à 20h45	222 €	264 €

En cas d'inscription aux 2 cours Ados/adultes : Tarif NLC = 351€ / Tarif ext. = 411 €

PILATES

Adultes

Avec Emma BARREAU

Détente, concentration, posture, respiration, bien-être physique et mental

Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Mardi	11h00 à 12h00	171 €	201 €
Mercredi	18h30 à 19h30	171 €	201 €
Jeudi	10h00 à 11h00	171 €	201 €
Jeudi	18h00 à 19h00	171 €	201 €
Jeudi	19h00 à 20h00	171 €	201 €
Jeudi	20h00 à 21h00	171 €	201 €

POSTURAL BALL

Adultes

Avec Elodie ROUILLARD

Améliorez votre posture et renforcez les muscles profonds de tout le corps !

Tous les vendredis de 10h30 à 11h30 - Tarif NLC : 171 € / Tarif ext. : 201 €

CULTURE

CHORALE

Adultes

Avec Agnès DESCHAMP
Tous les mardis de 20h30 à 22h00
Tarif Neauphléens : 180 € / Tarif extérieurs : 210 €

Concert de la chorale le dimanche 20 juin 2027

CHANTS DU POSSIBLE

Nouveauté
2026

Enfants

Avec Michelle RENARD
Cours de chant enfants. Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

En période scolaire :

Tous les samedis de 14h00 à 15h30. Tarif Neauphléens : 242 € / Tarif extérieurs : 285 €

Stage vacances :

3 séances d'1h30 pendant les vacances de la Toussaint
Tarif pour une seule séance : 15 € pour les adhérents / 17 € pour les non adhérents
Tarif pour les 3 séances : 40 € pour les adhérents / 45 € pour les non adhérents

EVEIL MUSICAL MONTESSORI

1 à 3 ans uniquement

Avec Audrey LOMBERGET
Ouverture des cours à partir de 6 inscrits par session. Ouvert aux assistantes maternelles.

En période scolaire :

Séances 1 mardi sur 2 de 9h30 à 10h10 et 10h20 à 11h00 . Calendrier disponible sur notre site internet
Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session.
Tarif unique : 174 € pour les 17 séances, adhésion comprise.

Stage vacances :

3 séances d'1 heure (10h à 11h) pendant les vacances de la Toussaint
Tarif pour les 3 séances : 62 € pour les adhérents / 66 € pour les non adhérents

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Tout niveau / tout instrument

Avec Sylvie LEVACHER
10 séances le dimanche après-midi de 17h30 à 19h00. Tarif NLC : 69 € / Tarif ext. : 81 €

Dim 20 sept. 2026	Dim 22 nov. 2026	Dim 31 janv. 2027	Dim 6 juin 2027
Dim 11 oct. 2026	Dim 13 déc. 2026	Dim 24 mars 2027	
Dim 8 nov. 2026	Dim 10 janv. 2027	Dim 25 avril 2027	

Concert de l'ensemble instrumental le samedi 19 juin 2027.

CULTURE

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

À partir de 7 ans

Cours individuels de 30 min. Tarif Neauphléens : 624 € / Tarif extérieurs : 885 €

Créneau à définir en accord avec l'animateur en début d'année :

FLUTE TRAVERSIERE	Alain LEVACHER	Tous le jours / toute la journée
GUITARE ET ACCOMPAGNEMENT	Olivier BERTHIER	Mercredi entre 14h30 et 20h30 Vendredi entre 16h30 et 20h30
PIANO	Béatrice DE PONTBRIAND	Mercredi entre 11h30 et 20h30
VIOLON	Sylvie LEVACHER	Lundi et jeudi toute la journée

Auditions le samedi 19 juin 2027 suivi du concert de l'ensemble instrumental

SOLFÈGE

Avec Béatrice DE PONTBRIAND

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Débutant 1	Mercredi	17h00 à 17h30	135 €	156 €
Débutant 2	Mercredi	17h30 à 18h15	156 €	183 €
Préparatoire 1	Mercredi	18h15 à 19h00	156 €	183 €

