



Coaching
MONICA PONGRATZ

Bahnhofstrasse 7
2502 Biel
079 665 98 71
www.monicapongratz.ch

Leadership Basis Programm

ENTSPANNT UND MUTIG FÜHREN

Informations-Flyer

01/2025

Denk mal
anders...



Ziel

Menschsein im Mittelpunkt - der Schlüssel zu wirkungsvoller Führung

Ausgangslage

Die zunehmende Komplexität, ständige Veränderungen und die neuen Prioritäten jüngerer Generationen machen deutlich, wie wichtig es ist, traditionelle Führungsansätze durch **Softskills** zu ergänzen.

Dieser Leadership-Basiskurs stellt das **„Menschsein“** als zentrale Ressource in der Führung in den Mittelpunkt. Es ist eine authentische Stärke, die uns von Natur aus gegeben ist und die wir bewusst in unsere Führungsarbeit einbringen können, um Vertrauen, Resilienz und echte Verbindung zu fördern

Konzept

Basierend auf der Ressource „Menschsein“ sollen Offenheit und die Bereitschaft, neu zu denken, ins Zentrum rücken. Ziel ist es, Werte, **Selbstreflexion** und Selbstfürsorge zu stärken, um eine gesunde und nachhaltig **wirksame Führung** zu leben.

Umsetzung

In fünf Modulen und einer abschliessenden Recap-Session wird praxisnah vermittelt, wie sich Theorie und Anwendung einfach verbinden lassen. Durch die Arbeit in Peergroups können die Inhalte zusätzlich vertieft werden.

Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmer:innen, die ihre **eigenen Führungserfahrungen** einbringen. Gemeinsam werden diese reflektiert, kritisch hinterfragt und mit den erlernten Tools weiterentwickelt, um die Führungsarbeit im Alltag zu stärken.

Vision

Meine Vision ist es, dass das **„Menschsein“** als wertvolle Ressource in jeder Führungskultur verankert wird.

Führungskräfte, die bereit sind, „mal anders zu denken“, schaffen es, menschliche Qualitäten und Fähigkeiten bewusst in ihren Führungsstil zu integrieren.

In einer Welt, die immer komplexer wird, sind Empathie, Authentizität, Kreativität, Achtsamkeit und emotionale Intelligenz nicht nur „nice to have“, sondern essenzielle Bausteine erfolgreicher Führung. Durch einen **Perspektivenwechsel** gelingt es, diese menschlichen Stärken als zentrale Elemente der Führung zu erkennen und gezielt einzusetzen – für eine inspirierende und wirkungsvolle Führungskultur.



Inhalte

6 Module

Die Module 1 und 2 bilden das Fundament dieses Programms. Sie geben den Teilnehmer:innen den nötigen Halt, um souverän mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Die Module 3 bis 5 bauen darauf auf und unterstützen sie dabei, ihren Führungsalltag effektiver und klarer zu gestalten.

Modul 6 ist die Recap-Session und dient als Refresher. Sie bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit, Erlebtes auszutauschen, zu prüfen und weiterzuentwickeln.

01

Distanz

Durch gesunden Abstand lernen wir, unsere Wahrnehmung zu schärfen. Aus der Meta-Ebene heraus können wir Situationen ganzheitlich betrachten und nachhaltige Impulse für persönliche sowie teambezogene Veränderungen entwickeln.

02

Perspektivenwechsel

Mit Leichtigkeit lernen wir, Situationen und Beziehungen aus neuen Perspektiven zu betrachten. So gewinnen wir mehr Klarheit, stärken das Vertrauen im Team und schaffen die Grundlage für eine lebendige und ehrliche Zusammenarbeit.

03

Fokus

Durch bewusste und aufmerksame Führung können wir unsere Energie gezielt einsetzen, uns auf Lösungen konzentrieren und dadurch Effizienz sowie Orientierung im Alltag fördern.

04

Delegieren

Wir lernen, wie Loslassen und Vertrauen die Basis für entspanntes und effektives Delegieren schaffen – eine Fähigkeit, die eng mit unserer persönlichen Haltung verknüpft ist.

05

Kommunikation

«C'est le ton qui fait la musique» – Unsere Ausstrahlung, unser Tonfall und unsere Körpersprache sind genauso entscheidend wie unsere Worte. Durch ein besseres Verständnis unserer Wirkung und Haltung stärken wir unsere Kommunikation.

06

Recap

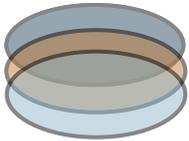
Rückblick auf die einzelnen Module. Best-of: Austausch und praktische Umsetzung von Praxisbeispielen aus der Gruppe.

Umsetzung

Das Basis-Leadership-Programm erstreckt sich über 6 Monate und kombiniert Online- und Offline-Elemente.

Die einzelnen Module werden in Präsenz-Workshops vor Ort vermittelt, während Denkanstösse und ergänzende Inhalte auf einer Online-Plattform bereitgestellt werden. Die Peergroups werden im ersten Präsenz-Modul definiert.

Die Online-Plattform ermöglicht den Teilnehmenden jederzeitigen Zugriff auf alle Module und Materialien. Abschliessend erhalten Teilnehmer:innen, die die Denkanstösse und Handouts bearbeitet haben, ein Zertifikat.



Module 1 - 6

- Dauer pro Modul : je 1/2 Tag vor Ort
- Dauer des 6teiligen Programms: ca. 6 Monate
- maximal 12 Teilnehmer:innen pro Kurs
- Denkanstösse (Aufgaben und Übungen) zwischen den Modulen, online



Peergroups

In den einzelnen Programmen werden interdisziplinäre Peergroups gebildet. Diese Gruppen besprechen ihre eigenen Fallbeispiele unter Einbezug der im Programm erlernten Inhalte.



Kartenset "Denk mal anders"

Ergänzend zu Modul 2 "Perspektivenwechsel" erhalten alle Teilnehmer:innen das Kartenset "Denk mal anders". Die Karten haben zum Ziel, Denkmuster aufzubrechen und den Blickwinkel auf andere, auf Trigger und auf eigene Reaktionen zu verändern. Sie können individuell oder in Teams eingesetzt werden.



Zertifikat

Nach Abschluss der 6 Module erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat, welches die Teilnahme am Leadership-Basisprogramm bestätigt.



Monica Pongratz, Business-Coach und Trainerin mit Schwerpunkt auf authentische Führung, begleitet durch dieses 6-teilige Leadership-Programm, das sie mit einem besonderen Fokus auf Softskills entwickelt hat.