

TERAPEUTIKA o.z., Bratislava, Slovensko
Jána Stanislava 10/A, 84105
IČO: 42255660 DIČ: 2023413469



Výročná správa Občianskeho združenia

Terapeutika

za rok 2023

Obsah

1. Úvod	3
2. Činnosť občianskeho združenia v roku 2023	4
3. Hospodárenie občianskeho združenia	6
4. Záver	8
 Správa revízora občianskeho združenia Terapeutika o. z. za rok 2023	 9

1. Úvod

Občianske združenie **Terapeutika o.z.** je dobrovoľným, nezávislým a neziskovým združením založeným podľa zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov. Činnosť združenia sa riadi platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky, najmä zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a príslušnými vykonávacími predpismi pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania.

Činnosť občianskeho združenia sa vykonáva v súlade so stanovami združenia. Základným cieľom občianskeho združenia je prispieť k rozvoju liečebnopedagogickej, terapeutickej, osvetovej, vzdelávacej a preventívnej činnosti v oblasti starostlivosti o fyzické a mentálne zdravie.

Za účelom napĺňania svojho poslania občianske združenie realizuje najmä tieto činnosti:

- vytvára a organizuje vzdelávacie programy z oblasti starostlivosti o seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- aktívne tvorí a realizuje osvetovú a preventívnu činnosť zameranú na problematiku starostlivosti o seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- podporuje liečebnopedagogické a terapeutické programy zamerané na mentálne a fyzické zdravie seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- podporuje terapeutické programy v rámci liečebnopedagogickej starostlivosti o mentálne a fyzické zdravie detí, mládeže a ľudí v produktívnom veku,
- poskytuje liečebnopedagogické poradenstvo,
- zapája sa do projektovej činnosti,
- podporuje medzinárodnú spoluprácu s organizáciami a združeniami,
- aktívne aj pasívne sa zúčastňuje medzinárodných konferencií,
- vytvára a organizuje odborné semináre, workshopy, diskusné stretnutia, koncerty, osvetové festivaly, umelecké podujatia a ďalšie odborné a spoločenské aktivity.

Všetky aktivity občianskeho združenia smerujú k napĺňaniu jeho poslania, ktorým je rozvoj odborných poznatkov, podpora kvality života a rozvoj preventívnych, terapeutických a vzdelávacích aktivít v oblasti starostlivosti o fyzické a mentálne zdravie.

2. Činnosť občianskeho združenia v roku 2023

V decembri 2023 si občianske združenie **Terapeutika o. z.** pripomenulo dvanásť rokov svojho pôsobenia. Počas tohto obdobia sa systematicky venujeme podpore ľudí odkázaných na pomoc iných, rozvoju liečebnopedagogických a terapeutických prístupov, vzdelávaniu odborníkov i osvetovým aktivitám zameraným na zvyšovanie kvality života seniorov a ľudí s demenciou.

Rok 2023 bol obdobím upevňovania odborných aktivít, rozširovania spolupráce s partnerskými organizáciami a ďalšieho rozvoja vzdelávacích programov. Naša činnosť bola zameraná predovšetkým na podporu rodinných opatrovateľov, zvyšovanie odborných kompetencií pracovníkov pomáhajúcich profesií a rozširovanie povedomia o možnostiach nefarmakologickej podpory ľudí s demenciou.

1.1 Terapeutické a liečebnopedagogické aktivity

Individuálne odborné poradenstvo

Aj počas roka 2023 sme poskytovali individuálne odborné poradenstvo rodinným príslušníkom a ďalším osobám, ktoré sa starajú o človeka s demenciou. Celkovo bolo zrealizovaných **23 odborných konzultácií**, uskutočnených osobne, telefonicky alebo prostredníctvom elektronickej komunikácie. Obsah konzultácií vychádzal z konkrétnych potrieb rodinných opatrovateľov a bol zameraný na porozumenie prejavom ochorenia, efektívnu komunikáciu a odporúčania pre zvládanie náročných situácií v každodennej starostlivosti.

Vo februári 2023 sme v spolupráci s občianskym združením **Spoľach o.z.** zrealizovali v Banskej Bystrici štvorhodinový podporno-edukačný program **Komunikácia s človekom s demenciou**, určený rodinným príslušníkom a neformálnym opatrovateľom ľudí s demenciou. Program bol zameraný na rozvoj komunikačných zručností, porozumenie potrebám a správaniu človeka s demenciou a osvojenie si praktických postupov, ktoré pomáhajú zvládať náročné situácie v každodennej starostlivosti. Súčasťou programu boli aj praktické príklady z praxe a diskusia, ktorá účastníkom poskytla priestor na zdieľanie vlastných skúseností a získanie odbornej podpory.

