

Erlebnistag

Ein Konzept, wie man Altern neu denken kann

Unsere Gesellschaft hat erstaunlich wenig Ideen dafür, wie ein erfülltes Leben jenseits der klassischen Lebensmitte aussehen kann. Sengevity hat eine Antwort darauf.

↪ **Älter werden wir sowieso - die Frage ist nur wie?**

Sengevity versteht Älterwerden nicht als Rückzug – sondern als Entwicklungsbewegung. Mit mehr Sinn - mit mehr Verbindung. Eine Zeit für Klärung - eine Zeit für neue Perspektiven.

Im Zentrum steht der Sengevity-Ansatz Loop up your life! Er begleitet dich dein Leben bewusster zu betrachten, Altes loszulassen und neue Perspektiven zu entwickeln.

↪ **Sei dabei: Samstag 11.7.26 - Kartause Ittingen (CH)**

Der Erlebnistag ist der Auftakt zu Sengevity - ein erster Einblick in das Seminar „Loop up your life“ im November und weiteren Impulsen.

Zeit: 9:30 bis 17:00 Uhr - Preis: CHF 250.-/€ 225.- (inkl. Verpflegung)

Anmeldung: monica@ponggratz.ch - markus.theilacker@gmx.de

Kursleitung

MONICA PONGRATZ

Business-Coach & Trainerin. Meine Leidenschaft ist es, neue Perspektiven zu öffnen und damit Menschen zu ermutigen, ihr Leben bewusst zu gestalten - auch aufs Älterwerden.

MARKUS THEILACKER

Leadership-Trainer und Leiter der "Coach for Life" Ausbildung. Leben zum Gelingen zu bringen inspiriert mich persönlich, beruflich - auch beim Älterwerden.

Infos: www.sengevity.ch

