

سُنَّةُ تَابِتَةَ



جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

٢٥٢

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠١٦ . فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠١٦



جمعية الدعوة بالزلفي

١٠٠ سنة تآبته



جمعية الدعوة والارشاد ونوعية الجاليات في الزلفى

Tel: 966 164234466 - Fax: 966 164234477

١٠٠ سنة ثابتة

إعداد: جمعية الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات بالزلفي

ح) شعبة توعية الجاليات بالزلفي، ١٤٢٤ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد أثناء النشر
شعبة توعية الجاليات بالزلفي
١٠٠ سنة ثابتة - شعبة توعية الجاليات بالزلفي
- الزلفي ١٤٢٤ هـ

٤٨ ص ، ١٠/٧ سم

ردمك ٣-٤١-٨٦٤-٩٩٦٠

١- السنة ٢- الأخلاق الإسلامية أ- العنوان

ديوي ٢٣٠ ١٤٢٤/٥٣١٣

رقم الإيداع: ١٤٢٤/٥٣١٣

ردمك ٣-٤١-٨٦٤-٩٩٦٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: ((إن الله تعالى قال: من عادى لي ولياً فقد آذنته بالحرب ، وما تقرب إليّ عبدي بشيء أحبّ إليّ مما افترضته عليه ، وما زال عبدي يتقرب إليّ بالنوافل حتى أحبه ، فإذا أحببته: كنت سمعه الذي يسمع به ، وبصره الذي يبصر به ، ويده التي يبطش بها ، ورجله التي يمشي بها ، وإن سألني لأعطينه ، ولئن استعاذني لأعيذنه ، وما ترددت في شيء أنا فاعله ترددي عن نفس المؤمن ، يكره الموت وأنا أكره مساءته)) [رواه البخاري: ٦٥٠٢]

سنن النوم

١ - **النوم على وضوء**: قال النبي - صلى الله عليه وسلم - للبراء بن عازب رضي عنه: ((إذا أتيت مضجعك ، فتوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن ... الحديث)) [متفق عليه: ٦٣١١ - ٦٨٨٢]

٢ - **التكبير والتسبيح عند المنام**: عن علي رضي عنه، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال حين طلبت إليه فاطمة - رضي الله عنها - خادماً: ((ألا أدلكما على ما هو خير لكما من خادم ؟ إذا أويتما إلى فراشكما ، أو أخذتما مضاجعكما ، فكبرا أربعاً وثلاثين ، وسبحا ثلاثاً وثلاثين ، واحمدا ثلاثاً وثلاثين . فهذا خير لكما من خادم))

[متفق عليه: ٦٣١٨ - ٦٩١٥]

٣- قراءة سورة الإخلاص ، والمعوذتين قبل النوم :

عن عائشة رضي الله عنها ، أن النبي - ﷺ - كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما ، فقرأ فيهما : ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴾ و ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴾ و ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴾ ، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده ، يبدأ بهما على رأسه ووجهه ، وما أقبل من جسده ، يفعل ذلك ثلاث مرات .

[رواه البخاري : ٥٠١٧]

٤- الدعاء حين الاستيقاظ أثناء النوم : عن عبادة

بن الصامت رضي الله عنه ، عن النبي - ﷺ - قال : ((من تعارَّ من الليل فقال : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، الحمد لله ، وسبحان الله ،

والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، ثم
قال: اللهم اغفر لي ، أو دعا ، استُجيب له ،
فإن تَوْضأً وُصلي قُبِلتْ صَلَاتُهُ))

[رواه البخاري: ١١٥٤].

٥ - الدعاء عند الاستيقاظ من النوم

بالدعاء الوارد : ((الحمد لله الذي أحيانا

بعدهما أماتنا ، وإليه النشور)) [رواه البخاري من

حديث حذيفة بن اليمان رضي الله عنه: ٦٣١٢]

سنن الوضوء والصلاة

٦ - المضمضة والاستنشاق من غرفة واحدة:

عن عبدالله بن زيد رضي عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم :
 ((تَمَضْمَضْ ، وَاسْتَنْشِقْ مِنْ كَفِّ وَاحِدَةٍ))

[رواه مسلم : ٥٥٥]

٧ - الوضوء قبل الغسل : عن عائشة رضي

الله عنها ، أن النبي صلى الله عليه وسلم : ((كَانَ إِذَا اغْتَسَلَ مِنْ الْجَنَابَةِ ، بَدَأَ فغَسَلَ يَدَيْهِ ، ثُمَّ تَوَضَّأَ كَمَا يَتَوَضَّأُ لِلصَّلَاةِ ، ثُمَّ يُدْخِلُ أَصَابِعَهُ فِي الْمَاءِ ، فَيُخَلِّلُ بِهَا أَصُولَ الشَّعْرِ ، ثُمَّ يَصُبُّ عَلَى رَأْسِهِ ثَلَاثَ غُرْفٍ بِيَدَيْهِ ، ثُمَّ يُفِيضُ الْمَاءَ عَلَى