THÉÂTRE

A partir de 8 ans

Avec Kelly MEZINO

Ouverture des cours à partir de 10 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Enfants – 8/10 ans	Mercredi	13h30 à 15h00	242 €	285 €
Pré-ados – 11/13 ans	Mercredi	15h15 à 17h15	318 €	372 €
Ados – 14/15 ans	Mercredi	17h30 à 19h30	318 €	372 €
Adultes	Mercredi	20h30 à 22h30	318 €	372 €
Ados – 16/18 ans	Jeudi	18h15 à 20h15	318 €	372 €

Représentation lors du mois théâtre de Neauphle le samedi 30 janvier 2027

Spectacle de fin d'année le samedi 5 juin 2027

DANSE À DEUX

Ados/Adultes

Avec Didier CEYPEK

Cours composés pour moitié de danses swing (Rock, West Coast...) et pour moitié de danses de salon (Cha-cha, Tango...)

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

Démonstrations en fin de saison (facultatives).

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC*	Tarif ext.*
Débutants	Mercredi	19h15 à 20h00	156 € / 264 €	183 € / 306 €
Intermédiaires	Mercredi	20h00 à 20h45	156 € / 264 €	183 € / 306 €
Avancés	Mercredi	20h45 à 21h30	156 € / 264 €	183 € / 306 €

*Tarif solo / tarif duo

Soirées dansantes à la MJP : samedi 15 mai 2027

D'autres dates sont susceptibles d'être ajoutées. Penser à consulter notre site internet.

DANSE CLASSIQUE

À partir de 4 ans

Avec Coraline CANTE

Ouverture des cours à partir de 6 inscrits par session

NE RIEN ACHETER avant la rentrée : les tenues des cours sont imposées et seront définies en début d'année.

Portes ouvertes aux familles la semaine du 7 décembre.

Prochain gala en juin 2028 (en années paires uniquement).

En 2027, **démonstrations** le WE du 12 et 13 juin.

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Eveil (maternelles)	Mercredi	15h00 à 15h45	168 €	195 €
Initiation (CP)	Mercredi	14h00 à 15h00	201 €	234 €
Préparatoires 1(CE1)	Mercredi	15h45 à 16h45	201 €	234 €
Préparatoires 2(CE2)	Mercredi	17h00 à 18h00	201 €	234 €
Élémentaires 1&2 (CM1-CM2-6e)	Mercredi	18h00 à 19h15	216 €	255 €
Moyens	Jeudi	17h45 à 19h15	258 €	300 €
Intermédiaires	Lundi	17h45 à 19h15	258 €	300 €
Avancées	Lundi	19h15 à 21h00	294 €	354 €
Avancées	Jeudi	19h15 à 21h00	294 €	354 €

En fonction des inscriptions et du profil de l'élève, celui-ci pourra être dirigé vers un cours plus approprié.

DANSE HIP HOP

A partir de 5 ans

Avec Elisabeth DEMBA

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Portes ouvertes aux familles le 12 décembre.

Galas de danse Modern Jazz et Hip Hop les 11, 12 et/ou 13 juin 2027.

Le tarif inclut une participation de 25€ pour les costumes du gala

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
5/7 ans	Samedi	9h30 à 10h30	228 €	261 €
8/11 ans	Samedi	10h30 à 11h30	228 €	261 €
12/14 ans	Samedi	11h30 à 12h30	228 €	261 €
15/18 ans	Samedi	12h30 à 14h00	282 €	324 €

En fonction des inscriptions et du profil de l'élève, celui-ci pourra être dirigé vers un cours plus approprié.

DANSE MODERN JAZZ

A partir de 7 ans

Avec Aline CHARTON

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

Portes ouvertes aux familles la semaine du 7 décembre.

Galas de danse Modern Jazz et Hip Hop les 11, 12 et/ou 13 juin 2027.

