

TERAPEUTIKA o.z., Bratislava, Slovensko
Jána Stanislava 10/A, 84105
IČO: 42255660 DIČ: 2023413469



Výročná správa Občianskeho združenia

Terapeutika

za rok 2025

Obsah

1. Úvod	3
2. Činnosť občianskeho združenia v roku 2025	4
3. Hospodárenie občianskeho združenia	8
4. Záver	9
 Správa revízora občianskeho združenia Terapeutika o. z. za rok 2025	10

1. Úvod

Občianske združenie **Terapeutika o.z.** je dobrovoľným, nezávislým a neziskovým združením založeným podľa zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov. Činnosť združenia sa riadi platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky, najmä zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a príslušnými vykonávacími predpismi pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania.

Činnosť občianskeho združenia sa vykonáva v súlade so stanovami združenia. Základným cieľom občianskeho združenia je prispieť k rozvoju liečebnopedagogickej, terapeutickej, osvetovej, vzdelávacej a preventívnej činnosti v oblasti starostlivosti o fyzické a mentálne zdravie.

Za účelom napĺňania svojho poslania občianske združenie realizuje najmä tieto činnosti:

- vytvára a organizuje vzdelávacie programy z oblasti starostlivosti o seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- aktívne tvorí a realizuje osvetovú a preventívnu činnosť zameranú na problematiku starostlivosti o seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- podporuje liečebnopedagogické a terapeutické programy zamerané na mentálne a fyzické zdravie seniorov, ľudí s poruchami pamäti a ľudí s Alzheimerovou chorobou,
- podporuje terapeutické programy v rámci liečebnopedagogickej starostlivosti o mentálne a fyzické zdravie detí, mládeže a ľudí v produktívnom veku,
- poskytuje liečebnopedagogické poradenstvo,
- zapája sa do projektovej činnosti,
- podporuje medzinárodnú spoluprácu s organizáciami a združeniami,
- aktívne aj pasívne sa zúčastňuje medzinárodných konferencií,
- vytvára a organizuje odborné semináre, workshopy, diskusné stretnutia, koncerty, osvetové festivaly, umelecké podujatia a ďalšie odborné a spoločenské aktivity.

Všetky aktivity občianskeho združenia smerujú k napĺňaniu jeho poslania, ktorým je rozvoj odborných poznatkov, podpora kvality života a rozvoj preventívnych, terapeutických a vzdelávacích aktivít v oblasti starostlivosti o fyzické a mentálne zdravie.

2. Činnosť občianskeho združenia v roku 2025

V decembri 2025 občianske združenie Terapeutika o. z. završilo 14. rok svojej činnosti. Počas celého obdobia našej existencie naplňame poslanie združenia prostredníctvom rozvoja liečebnopedagogických, terapeutických, vzdelávacích, osvetových a preventívnych aktivít. Aj v roku 2025 sme systematicky podporovali odborníkov pomáhajúcich profesií, seniorov, ľudí s poruchami pamäti a demenciou, ako aj ich rodinných príslušníkov.

Uplynulý rok bol pre naše občianske združenie obdobím intenzívnej odbornej činnosti, rozvoja nových partnerstiev a rozširovania aktivít zameraných na zvyšovanie kvality života ľudí s demenciou, ich rodín i odborných pracovníkov.

2.1. Terapeutické a liečebnopedagogické aktivity

Hlavnou súčasťou našej činnosti bolo poskytovanie podpory rodinám, ktoré sa starajú o svojich blízkych s demenciou. Súčasne sme sa venovali aj terapeutickým a preventívnym intervenciám zameraným na seniorov s miernou kognitívnou poruchou a podporu ich kvality života.

Podporné skupiny pre príbuzných pacientov s demenciou

Od októbra 2025 pravidelne organizujeme **podporné skupiny pre rodinných opatrovateľov**, ktoré sa konajú každý prvý pondelok v mesiaci v priestoroch Strediska Evanjelickej diakonie v Bratislave. V roku 2025 sa uskutočnili dve stretnutia, ktorých sa zúčastnilo spolu **30 rodinných príslušníkov a opatrovateľov**. Teší nás, že sa zo skupiny postupne vytvorila bezpečná komunita založená na dôvere, vzájomnej podpore a zdieľaní skúseností. Mnohí účastníci zostávajú v kontakte aj mimo pravidelných stretnutí, čím sa prirodzene posilňuje sociálna opora a znižuje riziko izolácie rodinných opatrovateľov.