[جلده كله ((رواه البخاري : ٢٤٨]

٨- التشهد بعد الوضوء: عن عمر بن الخطاب

- رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: ((ما منكم من أحد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول: أشهد أن لا إله إلا الله، وأنَّ محمداً عبده ورسوله إلاَّ فتحت له أبواب الجنة الثمانية، يدخل من أيها شاء)) [رواه مسلم: ٥٥٣]

٩- الاقتصاد في الماء: عن أنس - رضي الله عنه - قال:

((كان النبي ﷺ يغتسل بالصاع إلى خمسة أمداد ، ويتوضأ بالمُد)) [متفق عليه: ٢٠١-٧٣٧]

١٠- صلاة ركعتين بعد الوضوء: قال النبي

ﷺ: ((من توضأ نحو وضوئي هذا ، ثم صلى ركعتين لا يُحدِّثُ فيها نفسه ، غُفِرَ له ما تقدم من ذنبه)) [متفق عليه من حديث حُمران مولى عثمان رضي الله عنهما: ١٥٩-٥٣٩]

١١ - التردد مع المؤذن ، ثم الصلاة على النبي

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: عن عبدالله بن عمرو رضي الله عنهما ، أنه سمع النبي - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يقول: ((إذا سمعتم المؤذن فقولوا مثل ما يقول ، ثم صلوا عليَّ ، فإنه من صلى عليَّ صلاة ، صلى الله عليه بها عشراً ... الحديث)) [رواه مسلم: ٨٤٩]

ثم يقول بعد الصلاة على النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (اللهم رب هذه الدعوة التامة ، والصلاة القائمة ، آت محمداً الوسيلة والفضيلة ، وابعثه مقاماً محموداً الذي وعدته) [رواه البخاري. من قال ذلك حلت له شفاعة النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ]

١٢ - الإكثار من السواك: عن أبي هريرة رَضِيَ اللهُ عَنْهُ ، أن رسول الله - صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - قال: ((لولا أن أشق على

أمتي ، لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة)) [متفق عليه: ٨٨٧ - ٥٨٩].

❖❖ كما أن من السنة، السواك عند الاستيقاظ من النوم، وعند الوضوء، وعند تغير رائحة الفم، وعند قراءة القرآن، وعند دخول المنزل.

١٣ - **التبكير إلى المسجد** : عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((... ولو يعلمون ما في التهجير [التبكير] لاستبقوا إليه ... الحديث)) [متفق عليه: ٦١٥ - ٩٨١].

١٤ - **الذهاب إلى المسجد ماشياً** : عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((ألا أدلكم على ما يمحو الله به الخطايا ، ويرفع به الدرجات)) قالوا: بلى يا رسول الله. قال:

((إِسْبَاغُ الوُضوءِ عَلَى المَكَارِهِ ، وَكَثْرَةُ الخَطَا إِلَى المَسَاجِدِ ، وَانْتِظَارُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الصَّلَاةِ ، فَذَلِكَ الرِّبَاطُ)) [رَوَاهُ مُسْلِمٌ : ٥٨٧] .

١٥ - **إِتْيَانُ الصَّلَاةِ بِسَكِينَةٍ وَوَقَارٍ** : عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ : ((إِذَا أُقِيمَتِ الصَّلَاةُ فَلَا تَأْتُوهَا تَسْعُونَ ، وَأَتُوهَا تَمْشُونَ ، وَعَلَيْكُمْ السَّكِينَةُ ، فَمَا أَدْرَكْتُمْ فَصَلُّوا ، وَمَا فَاتَكُمْ فَأَتَمُّوا)) [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ : ٩٠٨ - ١٣٥٩]

١٦ - **الدُّعَاءُ عِنْدَ دُخُولِ المَسْجِدِ ، وَالخُرُوجِ مِنْهُ** : عَنْ أَبِي حُمَيْدٍ السَّاعِدِيِّ ، أَوْ عَنْ أَبِي أُسَيْدٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : ((إِذَا دَخَلَ أَحَدُكُمْ المَسْجِدَ فَلْيَقُلْ : اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ

رحمتك ، وإذا خرج فليقل : اللهم إني أسألك من فضلك)) [رواه مسلم: ١٦٥٢].

١٧ - الصلاة إلى سترة : عن موسى بن طلحة عن أبيه قال : قال رسول الله ﷺ : ((إذا وضع أحدكم بين يديه مثل مؤخرة الرحل فليُصَلِّ ، ولا يبالي مَنْ مر وراء ذلك)) [رواه مسلم: ١١١١].

❖ **السترة هي** : ما يجعله المصلي أمامه حين الصلاة ، مثل : الجدار ، أو العمود ، أو غيره .
ومؤخرة الرحل : ارتفاع ثلثي ذراع تقريباً .