Tréningy pamäti pre seniorov

V spolupráci s miestnymi samosprávami sme pokračovali v realizácii tréningov pamäti pre seniorov. Počas roka sa uskutočnilo **8 skupinových stretnutí**, ktorých sa pravidelne zúčastňovalo približne **11 seniorov**. Program bol zameraný na podporu pamäťových funkcií, koncentrácie, sociálnych kontaktov a aktívneho trávenia voľného času. Tréningy vytvárali zároveň priestor na stretávanie, vzájomnú motiváciu a udržiavanie psychickej pohody účastníkov.

1.2 Realizácia vzdelávacích aktivít

Vzdelávanie odborných pracovníkov patrí medzi dlhodobé priority občianskeho združenia. V roku 2023 sme na Slovensku aj v Českej republike zorganizovali **15 odborných vzdelávacích podujatí**, ktorých sa zúčastnilo viac ako **300 účastníkov** z oblasti sociálnych služieb, zdravotníctva a ďalších pomáhajúcich profesií.

Obsah vzdelávacích programov vychádzal z aktuálnych potrieb praxe a bol orientovaný na rozvoj komunikačných zručností, zvládanie náročných situácií pri starostlivosti o seniorov a uplatňovanie moderných nefarmakologických prístupov. Medzi najžiadanejšie témy patrili:

- Validácia podľa Naomi Feil® – Používateľ (medzinárodne certifikovaný vzdelávací program),
- Agresia v komunikácii s človekom s demenciou – validačný prístup ako deeskalačná technika,
- Ako komunikovať s človekom, keď je dezorientovaný?,
- Deeskalačné techniky pri prevencii krízových situácií v zariadeniach sociálnych služieb.

V priebehu roka 2023 sme otvorili ďalší ročník autorizovaného medzinárodne certifikovaného vzdelávacieho programu **Validácia podľa Naomi Feil® – Používateľ**, do ktorého nastúpilo **11 účastníčok**. Program je zameraný na osvojovanie princípov validačnej metódy a ich praktické uplatnenie pri práci s ľuďmi s demenciou. Dlhodobý záujem o toto vzdelávanie potvrdzuje rastúcu potrebu odborníkov získavať zručnosti podporujúce empatickú, rešpektujúcu a na človeka orientovanú starostlivosť.

1.3 Publikačná a edičná činnosť

Aj v roku 2023 tvorila významnú súčasť našich aktivít distribúcia odborných publikácií **Mosty do sveta demencie** a **VALIDÁCIA® – Cesta, ako porozumieť starým dezorientovaným ľuďom**. Obe publikácie slúžia ako praktické metodické pomôcky pre odborníkov, študentov pomáhajúcich profesií i rodinných opatrovateľov a približujú moderné prístupy ku komunikácii a sprevádzaniu ľudí s demenciou.

Počas roka bolo spolu predaných **77 výtlačkov** oboch publikácií. Finančné prostriedky získané z ich predaja boli využité na ďalší rozvoj činnosti občianskeho združenia, predovšetkým na prípravu odborných vzdelávacích aktivít, poradenských služieb a tvorbu nových edukačných materiálov. Publikácie boli zároveň prezentované na odborných podujatiach, čím prispeli k šíreniu aktuálnych poznatkov a podpore kvalitnej starostlivosti o ľudí s demenciou.

2.4 Vzdelávanie a účasť na konferenciách

V roku 2023 sme sa aktívne aj pasívne zúčastnili viacerých odborných konferencií, seminárov a vzdelávacích podujatí, ktoré prispeli k rozšíreniu našich odborných poznatkov, výmene skúseností a rozvoju medziodborovej spolupráce

Významnou odbornou aktivitou v roku 2023 bola spolupráca s **Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky**, v rámci ktorej sme pôsobili ako konzultanti odborných otázok v oblasti starostlivosti o ľudí s demenciou a dodržiavania kvality poskytovaných sociálnych služieb. Našou úlohou bolo poskytovať odborné stanoviská, konzultácie a odporúčania vychádzajúce z dlhoročných praktických skúseností a aktuálnych odborných poznatkov. Súčasťou spolupráce bolo aj odborné vzdelávanie pracovníkov Inšpekcie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR zamerané na využitie validačného prístupu pri komunikácii s ľuďmi s demenciou. Cieľom vzdelávania bolo posilniť odborné kompetencie inšpektorov pri posudzovaní kvality poskytovanej starostlivosti a rešpektovania práv prijímateľov sociálnych služieb.