Le tarif inclut une participation de 25€ pour les costumes du gala

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Débutants 1 (CE1-CE2)	Jeudi	17h00 à 18h00	228 €	261 €
Débutants 2 (CM1-CM2)	Mardi	17h00 à 18h00	228 €	261 €
Inter 1 (6 ^e -5 ^e)	Mardi	18h00 à 19h00	228 €	261 €
Inter 1+ (6 ^e -5 ^e)	Vendredi	17h30 à 18h30	228 €	261 €
Inter 2 (4 ^e -3 ^e)	Jeudi	18h00 à 19h30	282 €	324 €
Inter 2+ (4 ^e , 3 ^e , Lycée)	Vendredi	18h30 à 20h00	282 €	324 €
Avancés (Lycée et +)	Mardi	19h00 à 20h30	282 €	324 €
Ados/Adultes avancés	Vendredi	20h00 à 21h30	282 €	324 €
Adultes intermédiaire-avancés	Mardi	20h30 à 22h00	282 €	324 €

Exceptionnellement, certains cours pourront avoir lieu à la Maison des Associations.

En fonction des inscriptions et du profil de l'élève, celui-ci pourra être dirigé vers un cours plus approprié.

COUTURE

Ados / adultes

Avec Nadia GUILLON

Ouverture des cours et des ateliers à partir de 4 inscrits / places limitées à 10.

Merci de venir avec votre matériel (machine à coudre ou surjeteuse)

Cours de couture en période scolaire

Initiation et/ou perfectionnement à la couture et à l'utilisation de la machine à coudre. Les élèves peuvent réaliser les projets de leur choix.

Fournitures non comprises

Pour le 1er cours, il est possible de vous prêter une machine à coudre et un peu de tissu.

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Tout niveau.	Mardi	18h30 à 21h30	327 €	399 €
Initiation et/ou perfectionnement	Jeudi	13h30 à 16h30	327 €	399 €
	Vendredi	18h30 à 21h30	327 €	399 €

Atelier découvertes

Stage de découvertes/accompagnement à la couture.

Tarif pour chaque atelier : 36€ pour les adhérents à l'ASLC et 40€ pour les non-adhérents (un kit de réalisation compris)

Session	Jour	Horaire
Confection d'une pochette en origami	Sam 12 sept. 2026	9h30 12h30
Confection d'une trousse avec fermeture éclair	Sam 07 nov 2026	9h30 12h30

Ateliers « technique de patronnage »

Découverte et/ou perfectionnement dans la technique du patronnage (méthode de découpe à plat). Vous réalisez des modèles à votre propre mesure. Cette technique permet d'obtenir les bases de chaque partie de vêtements.

Tarif pour les 3 séances de 9 heures indissociables d'un atelier : 98€ pour les adhérents à l'ASLC et 102€ pour les non-adhérents (tissu et papier fournis).

Session	Jour	Horaire
Initiation : Jupe de base	Sam. 21 nov 2026 – 5 déc 2026 – 12 déc 2026	9h30 12h30
Initiation : Pantalon de base	Sam. 9 janv 2027 – 23 janv 2027 – 30 janv 2027	9h30 12h30
Perfectionnement : Jupe de base	Sam. 21 nov 2026 – 5 déc 2026 – 12 déc 2026	9h30 12h30
Perfectionnement : Pantalon de base	Sam. 9 janv 2027 – 23 janv 2027 – 30 janv 2027	9h30 12h30

COUTURE (SUITE)

Ados / adultes

Atelier Surjeteuse

3 séances : Connaissance/Initiation, Confection d'un vêtement, finition.

Tarif pour les 3 séances (9 heures indissociables) : 78€ pour les adhérents à l'ASLC et 82€ pour les non-adhérents.