١٨ - **الإقعاء بين السجدين** : عن أبي الزبير أنه سمع طاووساً يقول : قلنا لابن عباس رضي الله عنهما : **في الإقعاء على القدمين** ، فقال : ((هي

السُّنَّة)) فقلنا له: إنا لنراه جفاء بالرجل ،
 فقال ابن عباس: ((بل هي سُنَّة نبيك ﷺ))
 . [رواه مسلم: ١١٩٨] .

❖ الإقعاء هو: نصب القدمين والجلوس على
 العقبين ، ويكون ذلك حين الجلوس بين السجدين.

١٩ - التورك في التشهد الثاني: عن أبي حميد
 الساعدي - رضي عنه - قال: ((كان رسول الله ﷺ -
 إذا جلس في الركعة الأخيرة ، قدم رجله
 اليسرى ، ونصب الأخرى ، وقعد على مقعدته))
 . [رواه البخاري: ٨٢٨] .

٢٠ - الإكثار من الدعاء قبل التسليم: عن عبد الله
 بن عمر - رضي الله عنهما - قال: (كنا إذا كنا مع
 النبي ﷺ ... إلى أن قال: (ثم ليتخير من الدعاء
 أعجبه إليه فيدعو) [رواه البخاري: ٨٣٥] .

٢١- أداء السنن الرواتب : عن أم حبيبة رضي الله عنها ، أنها سمعت رسول الله - ﷺ - يقول : ((ما من عبد مسلم يصلي لله كل يوم ثنتي عشرة ركعة تطوعاً غير الفريضة ، إلا بنى الله له بيتاً في الجنة)) [رواه مسلم : ١٦٩٦].

❖ السنن الرواتب : عددها اثنتا عشر ركعة ، في اليوم والليلة : أربع ركعات قبل الظهر ، وركعتان بعدها ، وركعتان بعد المغرب ، وركعتان بعد العشاء ، وركعتان قبل الفجر.

٢٢- صلاة الضحى : عن أبي ذر رضي الله عنه ، عن النبي - ﷺ - أنه قال : ((يصبح على كل سلامى (أي : مفصل) من أحدكم صدقة ، فكل تسبيحة صدقة ، وكل تحميدة صدقة ، وكل تهليلة صدقة ، وكل تكبيرة صدقة ،

وأمر بالمعروف صدقة ، ونهي عن المنكر صدقة ، ويجزىء من ذلك ركعتان يركعهما من الضحى)) [رواه مسلم: ١٦٧١] .

❖ وأفضل وقتها حين ارتفَاع النهار ، واشتداد حرارَةُ الشمس ، ويخرج وقتها بقيام قائم الظهيرُ ، وأقلها ركعتان ، ولا حدًّا لأكثرها .

٢٣- **قيام الليل** : عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - سئل : أي الصلاة أفضل بعد المكتوبة ، فقال : ((أفضل الصلاة بعد الصلاة المكتوبة ، الصلاة في جوف الليل)) [رواه مسلم: ٢٧٥٦] .

٢٤- **صلاة الوتر** : عن ابن عمر رضي الله عنهما ، أن النبي صلى الله عليه وسلم - قال : ((اجعلوا آخر صلواتكم بالليل وترًا)) [متفق عليه: ٩٩٨ - ١٧٥٥] .

٢٥ - أداء صلاة النافلة في البيت : عن جابر - رضي الله عنه . قال : قال رسول الله ﷺ : ((إذا قضى أحدكم الصلاة في مسجده ، فليجعل لبيته نصيباً من صلاته ، فإن الله جاعل في بيته من صلاته خيراً)) [رواه مسلم : ١٨٢٢] .

٢٦ - الصلاة في النعلين إذا تحققت طهارتهما : سئل أنس بن مالك رضي الله عنه : أكان النبي ﷺ - صلى الله عليه وسلم - يصلي في نعليه ؟ قال : (نعم) . [رواه البخاري : ٣٨٦] .

٢٧ - الصلاة في مسجد قباء : عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال : (كان النبي ﷺ - صلى الله عليه وسلم - يأتي قباء راكباً وماشيئاً) زاد ابن نمير : حدثنا عبيد الله ، عن نافع : (فيصل في ركعتين) . [متفق عليه : ١١٩٤ - ٣٣٩٠] .

٢٨ - الجلوس في المصلى بعد صلاة الفجر حتى تطلع الشمس: عن جابر بن سمرة رضي الله عنه: (أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان إذا صلى الفجر جلس في مصلاه حتى تطلع الشمس حسناً).
[رواه مسلم: ١٥٢٦].

٢٩ - الاغتسال يوم الجمعة: عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((إذا جاء أحدكم الجمعة فليغتسل)) [متفق عليه: ٨٧٧ - ١٩٥١].