V roku 2023 sa občianske združenie **Terapeutika o. z.** stalo kontaktným miestom **Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti**. V rámci tejto spolupráce sme začali realizovať osvetové a poradenské aktivity zamerané na zvyšovanie povedomia o problematike demencie, poskytovanie odborných informácií ľuďom s demenciou, ich rodinným príslušníkom a širokej verejnosti.

Súčasťou našich osvetových aktivít bola aj účasť na celoslovenskom podujatí **Alzheimer Slovensko**, ktoré sa v máji uskutočnilo v Banskej Bystrici. Prostredníctvom odborných workshopov a otvorených diskusií sme verejnosti priblížili význam včasného rozpoznania demencie, princípy komunikácie s človekom s kognitívnym deficitom a možnosti podpory rodín, ktoré sa o svojich blízkych starajú v domácom prostredí.

V septembri sme sa zúčastnili odborného podujatia **Alzheimerfórum 2023** s názvom „**Budúcnosť generácií – Inovácie v prevencii, diagnostike a terapii neurodegeneratívnych ochorení**“. Účasť na konferencii nám priniesla množstvo aktuálnych odborných poznatkov a inšpirácií využiteľných pri ďalšom rozvoji našich vzdelávacích programov, poradenských služieb a terapeutických intervencií.

2.5 Spolupráca s organizáciami a inštitúciami

Rok 2023 priniesol ďalšie rozšírenie odbornej spolupráce s organizáciami pôsobiacimi v oblasti vzdelávania, sociálnych služieb a starostlivosti o ľudí s demenciou. V priebehu roka sme nadväzovali na existujúce partnerstvá a rozvíjali nové kontakty, ktoré vytvorili priestor na výmenu odborných skúseností, realizáciu spoločných vzdelávacích aktivít a prepájanie odborníkov zo Slovenskej a Českej republiky. Medzi našich významných partnerov patrili **Diakonická akademie s.r.o. Praha, Charita Vyškov a 3P Projekt n. o.**

Dôležitou súčasťou našej činnosti bola aj spolupráca s mestskými časťami **Bratislava – Staré Mesto a Bratislava – Petržalka**, ktoré podporili realizáciu tréningov pamäti pre

seniorov. Vďaka ich finančnej podpore bolo možné zabezpečiť lektorskú činnosť a sprístupniť pravidelné tréningy väčšiemu počtu seniorov priamo v ich komunite.

Významným míľnikom bolo nadviazanie spolupráce so **Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou**, v rámci ktorej sa občianske združenie **Terapeutika o. z.** stalo kontaktným miestom pre ľudí s demenciou, ich rodiny a odbornú verejnosť. Táto spolupráca rozšírila možnosti poskytovania odborného poradenstva, informačnej podpory a zapojenia do osvetových a odborných aktivít zameraných na zlepšovanie starostlivosti o ľudí s demenciou.

Spolupráca s partnerskými organizáciami predstavuje pre naše občianske združenie dôležitý priestor na zdieľanie skúseností, získavanie nových poznatkov a vytváranie spoločných iniciatív. Veríme, že budovanie kvalitných partnerstiev je jedným z predpokladov ďalšieho rozvoja našej činnosti a skvalitňovania podpory poskytovanej ľuďom s demenciou, ich rodinám a odborníkom pomáhajúcich profesií.

3. Hospodárenie občianskeho združenia

Občianske združenie **Terapeutika o. z.** hospodáril v roku 2023 v súlade so svojím poslaním, stanovami a platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky. Finančné prostriedky boli využité na zabezpečenie vzdelávacích aktivít, odborného poradenstva, terapeutických programov, osvetových aktivít, publikačnej činnosti a prevádzky občianskeho združenia.

V priebehu roka boli finančné prostriedky využité aj na rozvoj materiálno-technického zázemia občianskeho združenia. Investovali sme do obstarania odborných pomôcok, kancelárskeho nábytku a audiovizuálnej techniky, ktoré vytvorili vhodnejšie podmienky pre administratívne zabezpečenie činnosti združenia, realizáciu odborných konzultácií, vzdelávacích kurzov, workshopov a terapeutických aktivít. Tieto investície prispeli k efektívnejšiemu fungovaniu organizácie, skvalitneniu poskytovaných služieb a vytvorili predpoklady pre ďalší rozvoj našich odborných a vzdelávacích aktivít.