Individuálna liečebnopedagogická intervencia

V priebehu roka sme poskytli **28 individuálnych odborných konzultácií a poradenstiev**, realizovaných formou osobných stretnutí, telefonických konzultácií aj elektronickej komunikácie. Rodinným opatrovateľom sme pomáhali orientovať sa v náročných životných situáciách, poskytovali odborné odporúčania a podporovali ich pri zvládaní každodenných výziev spojených so starostlivosťou.

Súčasťou terapeutických a komunitných aktivít boli aj intervencie zamerané na podporu kvality života seniorov a ľudí s demenciou. V rámci individuálnej liečebnopedagogickej intervencie **Spomienky, ktoré prekročili čas** sme podporili naplnenie významného životného prania pani Zuzany, ktorá sa po viac ako desiatich rokoch opäť stretla so svojou priateľkou z detstva. Napriek svojmu zdravotnému stavu mohla navštíviť rodisko, vzdať úctu svojim zosnulým rodičom a prežiť vzácne chvíle so svojou dlhoročnou priateľkou. Spoločné spomínanie prinieslo radosť, pocit spolupatričnosti a posilnilo kontinuitu jej

životného príbehu. Intervencia potvrdila význam reminiscencie ako účinnej nefarmakologickej metódy pri práci so seniormi a ľuďmi s demenciou a ukázala, že naplnenie osobných životných prianí môže prinášať významný terapeutický, psychologický i sociálny prínos.

Tréningy pamäti pre seniorov

V oblasti podpory duševného zdravia seniorov sme v spolupráci s miestnymi samosprávami realizovali **11 skupinových tréningov pamäti**, ktorých sa pravidelne zúčastňovalo v priemere **12 seniorov**. Program bol zameraný na stimuláciu kognitívnych funkcií, podporu aktívneho starnutia, udržiavanie sociálnych kontaktov a prevenciu kognitívneho úpadku. O tréningy bol zo strany seniorov dlhodobo vysoký záujem a stretávali sa s veľmi pozitívnou spätnou väzbou.

2.2. Realizácia vzdelávacích aktivít

Počas roka sme na území Slovenskej a Českej republiky zrealizovali **41 odborných vzdelávacích kurzov**, ktorých sa zúčastnilo viac ako **820 účastníkov** z oblasti sociálnych služieb, zdravotníctva a ďalších pomáhajúcich profesií.

Vzdelávacie programy reagovali na aktuálne potreby odbornej praxe a prinášali účastníkom praktické poznatky využiteľné v každodennej práci. Medzi najvýznamnejšie realizované témy patrili:

- Validácia podľa Naomi Feil® – Používateľ (medzinárodne certifikovaný vzdelávací program),
- Motogeragogika– Inovatívne prístupy v pohybovej aktivizácii seniorov,
- Špecifiká stravovania u ľudí s demenciou,
- Deeskalačné techniky zamerané na prevenciu krízových situácií v starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb,
- Využitie špecifických kognitívnych pomôcok pri aktivizácii seniorov.

Osobitným míľnikom bolo pokračovanie realizácie autorizovaného medzinárodne certifikovaného programu **Validácia podľa Naomi Feil® – Používateľ**, ktorý aj v roku 2025 potvrdil záujem odborníkov o nefarmakologické prístupy v starostlivosti o ľudí s demenciou. Prostredníctvom tohto programu prispievame k rozširovaniu princípov validačného prístupu na Slovensku a k zvyšovaniu kvality komunikácie a starostlivosti o ľudí s kognitívnym deficitom.

2.3. Publikačná a edičná činnosť

Významnou súčasťou našich aktivít bolo aj vydávanie a distribúcia odbornej publikácie **Mosty do sveta demencie**, ktorá je určená odborníkom aj rodinným opatrovateľom. V roku 2025 sa predalo **59 výtlačkov** publikácie. Výnos z jej predaja v plnom rozsahu využívame na podporu činnosti občianskeho združenia a rozvoj našich vzdelávacích, poradenských a komunitných aktivít.