٣٠ - التبكير إلى صلاة الجمعة: عن أبي هريرة - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((إذا كان يوم الجمعة ، وقفت الملائكة على باب المسجد ، يكتبون الأول فالأول ، ومثل المهجر (أي: المبكر) كمثل الذي يهدي بدنة ، ثم كالذي

يهدي بقرة ، ثم كبشاً ، ثم دجاجة ، ثم بيضة ،
فإذا خرج الإمام طووا صحفهم ، ويستمعون
الذكر)) [متفق عليه: ٩٢٩ - ١٩٦٤] .

٣١- تحري ساعة الإجابة يوم الجمعة: عن
أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - ذكر يوم
الجمعة فقال: ((فيه ساعة، لا يوافقها عبد
مسلم، وهو قائم يصلي، يسأل الله تعالى
شيئاً، إلا أعطاه إياه)) وأشار بيده يقللها.
[متفق عليه: ٩٣٥ - ١٩٦٩] .

٣٢- الذهاب إلى مصلى العيد من طريق،
والعودة من طريق آخر: عن جابر رضي الله عنه - قال:
((كان النبي صلى الله عليه وسلم - إذا كان يوم عيد خالف
الطريق)) [رواه البخاري: ٩٨٦] .

٣٣- الصلاة على الجنائز: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من شهد الجنائز حتى يصلى عليها فله قيراط، ومن شهدها حتى تدفن فله قيراطان)) قيل: وما القيراطان؟ قال: ((مثل الجبلين العظيمين)) [رواه مسلم: ٢١٨٩].

٣٤- زيارة المقابر: عن بريدة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((كنت نهيتكم عن زيارة القبور فزوروها... الحديث)) [رواه مسلم: ٢٢٦٠].

❖ ملحوظة: النساء محرم عليهن زيارة المقابر كما أفتى بذلك الشيخ ابن باز - رحمه الله - وجمع من العلماء.

٣٥ - صلاة الاستخارة: عن جابر بن عبد الله - رضي الله عنه - قال: (كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يُعَلِّمُنَا الاستخارة في الأمور كما يعلمنا السورة من القرآن) [رواه البخاري: ١١٦٢] .

❖ وصفتها كما ورد في الحديث السابق: أن يصلي المرء ركعتين ، ثم يقول :

((اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك، وأسألك من فضلك العظيم ، فإنك تقدر ولا أقدر ، وتعلم ولا أعلم ، وأنت علام الغيوب ، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر (ويسمي حاجته) خير لي في ديني ، ومعاشي ، وعاقبة أمري ، فاقدره لي ، ويسره لي ، ثم بارك لي فيه ، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ، ومعاشي ، وعاقبة أمري ، فاصرفه عني ، واصرفني عنه ، واقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به)) .

سنن الصيام

٣٦- السحور: عن أنس - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((تسحروا ؛ فإن في السحور بركة)) [متفق عليه : ١٩٢٣ - ٢٥٤٩] .

٣٧- تعجيل الفطر ، وذلك إذا تحقق غروب الشمس : عن سهل بن سعد - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر)) [متفق عليه : ١٩٥٧ - ٢٥٥٤] .

٣٨- قيام رمضان : عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - قال : ((من قام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه))

[متفق عليه : ٣٧ - ١٧٧٩]

٣٩- الاعتكاف في رمضان ، وخاصة في العشر
 الأواخر منه : عن ابن عمر - رضي الله عنهما -
 قال : ((كان رسول الله ﷺ - يعتكف العشر -
 الأواخر من رمضان)) [رواه البخاري : ٢٠٢٥] .

٤٠ - صوم ستة أيام من شوال : عن أبي أيوب
 الأنصاري رضي عنه ، أن رسول الله ﷺ - قال :
 ((من صام رمضان ، ثم أتبعه ستاً من
 شوال ، كان كصيام الدهر)) [رواه مسلم : ٢٧٥٨]

٤١ - صوم ثلاثة أيام من كل شهر : عن أبي
 هريرة رضي عنه - قال : ((أوصاني خليلي
 بثلاث ، لا أدعهن حتى أموت : صوم
 ثلاثة أيام من كل شهر ، وصلاة الضحى ،
 ونوم على وتر)) [متفق عليه : ١١٧٨ - ١٦٧٢] .

٤٢- صوم يوم عرفة: عن أبي قتادة رضي الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال: ((صيام يوم عرفة، أحسب على الله أن يكفر السنة التي قبله، والسنة التي بعده)) [رواه مسلم: ٣٧٤٦] .

٤٣- صوم يوم عاشوراء: عن أبي قتادة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: ((صيام يوم عاشوراء ، أحسب على الله أن يكفر السنة التي قبله)) [رواه مسلم: ٣٧٤٦] .

سنن السفر

٤٤ - اختيار أمير في السفر: عن أبي سعيد، وأبي هريرة - رضي الله عنهما - قالوا: قال رسول الله ﷺ: ((إذا خرج ثلاثة في سفر فليؤمروا أحدهم)) [رواه أبو داود: ٢٦٠٨].