Celkové príjmy občianskeho združenia v roku 2023 predstavovali **42 808,71 €**. Najvýznamnejším zdrojom príjmov boli príjmy z poskytovania služieb a edičnej činnosti vo výške **40 214,90 €**. Ďalším zdrojom financovania bol podiel zaplatenej dane vo výške **431,61 €**, príjmy z darov a príspevkov vo výške **2 162,20 €** a ostatné príjmy.

Celkové výdavky dosiahli **20 294,38 €**. Najväčšiu časť výdavkov tvorili náklady na služby vo výške **15 011,44 €** a výdavky na zásoby vo výške **5 282,94 €**, ktoré súviseli najmä so zabezpečením vzdelávacích aktivít, odborných podujatí, publikačnej činnosti a prevádzky občianskeho združenia.

Hospodárenie občianskeho združenia za rok 2023 bolo ukončené s **prebytkom vo výške 22 514,33 €**, ktorý bude využitý na zabezpečenie a ďalší rozvoj vzdelávacích, poradenských, terapeutických a komunitných aktivít občianskeho združenia.

K 31. decembru 2023 predstavoval majetok občianskeho združenia **36 301,42 €**. Občianske združenie k uvedenému dátumu neevidovalo žiadne záväzky, pričom rozdiel majetku a záväzkov predstavoval **36 301,42 €**, čo potvrdzuje stabilnú finančnú situáciu občianskeho združenia.

Podrobné údaje o hospodárení občianskeho združenia sú uvedené v **Prílohe č. 1 – Účtovná závierka za rok 2023**, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť tejto výročnej správy.

4. Záver

Rok 2023 bol pre občianske združenie Terapeutika o. z. obdobím ďalšieho odborného rastu, rozvoja spolupráce a realizácie aktivít zameraných na podporu ľudí s demenciou, ich rodín a odborníkov pomáhajúcich profesií. Dosiahnuté výsledky sú potvrdením, že systematická odborná práca, vzdelávanie a medziodborová spolupráca majú významný prínos pre zvyšovanie kvality poskytovanej starostlivosti.

Úprimne ďakujeme všetkým partnerom, podporovateľom, spolupracujúcim organizáciám, účastníkom vzdelávacích programov a dobrovoľníkom za prejavenu dôveru a spoluprácu. Veríme, že aj v ďalších rokoch budeme spoločne prispievať k rozvoju kvalitnej, dôstojnej a na človeka orientovanej starostlivosti o ľudí s demenciou.

V Bratislave, 23.1.2024

Spracovali:



Mgr. Mária Wirth, PhD.



Mgr. Katarína Kiseľáková

Správa revízora občianskeho združenia Terapeutika o. z. za rok 2023

Revízor občianskeho združenia **Terapeutika o. z.** vykonal kontrolu hospodárenia občianskeho združenia za obdobie od **1. januára 2023 do 31. decembra 2023.**

Predmetom kontroly bolo najmä:

- vedenie účtovníctva a účtovnej evidencie občianskeho združenia,
- kontrola účtovnej závierky za rok 2023,
- hospodárenie s finančnými prostriedkami občianskeho združenia,
- účelnosť, hospodárnosť a súlad využívania finančných prostriedkov s poslaním občianskeho združenia a jeho stanovami.

Na základe vykonanej kontroly revízor konštatuje, že účtovníctvo občianskeho združenia bolo vedené v súlade s platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky a verne zachytáva hospodárenie občianskeho združenia za kontrolované obdobie. Finančné prostriedky boli využívané účelne, hospodárne a v súlade s cieľmi a poslaním občianskeho združenia. V priebehu kontroly neboli zistené žiadne nedostatky, ktoré by mali podstatný vplyv na správnosť vedenia účtovníctva alebo hospodárenie občianskeho združenia.

Účtovná závierka za rok 2023 poskytuje pravdivý a verný obraz o finančnej situácii občianskeho združenia. Celkové príjmy za rok 2023 predstavovali **42 808,71 €**, celkové výdavky **20 294,38 €** a hospodárenie bolo ukončené s **prebytkom vo výške 22 514,33 €**.

Na základe výsledkov vykonanej kontroly revízor odporúča členskej schôdzi schváliť:

- účtovnú závierku občianskeho združenia **Terapeutika o. z.** za rok 2023,
- správu o hospodárení občianskeho združenia za rok 2023,
- výročnú správu občianskeho združenia za rok 2023.

V Bratislave, 25.1.2024

Ing. Michal Wirth

Meno a priezvisko revízora

Revízor občianskeho združenia Terapeutika o. z.

doc. Mgr. Jozef Kiseľák, PhD.

Meno a priezvisko revízora

Revízor občianskeho združenia Terapeutika o. z.