

Leadership Programm

IN 5 SCHRITTEN

ENTSPANNT & MUTIG FÜHREN

Denk mal anders



Die 5 Schritte

1 - Distanzieren

Erst aus der Meta-Ebene - der Vogelperspektive - gelingt es dir Situationen als Ganzes wahrzunehmen. Die daraus resultierenden Erkenntnisse geben dir Impulse für nachhaltige Veränderung für dich persönlich und dein Team.

2 - Perspektiven wechseln

Du lernst, wie es dir mit Leichtigkeit gelingt, Situationen und Beziehungen durch eine andere Brille zu betrachten. Dies fördert deinen persönlichen Überblick und stärkt das Vertrauen innerhalb deines Teams.

3 - Fokussieren

Fokus gibt Halt und Orientierung. Du trainierst, bewusst und aufmerksam durch den Führungsalltag zu gehen, um deine Energie effektiv zu nutzen (Problem- vs. Lösungsfokussierung). Eine Effizienzsteigerung folgt von allein.

4 - Delegieren

Du beschäftigst dich mit den Konzepten des 'Loslassens' und der 'Verantwortung', da sie die Grundlage für ein entspanntes und effektives Delegieren bilden. Diese Fähigkeit ist möglicherweise stärker mit deiner persönlichen Haltung verbunden, als du vermutest.

5 - Kommunizieren

«C'est le ton qui fait la musique» - Der Tonfall beim Sprechen sowie die Ausdrucksweise des Körpers - also deine Ausstrahlung - sind für die Wirkung deiner Aussagen mindestens so bedeutend wie der eigentliche Inhalt des Gesagten. Indem du deine Ausstrahlung verstehst, kannst du besser kommunizieren.





Über mich

Seit über 9 Jahren arbeite ich als Business-Coach & Trainerin. Gerne teile ich mein fundiertes Wissen in den Bereichen Wohlbefinden im Business-Kontext, persönliche Entwicklung und Führungs-Coaching.

Ich mag lebendiges und kreatives Arbeiten, das kritische Hinterfragen von Abläufen und Denkweisen und natürlich das Wechseln von Perspektiven. Dinge beim Namen zu nennen sind mir ebenso wichtig wie das Zulassen von neuen Möglichkeiten.

Durch lebendige Beispiele und interaktive Übungen, vermittele ich mein Wissen auf eine Art und Weise, die es leicht macht, die Impulse in der Praxis umzusetzen.



*Kunden
leicht gemacht!*

Für eine Offerte oder weitere
Informationen bitte bei mir melden:

Monica Pongratz
Business-Coaching & Training
Bahnhofstrasse 7, 2502 Biel
www.monicapongratz.ch
079 665 98 71