Významným odborným počinom roku 2025 bolo aj vytvorenie vlastnej terapeutickej pomôcky – **Senzomotorických vankúšov**. Projekt vznikol ako odpoveď na potrebu rozšíriť možnosti nefarmakologických intervencií pri práci s ľuďmi s pokročilým štádiom demencie. Senzomotorické vankúše boli navrhnuté ako praktická terapeutická pomôcka podporujúca zmyslovú stimuláciu, aktivizáciu zachovaných schopností, jemnú motoriku, orientáciu, koncentráciu a nadväzovanie kontaktu s človekom s demenciou. Súčasne vznikol metodický materiál pre odborných pracovníkov, ktorý ponúka odporúčania na ich využitie v individuálnej aj skupinovej práci v zariadeniach sociálnych služieb, zdravotníckych zariadeniach i v domácom prostredí.

2.4. Vzdelávanie a účasť na konferenciách

V roku 2025 sme sa aktívne aj pasívne zúčastnili viacerých odborných podujatí, konferencií a seminárov, ktoré prispeli k rozšíreniu našich odborných poznatkov, výmene skúseností a rozvoju medziodborovej spolupráce. V rámci týchto podujatí sme nielen získavali nové poznatky a inšpirácie pre našu odbornú prax, ale zároveň sme prezentovali vlastné odborné príspevky a zdieľali skúsenosti z oblasti nefarmakologických intervencií, vzdelávania a podpory ľudí s demenciou, seniorov a ich rodín.

Ako kontaktné miesto Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti sme sa aj v roku 2025 aktívne podieľali na osvetových aktivitách zameraných na zvyšovanie povedomia o demencii. V máji sme sa zúčastnili celoslovenského podujatia **Alzheimer Slovensko v Nitre**, kde sme pre verejnosť pripravili odborné workshopy a diskusie venované významu včasnej diagnostiky demencie, možnostiam nefarmakologickej podpory, komunikácii s človekom s demenciou a podpore rodinných opatrovateľov.

Významným odborným podujatím bolo **Alzheimerfórum 2025**, ktoré sa uskutočnilo v septembri. Konferencia bola zameraná na aktuálne trendy v diagnostike, liečbe a komplexnej starostlivosti o ľudí s demenciou, podporu nefarmakologických intervencií, multidisciplinárnu spoluprácu odborníkov a zvyšovanie kvality života ľudí žijúcich s demenciou a ich rodín. Účasť na konferencii nám umožnila prezentovať vlastné skúsenosti z praxe a zároveň získať nové poznatky využiteľné pri ďalšom rozvoji našich vzdelávacích programov. Na konferencii bol prezentovaný náš odborný príspevok „**Ten, ktorého som nechcela milovať – odpustenie neprichádza samo**“, ktorý prostredníctvom príbehu z praxe poukázal na význam spracovania emócií, prijatia náročných životných situácií a podpory vzťahov pri sprevádzaní ľudí s demenciou a ich rodín.

V rámci podpory odborného rozvoja sme sa zúčastnili online medzinárodnej konferencie Art Festival – konferencia a výstava výtvarných diel: **Arteterapia v kontexte traumy, ktorá sa uskutočnila v termíne 24. – 26. októbra 2025**. Konferencia priniesla aktuálne poznatky z oblasti využívania arteterapie pri práci s ľuďmi po traumatických životných skúsenostiach a predstavila súčasné prístupy, metodiky a príklady dobrej praxe prezentované renomovanými zahraničnými odborníkmi. Získané poznatky plánujeme

využívať pri rozširovaní nefarmakologických intervencií, najmä pri zaraďovaní prvkov arteterapie do terapeutických aktivít pre seniorov, ľudí s demenciou a ich rodinných opatrovateľov.