٤٥ - التكبير عند الصعود والتسبيح عند النزول: عن جابر - رضي الله عنه - قال: ((كنا إذا صعدنا كبرنا، وإذا نزلنا سبحنا)) [رواه البخاري: ٢٩٩٤].

* من سنن السفر: التكبير عند صعود المرتفعات، والتسبيح عند النزول وانحدار الطريق.

٤٦ - الدعاء حين نزول منزل: عن خولة بنت حكيم - رضي الله عنها - قالت: سمعت رسول الله ﷺ يقول: ((من نزل منزلاً ثم قال: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضره شيء ، حتى يرتحل من منزله ذلك)) [رواه مسلم: ٦٨٧٨] .

٤٧ - البدء بالمسجد إذا قدم من السفر: عن كعب بن مالك - رضي الله عنه - قال: ((كان النبي - ﷺ - إذا قدم من سفر بدأ بالمسجد فصلى فيه)) [متفق عليه: ٤٤٣-١٦٥٩] .

سنن اللباس و الطعام

٤٨ - الدعاء عند لبس ثوب جديد : عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - قال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم - إذا استجد ثوبا سماه باسمه : إما قميصا ، أو عمامة ، ثم يقول : ((اللهم لك الحمد ، أنت كسوتنيه ، أسألك من خيره ، وخير ما صنع له ، وأعوذ بك من شره ، وشر ما صنع له)) [رواه أبو داود : ٤٠٢٠] .

٤٩ - لبس النعل باليمين : عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((إذا انتعل أحدكم فليبدأ باليمنى ، وإذا خلع فليبدأ بالشمال ، ولينعلها جميعاً ، أو ليخلعها جميعاً)) [متفق عليه : ٥٨٥٥ - ٥٤٩٥] .

٥٠ - التسمية عند الأكل: عن عمر بن أبي سلمة - رضي عنه - قال: كنت في حجر رسول الله صلى الله عليه وسلم وكانت يدي تطيش في الصحفة ، فقال لي: ((يا غلام سم الله ، وكل بيمينك ، وكل مما يليك)) [متفق عليه: ٥٣٧٦ - ٥٢٦٩] .

٥١ - حمد الله بعد الأكل والشرب: عن أنس بن مالك - رضي عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((إن الله ليرضى عن العبد أن يأكل الأكلة فيحمده عليها ، أو يشرب الشربة فيحمده عليها)) [رواه مسلم: ٦٩٣٢] .

٥٢ - الجلوس عند الشرب: عن أنس رضي عنه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم: ((أنه نهى أن يشرب الرجل قائماً)) [رواه مسلم: ٥٢٧٥] .

٥٣- **المضمضة من اللبن**: عن ابن عباس رضي الله عنهما،
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - شرب لبنًا فمضمض،
وقال: ((إن له دسمًا)) [متفق عليه: ٧٩٨ - ٥٦٠٩] .

٥٤- **عدم عيب الطعام**: عن أبي هريرة
- رضي الله عنه - قال: ((ما عاب رسول الله صلى الله عليه وسلم -
طعامًا قط ، كان إذا اشتهاه أكله ، وإن
كرهه تركه)) [متفق عليه: ٥٤٠٩ - ٥٣٨٠]

٥٥- **الاكل بثلاثة أصابع**: عن كعب بن
مال رضي الله عنه - قال: ((كان رسول الله صلى الله عليه وسلم -
يأكل بثلاث أصابع ، ويلعق يده قبل أن
يمسحها)) [رواه مسلم: ٥٢٩٧]

٥٦ - الشرب والاستشفاء من ماء زمزم: عن أبي ذر - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - عن ماء زمزم: ((إنها مباركة، إنها طعام طعم)) [رواه مسلم: ٦٣٥٩] وزاد الطيالسي: ((وشفاء سُقم)).

٥٧ - الأكل يوم عيد الفطر قبل الذهاب للمصلى: عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: ((كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل تمرات)) وفي رواية: ((ويأكلهن وترًا)) [رواه البخاري: ٩٥٣]

الذكر والدعاء

٥٨- الإكثار من قراءة القرآن : عن أبي أمامة الباهلي - رضي عنه قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول: ((اقرؤوا القرآن ، فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه)) [رواه مسلم: ١٨٧٤].

٥٩- تحسين الصوت بقراءة القرآن : عن أبي هريرة رضي عنه، أنه سمع رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول: ((ما أذن الله لشيء ما أذن لنبى حسن الصوت ، يتغنى بالقرآن يجهر به)) [متفق عليه: ٥٠٢٤ - ١٨٤٧].

٦٠- ذكر الله على كل حال : عن عائشة - رضي الله عنها - قالت: ((كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يذكر الله على كل أحيانه)) [رواه مسلم: ٨٢٦].

