

บทบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับ อาหาร



جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي
الهاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ - فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ - ١٦

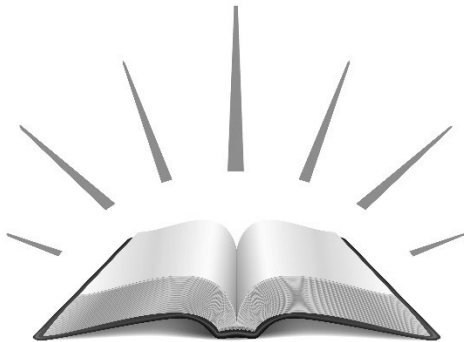
جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ - فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ - ١٦

322

บทบัญญัติเกี่ยวกับอาหาร

تعليمات - أحكام الأكل



โดยสำนักงานเผยแพร่ แนะนำ และแบ่งปันความรู้สำหรับ
ชาวต่างชาติในซูลฟี

أحكام الأطعمة

أعدّه وترجمه إلى اللغة التايلندية
جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالزلفي
الطبعة الأولى: ١٠ / ١٤٤٧ هـ.

สารบัญ

บทบัญญัติเกี่ยวกับอาหาร.....	4
อาหารที่อนุญาติ (มุบาหฺ).....	6
หลักเกณฑ์เกี่ยวกับการเชือด	8
เงื่อนไขต่าง ๆ ของการเชือด ดังนี้.....	9
มารยาทในการเชือด	11
การล่าสัตว์.....	11
เงื่อนไขและข้อกำหนดสำหรับผู้ล่า เงื่อนไข เดียวกับผู้เชือดสัตว์.....	12
ข้อควรระวัง.....	13

บทบัญญัติเกี่ยวกับอาหาร أحكام الأكل

อัลลอฮ์ สُبْحَانَهِ ะฮฺวะตะอะลา ได้ทรงบัญชาใช้ปวงบ่าวของพระองค์ให้บริโภคอาหารที่ดีมีประโยชน์ทั้งหลาย และได้ทรงห้ามพวกเขาจากสิ่งเลวร้ายทั้งปวง พระองค์ได้ตรัสว่า :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ ... ﴾

"โอ้บรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย จงบริโภคสิ่งดี ๆ จากสิ่งที่เราได้ให้เป็นปัจจัยยังชีพแก่พวกเจ้าเถิด..." (อัลบะเกาะเราะฮ์ : 172)

หลักพื้นฐานในเรื่องอาหารนั้นคือต้องเป็นสิ่งที่ดี นอกจากสิ่งที่ถูกยกเว้นไว้ ดังนั้นอัลลอฮ์ทรงอนุมัติสิ่งดีงามทั้งหลายให้แก่ปวงบ่าวผู้ศรัทธาของพระองค์ เพื่อพวกเขาจะได้นำมาใช้ประโยชน์ ดังนั้นจึงไม่อนุญาตให้นำความโปรดปรานต่าง ๆ ของอัลลอฮ์ไปใช้ในหนทางแห่งการฝ่าฝืน และอัลลอฮ์ทรงชี้แจงแก่ปวงบ่าวของพระองค์ไว้อย่างชัดเจน ถึงอาหารและเครื่องดื่มที่พระองค์ทรงห้ามแก่พวกเขา พระองค์ตรัสว่า

﴿ وَقَدْ فَصَّلَ لَكُمْ مَّا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ إِلَّا مَا اضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِ ﴾

"และแน่นอน พระองค์ได้ทรงแจกแจงสิ่งที่พระองค์ได้ทรงห้ามแก่พวกเจ้าแล้ว นอกจากสิ่งที่ความคับขันทำให้พวกเจ้า

หลักการพื้นฐานเกี่ยวกับสิ่งอุปโภคและบริโภค คือ อาหาร เครื่องดื่ม และเครื่องนุ่งห่มทั้งหลายนั้นเป็นที่อนุมัติ เว้นแต่เพียงอาหารที่มีพิษภัยแฝงอยู่ ส่วนอาหารที่สะอาดบริสุทธิ์ ที่ไม่มีพิษภัยใด ๆ ถือเป็นที่ยอมรับ ซึ่งตรงกันข้ามกับอาหารที่เป็นสิ่งสกปรก (นะญิส) หรือมีพิษภัย เช่น สัตว์ที่ตายเอง เลือดสุรา บุหรี่ และสิ่งที่ไม่สมกับนะญิสถือเป็นสิ่งต้องห้าม เพราะได้กลายสภาพเป็นสิ่งสกปรกที่มีพิษภัย