V dňoch **7. – 9. októbra 2025** sme sa zúčastnili medzinárodného odborného seminára **Inklúzia – sprístupňovanie – služby. Výmena skúseností knižníc krajín V4**, ktorý sa konal v Banskej Bystrici s podporou **Medzinárodného vyšehradského fondu**. V rámci odborného programu sme prezentovali vlastný odborný príspevok **„Využitie prvkov biblioterapie v práci so znevýhodnenými používateľmi knižníc“**, v ktorom sme predstavili možnosti využitia biblioterapie pri podpore ľudí so zdravotným znevýhodnením, seniorov a osôb s kognitívnym deficitom. Prednáška bola zameraná na praktické skúsenosti s využívaním literatúry, príbehov a práce s textom ako súčasti nefarmakologických intervencií podporujúcich komunikáciu, reminiscenciu, emocionálne prežívanie a sociálne začlenenie. Účasť na seminári vytvorila priestor na výmenu odborných skúseností s partnermi z krajín V4 a prispela k rozšíreniu spolupráce medzi odborníkmi z oblasti knižníctva, sociálnych služieb a pomáhajúcich profesií.

Dňa 15. októbra 2025 sme sa zúčastnili 8. ročníka Rožňavského veľtrhu pre seniorov, kde sme prezentovali činnosť občianskeho združenia Terapeutika o. z., naše vzdelávacie programy, poradenské služby a aktivity zamerané na podporu ľudí s demenciou a ich rodín. Súčasťou prezentácie boli aj informácie o nefarmakologických prístupoch v starostlivosti o ľudí s demenciou, možnostiach podpory rodinných opatrovateľov a pripravovaných komunitných aktivitách. Účasť na podujatí zároveň vytvorila priestor na nadviazanie nových kontaktov s odbornou i laickou verejnosťou a prispela k zvyšovaniu povedomia o problematike demencie a aktívneho starnutia.

2.5. Spolupráca s organizáciami a inštitúciami

Veľký význam prikladáme rozvoju partnerskej spolupráce. Počas roka sme aktívne spolupracovali s viacerými domácimi aj zahraničnými organizáciami, medzi ktoré patrili Diakonická akadémia s.r.o. Praha, Dlaň-vzdělávání s.r.o., Stredisko Evanjelickej Diakonie Bratislava, Charita Jeseník, Charita Vyškov, Curatio s.r.o., Regionálny úrad verejného zdravotníctva a 3P Projekt n.o.. Táto spolupráca je založená na vzájomnej výmene odborných skúseností, propagácii vzdelávacích aktivít, prepájaní odborníkov a vytváraní príležitostí na ďalšie vzdelávanie pracovníkov pomáhajúcich profesií zo Slovenskej aj Českej republiky.

Osobitne si vážime spoluprácu s mestskými časťami **Bratislava – Staré Mesto** a **Bratislava – Petržalka**, ktoré podporili realizáciu tréningov pamäti pre seniorov financovaním lektorskej činnosti. Vďaka tejto podpore bolo možné sprístupniť program väčšiemu počtu seniorov a podporiť ich aktívne starnutie priamo v komunite.

Osobitne si vážime spoluprácu so **Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou**, v rámci ktorej pôsobíme ako kontaktné miesto pre ľudí s demenciou, ich rodinných príslušníkov a

odbornú verejnosť. Táto spolupráca nám umožňuje aktívne sa podieľať na odborných diskusiách a návrhoch smerujúcich k zlepšovaniu starostlivosti o ľudí s demenciou na Slovensku. Zároveň nám poskytuje prístup k najnovším odborným poznatkom, odporúčaniam a aktuálnym trendom v oblasti diagnostiky, nefarmakologických intervencií a komplexnej starostlivosti o ľudí s demenciou. Veríme, že vzájomná spolupráca bude aj naďalej prispievať k rozvoju kvalitnej a dostupnej podpory pre ľudí žijúcich s demenciou a ich rodiny.

Rok 2025 potvrdil, že **Terapeutika o. z.** je stabilnou odbornou organizáciou prepájajúcou vzdelávanie, odbornú prax, poradenstvo, komunitnú podporu a osvetové aktivity. Vďaka spolupráci s domácimi i zahraničnými partnermi, odborníkmi a podporovateľmi môžeme naďalej naplňovať naše poslanie a prispievať k zvyšovaniu kvality života ľudí s demenciou, seniorov, ich rodín i odborných pracovníkov.

3. Hospodárenie občianskeho združenia

Občianske združenie Terapeutika o. z. hospodáril v roku 2025 v súlade so svojím poslaním a platnými právnymi predpismi. Finančné prostriedky boli využité na zabezpečenie vzdelávacích aktivít, odborného poradenstva, komunitných projektov, tvorbu terapeutických pomôcok, osvetových aktivít a prevádzku občianskeho združenia.