٦١ - **التسبيح**: عن جويرية رضي الله عنها ، أن رسول الله - ﷺ - خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح ، وهي في مسجدها ، ثم رجع بعد أن أضحى ، وهي جالسة ، فقال : ((ما زلت على الحال التي فارقتك عليها ؟)) قالت : نعم ، قال النبي ﷺ : ((لقد قلتُ بعدك أربعَ كلماتٍ ، ثلاثَ مراتٍ ، لو وُزِنَتْ بما قلتِ مُنذُ اليومِ لَوَزَنْتَهُنَّ : سبحانَ اللهِ وبحمده ، عددَ خلقه ، ورضا نفسه ، وزنةَ عرشه ، ومدادَ كلماته)) [رواه مسلم : ٢٧٢٦]

٦٢ - **تشميت العاطس**: عن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن النبي ﷺ - قال : ((إذا عطس أحدكم

فليقل: الحمد لله ، وليقل له أخوه أو صاحبه : يرحمك الله . فإذا قال له : يرحمك الله ، فليقل : يهديكم الله وَيُصْلِحْ بِالْكَمِ))

[رواه البخاري: ٦٢٢٤]

٦٣ - الدعاء للمريض: عن ابن عباس رضي الله عنهما، أن رسول الله ﷺ دخل على رجل يعودُه ، فقال ﷺ: ((لا بأس طهور، إن شاء الله)) [رواه البخاري: ٥٦٦٢]

٦٤ - وضع اليد على موضع الألم ، مع الدعاء: عن عثمان بن أبي العاص رضي الله عنه، أنه شكَا إلى رسول الله ﷺ وجعًا ، يجده في جسده مُنذ أسلم ، فقال له رسول الله ﷺ: ((ضع يدك على الذي يألم من جسدك، وقل: باسم الله ،

ثلاثًا ، وقل سبع مرات: أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ
 مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ)) [رواه مسلم: ٥٧٣٧]

٦٥ - **الدعاء عند سماع صياح الديك ،
 والتعوذ عند سماع نهيق الحمار:** عن أبي
 هريرة رضي الله عنه ، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ((إذا
 سمعتم صياح الديكة فاسألوا الله من
 فضله ، فإنها رأت ملكًا ، وإذا سمعتم
 نهيق الحمار فتعوذوا بالله من الشيطان ،
 فإنها رأت شيطانًا)) [متفق عليه: ٣٣٠٣ - ٦٩٢٠] .

٦٦ - **الدعاء عند نزول المطر:** عن عائشة
 رضي الله عنها ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - كان
 إذا رأى المطر قال: ((اللهم صيبًا نافعًا))
 [رواه البخاري: ١٠٣٢] .

٦٧ - **ذكر الله عند دخول المنزل** : عن جابر بن عبد الله رضي عنه قال : سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول : ((إذا دخل الرجل بيته فذكر الله - عز وجل - عند دخوله ، وعند طعامه ، قال الشيطان : لا مبيت لكم ولا عشاء . وإذا دخل فلم يذكر الله عند دخوله ، قال الشيطان : أدركتم المبيت ، وإذا لم يذكر الله عند طعامه ، قال : أدركتم المبيت والعشاء)) [رواه مسلم : ٥٢٦٢] .

٦٨ - **ذكر الله في المجلس** : عن أبي هريرة رضي عنه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : ((ما جلس قوم مجلساً لم يذكروا الله فيه ، ولم يُصلوا على نبيهم ، إلا كان عليهم ترة (أي : حسرة)

فإن شاء عذبهم، وإن شاء غفر لهم)) [رواه الترمذي: ٣٣٨٠].

٦٩ - **الدعاء عند دخول الخلاء:** عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا دخل (أي: أراد دخول) الخلاء قال: ((اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث))

[متفق عليه: ٦٣٢٢-٨٣١]

٧٠ - **الدعاء عندما تعصف الريح:** عن عائشة رضي الله عنها قالت: كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا عصفت الريح قال: ((اللهم إني أسألك خيرها، وخير ما فيها، وخير ما أرسلت به، وأعوذ بك من شرها، وشر ما فيها، وشر ما أرسلت به)) [رواه مسلم: ٢٠٨٥]

٧١- الدعاء للمسلمين بظهر الغيب: عن أبي الدرداء رضي الله عنه ، أنه سمع رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: ((من دعا لأخيه بظهر الغيب، قال الملك الموكَّلُ به: آمين ، ولك بمثل)) [رواه مسلم: ٦٩٢٨].

٧٢- الدعاء عند المصيبة: عن أم سلمة - رضي الله عنها - أنها قالت ، سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: ((ما من مسلم تصيبه مصيبة فيقول ما أمره الله: إنا لله وإنا إليه راجعون ، اللهم أجرنى في مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا - إِلَّا أَخْلَفَ اللَّهُ لَهُ خَيْرًا مِنْهَا)) [رواه مسلم: ٢١٢٦]

٧٣- إفشاء السلام: عن البراء بن عازب
 رضي الله عنه قال: ((أمرنا النبي ﷺ بسبع ، ونهانا
 عن سبع: أمرنا بعيادة المريض ، ... وإفشاء
 السلام، ... الحديث)) [متفق عليه: ٥١٧٥ - ٥٣٨٨].