Session	Jour	Horaire
Atelier Surjeteuse	Samedis 26 sept 2026 - 3 oct 2026 - 10 oct 2026	9h30 12h30

CLAQUETTES

Adultes/ados

Avec Stephan COTELLE

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
Débutants	Vendredi	18h00 à 19h00	201 €	234 €
Intermédiaires	Vendredi	19h00 à 20h00	201 €	234 €

ANGLAIS

Enfants

Avec Catherine RENTIEN

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
4/5 ans	Mercredi	14h30 à 15h30	189 €	225 €
6/8 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	189 €	225 €

Ces cours pourront être regroupés en fonction du nombre d'inscrits

DANSE EN LIGNE

Adultes

Avec Valérie KERSCHENMEYER

10 séances les samedis après-midi de 14h30 à 16h00.

Tarif pour une seule séance : 15 € pour les adhérents / 17 € pour les non adhérents

Tarif pour les 10 séances : 120 € pour les adhérents / 150 € pour les non adhérents

Sam 19 septembre. 2026	Sam 23 janvier 2027	Sam 22 mai 2027
Sam 17 octobre 2026	Sam 27 février 2027	Sam 19 juin 2027
Sam 14 novembre 2026	Sam 20 mars 2027	
Sam 12 décembre 2026	Sam 24 avril 2027	

ARTS PLASTIQUES

Ados / adultes

Avec Sandrine BOURGOIN HERRAULT et Jérémie GUIGUEN

Exposition annuelle du travail des élèves : du mardi 18 au dimanche 23 mai 2027.

Participation de chacun à l'installation, aux permanences et à la désinstallation.

Arts Plastiques

A partir de 6 ans

Avec Jérémie GUIGUEN

Ce cours s'adresse aux enfants débutants ou plus expérimentés. A partir de thèmes proposés, les enfants s'initient au dessin, à la peinture et aux arts plastiques.

Le tarif indiqué comprend les fournitures et le matériel. Il pourra toutefois être demandé des fournitures ponctuelles et spécifiques en cours d'année (ex : cadres, toiles ...)

L'ASLC prête des blouses / chemises pour protéger les vêtements mais il est préférable que l'élève apporte la sienne dans la mesure du possible.

Ouverture des cours à partir de 8 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
6/7 ans	Mercredi	16h45 à 17h45	207 €	234 €
8/9 ans	Mercredi	15h15 à 16h45	306 €	363 €
10/15 ans	Mercredi	13h45 à 15h15	306 €	363 €

Dessin & Peinture

Lycéens et adultes

Pour les débutants : comment commencer une œuvre, de l'esquisse à la réalisation finale.
Pour les expérimentés : se perfectionner dans la couleur et les différentes étapes d'une œuvre.

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Jour	Horaire	Animateurs	Tarif NLC	Tarif ext.
Lundi	14h15 à 17h15	Sandrine BOURGOIN HERRAULT	495 €	582 €
Lundi	19h30 à 21h30	Sandrine BOURGOIN HERRAULT	348 €	408 €
Mardi	14h00 à 17h00	Jérémie GUIGUEN	495 €	582 €

ARTS PLASTIQUES (SUITE)

Ados / adultes

Dessin & Peinture

Pré-ados/ados

Avec Jérémie GUIGUEN

ATELIER « Techniques mixtes en toute liberté » : Découvrir différentes techniques de dessin et de peinture afin de trouver celle qui correspond le mieux à sa personnalité, et ses atouts.

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Session	Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif ext.
« Techniques mixtes en toute liberté »	Mardi	17h45 à 19h15	306 €	363 €

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nouveauté
2026

Enfants / Adolescents / Adultes

Avec Benoit et Christophe (bénévoles).

Notre nouvelle section jeux a pour vocation de rassembler les passionnés de jeux de société de tous âges dans un esprit de partage, de découverte et de convivialité.

Pour les adolescents et adultes

Séances animées par tous participants souhaitant faire découvrir de nouveaux jeux.