Celkové príjmy občianskeho združenia v roku 2025 predstavovali **66 368,59 €**. Najvýznamnejším zdrojom príjmov boli príjmy z poskytovania služieb a edičnej činnosti vo výške **66 116,50 €**. Ďalším zdrojom financovania bol podiel zaplatenej dane vo výške **220,27 €** a ostatné príjmy vo výške **31,82 €**.

Celkové výdavky dosiahli **60 731,96 €**. Najväčšiu časť výdavkov tvorili osobné náklady (mzdy, poistné a príspevky) vo výške **36 380,17 €**, náklady na služby vo výške **19 542,71 €** a výdavky na zásoby vo výške **3 358,87 €**. Zvyšnú časť tvorili prevádzkové réžia a ostatné výdavky súvisiace s činnosťou občianskeho združenia.

Hospodárenie občianskeho združenia za rok 2025 bolo ukončené s prebytkom vo výške **5 636,63 €**, ktorý bude využitý na zabezpečenie a ďalší rozvoj aktivít občianskeho združenia v nasledujúcom období.

K 31. decembru 2025 predstavoval majetok občianskeho združenia **63 612,24 €**, záväzky **5 811,78 €** a rozdiel majetku a záväzkov **57 800,46 €**, čo potvrdzuje stabilnú finančnú situáciu občianskeho združenia.

Podrobné údaje o hospodárení občianskeho združenia sú uvedené v **Prílohe č. 1 – Účtovná závierka za rok 2025**, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť tejto výročnej správy.

4. Záver

Rok 2025 bol pre občianske združenie Terapeutika o. z. obdobím odbornej práce a rozvoja aktivít na podporu ľudí s demenciou, seniorov, ich rodín a odborníkov pomáhajúcich profesií.

Ďakujeme všetkým partnerom, darcom, podporovateľom a spolupracujúcim organizáciám za ich dôveru a podporu. Vďaka nim môžeme naplňovať naše poslanie a pokračovať v rozvoji vzdelávacích, terapeutických, poradenských a komunitných aktivít.

Veríme, že aj naďalej budeme prispievať k zvyšovaniu kvality života ľudí s demenciou, seniorov a ich rodín.

V Bratislave 19.1.2026

Spracovali:



Mgr. Mária Wirth, PhD.



Mgr. Katarína Kiseľáková

Správa revízora občianskeho združenia Terapeutika o. z. za rok 2025

Revízor občianskeho združenia **Terapeutika o. z.** vykonal kontrolu hospodárenia občianskeho združenia za obdobie od **1. januára 2025 do 31. decembra 2025.**

Predmetom kontroly bolo najmä:

- vedenie účtovníctva a účtovnej evidencie,
- kontrola účtovnej závierky za rok 2025,
- hospodárenie s finančnými prostriedkami občianskeho združenia,
- účelnosť a hospodárnosť využívania finančných prostriedkov v súlade s poslaním občianskeho združenia a jeho stanovami.

Na základe vykonanej kontroly revízor konštatuje, že účtovníctvo občianskeho združenia bolo vedené v súlade s platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky. Finančné prostriedky boli využívané hospodárne, účelne a v súlade s poslaním občianskeho združenia. Neboli zistené nedostatky, ktoré by mali podstatný vplyv na správnosť vedenia účtovníctva alebo na hospodárenie občianskeho združenia.

Účtovná závierka za rok 2025 verne zobrazuje finančnú situáciu občianskeho združenia. Celkové príjmy za rok 2025 predstavovali **66 368,59 €**, celkové výdavky **60 731,96 €** a hospodárenie bolo ukončené s prebytkom vo výške **5 636,63 €**.

Na základe vykonanej kontroly revízor odporúča členskej schôdzi schváliť:

- účtovnú závierku občianskeho združenia Terapeutika o. z. za rok 2025,
- správu o hospodárení za rok 2025,
- výročnú správu občianskeho združenia za rok 2025.

V Bratislave, dňa 20.1.2026



Ing. Michal Wirth

Meno a priezvisko revízora

Revízor občianskeho združenia Terapeutika o. z.



doc. Mgr. Jozef Kiseľák, PhD.

Meno a priezvisko revízora

Revízor občianskeho združenia Terapeutika o. z.