سنن متنوعة

٧٤- طلب العلم: عن أبي هريرة رضي الله عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة)) [رواه مسلم: ٦٨٥٣] .

٧٥- الاستئذان قبل الدخول ثلاثاً: عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((الاستئذان ثلاثاً، فإن أذن لك، وإلا فارجع)) [متفق عليه: ٦٢٤٥-٥٦٣٣] .

٧٦- تحنيك المولود: عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه - قال: ((وُلِد لي غلام، فأتيت به النبي صلى الله عليه وسلم - فسماه إبراهيم،

فحنكه بتمرة ودعاله بالبركة ...
 (الحديث)) [متفق عليه: ٥٤٦٧ - ٥٦١٥]

*** التحنيك:** هو مضغ طعام حلو،
 وتحريكه في فم المولود، والأفضل أن
 يكون التحنيك بالتمر.

٧٧- **العقيقة عن المولود:** عن عائشة - رضي
 الله عنها - قالت: ((أمرنا رسول الله - ﷺ -
 أن نعق عن الجارية شاة، وعن الغلام
 شاتين)) [رواه أحمد: ٢٥٧٦٤].

٧٨- **كشف بعض البدن ليصيبه المطر:** عن
 أنس - رضي الله عنه - قال: أصابنا مع رسول الله -
 ﷺ - مطر. قال: فحسر رسول الله - ﷺ -
 عن ثوبه حتى أصابه من المطر، فقلنا: يا

رسول الله! لم صنعت هذا؟ قال: ((لأنه

حديث عهد بربه)) [رواه مسلم: ٢٠٨٣] .

** حسر عن ثوبه أي: كشف بعض بدنه .

٧٩- **عِيَادَةُ الْمَرِيضِ:** عن ثوبان ، مولى

رسول الله ﷺ ، عن رسول الله ﷺ -

قال: ((من عاد مريضاً ، لم يزل في خُرْفَةِ

الجنة)) قيل : يا رسول الله! وما خُرْفَةُ

الجنة؟ قال: ((جناها)) [رواه مسلم: ٦٥٥٤] .

٨٠- **التَّبَسُّمُ:** عن أبي ذر - رضي الله عنه - قال: قال

لي النبي ﷺ: ((لا تحقرن من المعروف

شيئاً ، ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق))

[رواه مسلم: ٦٦٩٠] .

٨١- **التزاور في الله** : عن أبي هريرة رضي الله عنه ،
 عن النبي صلى الله عليه وسلم : ((أن رجلاً زار أخاه له في
 قرية أخرى ، فأرصد الله له على مدرجته
 ملكاً (أي : أقعده على الطريق يرقبه)
 فلما أتى عليه قال : أين تريد؟ قال : أريد
 أخائي في هذه القرية . قال : هل لك عليه
 من نعمة تربها؟ قال : لا ، غير أني أحببته
 في الله عز وجل ، قال : فإني رسول الله
 إليك ، بأن الله قد أحبك كما أحببته فيه))

[رواه مسلم : ٦٥٤٩] .

٨٢- **إعلام الرجل أخيه أنه يحبه** : عن
 المقدم بن معدي كرب رضي الله عنه ، أن النبي
صلى الله عليه وسلم قال : ((إذا أحب أحدكم أخاه ،
 فليعلمه أنه يحبه)) [رواه أحمد : ١٦٣٠٣] .

٨٣- **رد التثاؤب:** عن أبي هريرة رضي عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((التثاؤب من الشيطان ، فإذا تثاءب أحدكم فليرده ما استطاع ، فإن أحدكم إذا قال: ها ، ضحك الشيطان)) [متفق عليه: ٣٢٨٩ - ٧٤٩٠].

٨٤- **إحسان الظن بالناس:** عن أبي هريرة رضي عنه ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((إياكم والظن، فإن الظن أكذب الحديث)) [متفق عليه: ٦٠٦٧ - ٦٥٣٦].

٨٥- **معاونة الأهل في أعمال المنزل:** عن الأسود قال: سألت عائشة - رضي الله عنها - ما كان النبي صلى الله عليه وسلم يصنع في بيته؟ قالت:

«كان يكون في مهنة أهله (أي: خدمتهم) ،
 فإذا حضرت الصلاة خرج إلى الصلاة» .
 [رواه البخاري: ٦٧٦] .

٨٦- **سُننُ الفِطْرَةِ:** عن أبي هريرة رضي عنه -
 قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((الفطرة خمس ،
 أو خمس من الفطرة: الختان ،
 والاستحداد (حلق شعر العانة) ، ونتف
 الإبط ، وتقليم الأظفار ، وقص
 الشارب)) [متفق عليه: ٥٨٨٩ - ٥٩٧] .