Séance tous les 3^{èmes} jeudis du mois de 20h à 23h30. Calendrier disponible sur notre site internet. Tarif NLC : 20 € / Tarif ext. : 24 €

Pour les enfants à partir de 10 ans

Session tous les 1^{ers} samedis des vacances scolaires de 16h à 18h. Calendrier disponible sur notre site internet.

Ouverture des cours à partir de 6 inscrits par session.

Tarif pour une seule séance : 12 € pour les adhérents / 14 € pour les non adhérents

MÉDITATION

Adultes

Avec Catherine RENTIEN

Tous les mardis de 18h30 à 19h30 à St Germain de la Grange, centre Elie Ferrier.

Tarif NLC : 198 € / Tarif SGG = 208 € / Tarif ext. : 231 €

QI GONG ET TAI JI

Adultes

Avec Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Tous les samedis de 10h00 à 11h30 à St Germain de la Grange, centre Elie Ferrier.

Tarif NLC : 249 € / Tarif SGG = 265 € / Tarif ext. : 294 €

SOPHROLOGIE

Adultes

Avec Caroline DUMONT CHANN

Tous les vendredis à St Germain de la Grange, centre Elie Ferrier.

Jour	Horaire	Tarif NLC	Tarif SGG	Tarif ext.
Vendredi	18h00 à 19h00	186 €	198 €	219 €
Vendredi	19h00 à 20h00	186 €	198 €	219 €

YOGA

Adultes

Avec Marie Lyse JUND, Valérie KERSCHENMEYER, Michel MOUGINOT et Delphine RIBEYRO

Ouverture des cours à partir de 7 inscrits par session

Sessions réalisées à la MJP :

Jour	Horaire	Animateurs	Tarif NLC	Tarif ext.
Lundi	20h00 à 21h30	Marie Lyse JUND	246 €	291 €
Mardi	9h45 à 10h45	Valérie KERSCHENMEYER	198 €	231 €
Mardi	20h00 à 21h30	Marie Lyse JUND	246 €	291 €
Mercredi*	10h30 à 12h00	Michel MOUGINOT	225 €	267 €
Jeudi*	10h00 à 11h30	Michel MOUGINOT	225 €	267 €

*30 séances uniquement

Session réalisée à St Germain de la Grange, centre Elie Ferrier:

Jour	Horaire	Animateurs	Tarif NLC	Tarif SGG	Tarif ext.
Mercredi	18h30 à 20h00	Delphine RIBEYRO	246 €	262 €	291 €

LISTE DES ACTIVITÉS

Anglais enfants	Page 9
Arts plastiques	Pages 10 et 11
Chorale adulte	Page 4
Chant du possible (cours de chants enfants)	Nouveauté 2026 Page 4
Claquettes	Page 9
Couture	Pages 8 et 9
Danse à deux	Page 6
Danse classique	Page 6
Danse en ligne	Nouveauté 2026 Page 9
Danse Hip Hop	Page 7
Danse Modern Jazz	Page 7
Ensemble instrumental	Page 4
Eveil musical - Montessori	Page 4
Gym d'entretien et gym active	Page 2
Gym séniors	Page 2
Instruments de musique (piano, violon, guitare, flûte traversière)	Page 5
Jeux de société	Nouveauté 2026 Page 11
Judo	Page 3
Karaté	Page 3
Méditation	Page 12
Multisports	ouverture de session le mercredi Page 2
Pilates	Page 3
Postural ball	Page 3
Qi Gong et Taiji	Page 12
Solfège	Page 5
Sophrologie	Page 12
Théâtre	Page 5
Yoga	Page 12
Zumba	Page 2



ASSOCIATION

SPORTS - LOISIRS - CULTURE

MAISON DU JEU DE PAUME

ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU
Tél. : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr

www.aslc.neauphle.fr

HORAIRE DE L'ACCUEIL

Lundi	14h à 17h
Mardi	14h à 17h
Mercredi	9h à 11h30 et 14h à 17h
Jeudi	14h à 17h
Vendredi	9h à 11h30
Samedi	9h30 à 12h30