٨٧- **كفالة اليتيم:** عن سهل بن سعد
رضي عنه ، عن النبي صلى الله عليه وسلم - قال: ((أنا وكافل
 اليتيم في الجنة هكذا)) . و قال بإصبعيه
 السبابة والوسطى . [رواه البخاري: ٦٠٠٥] .

٨٨ - **تجنب الغضب:** عن أبي هريرة رضي عنه، أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم: أوصني، قال: « لا تغضب ». فردد مراراً، قال: « لا تغضب ». [رواه البخاري: ٦١١٦].

٨٩ - **البكاء من خشية الله:** عن أبي هريرة رضي عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: « سبعة يظلهم الله في ظله، يوم لا ظل إلا ظله ... وذكر منهم: ورجل ذكر الله خالياً ففاضت عيناه » [متفق عليه: ٦٦٠-١٠٣١].

٩٠ - **الصدقة الجارية:** عن أبي هريرة رضي عنه، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم قال: « إذا مات الإنسان انقطع عمله إلا من ثلاث: إلا

من صدقة جارية ، أو علم ينتفع به ، أو ولد صالح يدعو له)) [رواه مسلم: ٤٢٢٣]

٩١ - **بناء المساجد**: عن عثمان بن عفان - رضي الله عنه - قال عند قول الناس فيه حين بنى مسجد رسول الله صلى الله عليه وسلم: إنكم أكثرتم وإني سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول: ((من بنى مسجداً - قال بأكبر: حسبت أنه قال: يتتغي به وجه الله - بنى الله له مثله في الجنة)) [متفق عليه: ٤٥٠ - ٥٣٣]

٩٢ - **السماحة في البيع والشراء**: عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((رحم الله رجلاً سمحاً إذا باع ، وإذا اشترى ، وإذا اقتضى)) [رواه البخاري: ٢٠٧٦]

٩٣ - إزالة الأذى عن الطريق : عن أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((بينما رجل يمشي - بطريق ، وجد غصن شوك على الطريق ، فأخره ، فشكر الله له ، فغفر له))
[رواه مسلم : ٤٩٤٠]

٩٤ - الصدقة : عن أبي هريرة - رضي الله عنه قال ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((من تصدق بعدل تمرة من كسب طيب ، ولا يقبل الله إلا الطيب ، فإن الله يتقبلها بيمينه ، ثم يربها لصاحبه كما يربي أحدكم فلوة حتى تكون مثل الجبل)) [متفق عليه : ١٤١٠ - ١٠١٤]

٩٥ - الإكثار من الأعمال الصالحة في عشر

ذي الحجة: عن ابن عباس رضي الله عنهما ، عن النبي صلى الله عليه وسلم ، أنه قال: ((ما العمل في أيام أفضل منها في هذه (يعني أيام العشر-)) قالوا: ولا الجهاد؟ قال: ((ولا الجهاد ، إلا رجل خرج يخاطر بنفسه وماله فلم يرجع بشيء)) [رواه البخاري: ٩٦٩]

٩٦ - قتل الوزغ: عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من قتل وزغاً في أول ضربة كتبت له مئة حسنة، وفي الثانية دون ذلك، وفي الثالثة دون ذلك)) [رواه مسلم ٨٥٤٧]

٩٧- النهي عن أن يُحَدَّثَ المرءُ بكل ما سمع:

عن حفص بن عاصم - رضي عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: ((كفى بالمرء إثماً أن يُحَدِّثَ بكل ما سمع)) [رواه مسلم: ٧]

٩٨- الرَّمَلُ فِي الطَّوَافِ: عن ابن عمر - رضي

الله عنهما - قال: ((كان رسول الله ﷺ - إذا طاف الطواف الأول، خبَّ (أي: رَمَلَ) ثلاثاً ومشى أربعاً ... الحديث)) [متفق عليه:

[١٦٤٤-٣٠٤٨]

الرَّمَلُ: هو الإسراع بالمشي مع مقاربة

الخطى. ويكون في الأشواط الثلاثة من

الطواف الذي يأتي به المسلم أول ما يقدم

إلى مكة، سواء كان حاجاً أو معتمراً.

٩٩ - احتساب النفقة على الأهل: عن أبي مسعود البدرى رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم - قال: ((إن المسلم إذا أنفق على أهله نفقة ، وهو يحتسبها، كانت له صدقة)) [رواه مسلم: ٢٣٢٢]

١٠٠ - المداومة على العمل الصالح وإن قل: عن عائشة رضي الله عنها ، أنها قالت: سُئِلَ رسول الله صلى الله عليه وسلم: أي الأعمال أحب إلى الله؟ قال: ((أدومها وإن قل))

[متفق عليه: ٦٤٦٥ - ١٨٢٨]

وصلى الله وسلم وبارك على نبينا محمد ، وآله وصحبه أجمعين.