ดังนั้นสัตว์ที่ตายเองที่เป็นสิ่งต้องห้าม คือสัตว์ที่สิ้นชีวิตโดยไม่ผ่านการเชือดตามบัญญัติศาสนา และเลือดในที่นี้หมายถึงเลือดที่ไหลพรั่งพรูออกมาขณะเชือด ส่วนเลือดที่ตกค้างอยู่ภายในเนื้อหลังจากเชือดแล้ว หรือที่คงอยู่ในเส้นเลือด ถือเป็นที่ยอมรับ (มุบาห์)

อาหารที่ยอมรับ (มุบาห์) มี ๒ ประเภท

คือสัตว์และพืชพรรณ ส่วนสัตว์ที่ยอมรับนั้นมี 2 ประเภท คือ สัตว์ที่อาศัยอยู่บนบก และสัตว์ที่อาศัยอยู่ในทะเล สำหรับสัตว์ที่อาศัยอยู่ในทะเล ถือเป็นที่ยอมรับโดยสิ้นเชิง และไม่จำเป็นต้องผ่านการเชือด โดยอนุญาตให้

รับประทานสัตว์ทะเลที่ตายเองได้ และสัตว์บกทั้งหมดเป็นที่
อนุมนัต (มุบาห์) ยกเว้นบางชนิดที่อิสลามได้ห้ามไว้ ซึ่งได้แก่

1. ลาบ้านและสุกร
2. สัตว์ที่มีเขี้ยวและใช้เขี้ยวล่าเหยื่อยกเว้นไฮยีนา
และนกทั้งหมดนั้นเป็นที่อนุมนัตยกเว้นที่ถูกระบุไว้ เช่น

1. นกที่มีกรงเล็บและใช้มันล่าเหยื่อ อิบน์ อับบาส
เราะฎียัลลอฮูอันฮู กล่าวว่า

نهى رسول الله ﷺ عن كل ذي ناب من السباع ، وعن كل
ذي مخلب من الطيور

"ท่านเราะฮ์สูล คือลัลลอฮูอะลัยฮิวะสَّلَام ได้ห้ามรับประทาน
สัตว์ล่าเหยื่อที่มีเขี้ยวทุกชนิด และนกที่มีกรงเล็บทุกชนิด"
(บันทึกโดยมุสลิม : 1934)

2. สัตว์ที่กินซากสัตว์ เช่น อีแร้ง เหยี่ยว และอีกา ทั้งนี้
เนื่องจากมันกินสิ่งสกปรกเป็นอาหาร และสัตว์ที่ถูกมองว่า
สกปรก ถือเป็นสิ่งต้องห้าม เช่น งู หนู และแมลงต่าง ๆ
นอกเหนือจากที่กล่าวมา ทั้งสัตว์และนกต่าง ๆ ถือเป็นที่อนุมนัต
เช่น ม้า ปศุสัตว์ (อูฐ วัว แพะ แกะ) ไก่ ลาป่า กวาง
นกกระจอกเทศ และกระต่าย เป็นต้น ยกเว้นจากสิ่งนั้นคือ
สัตว์ที่กินสิ่งปฏิกูล (อัลญูลาลละฮ์) ซึ่งหมายถึงสัตว์ที่กินสิ่ง

สกปรกเป็นอาหารหลัก ห้ามรับประทานเนื้อของมันจนกว่าจะ ถูกกักขังไว้เป็นเวลา 3 วัน และให้อาหารที่สะอาดเท่านั้น

และเป็นที่น่ารังเกียจ (มักรูฮ์) ในการรับประทานหัวหอม กระเทียม และสิ่งอื่นใดที่มีกลิ่นเหม็น เมื่อต้องเข้ามัสญิด และผู้ใดก็ตามที่ตกอยู่ในภาวะคับขัน (จำเป็น) จนต้อง รับประทานสิ่งที่หะรอม และเกรงว่าตนจะถึงแก่ชีวิตหากไม่ รับประทาน ก็เป็นที่อนุมัติให้เขารับประทานได้เพียงเพื่อ ประทังชีวิตยกเว้นยาพิษ และผู้ใดที่เดินผ่านสวน (ของผู้อื่น) ที่มี ต้นไม้ (ที่มีผล) หรือผลที่ร่วงหล่นจากต้น ไม่มีกำแพง ล้อมรอบ ไม่มียาม ก็อนุญาตให้เขารับประทานมันได้ โดยไม่ ต้องนำติดตัวไป และเขาไม่ควรปีนต้นไม้ หรือขว้างปา หรือ รับประทานจากผลไม้ที่ถูกรวบรวมไว้แล้ว เว้นแต่ในยามคับขัน

หลักเกณฑ์เกี่ยวกับการเชือด

แท้จริงเงื่อนไขหนึ่งที่ทำให้สัตว์บกเป็นที่อนุมัติ คือ ได้ ผ่านกระบวนการเชือดตามหลักการศาสนาอิสลาม และการ เชือด คือการเชือดสัตว์บกที่ศาสนาอนุมัติให้รับประทานได้ โดยการตัดหลอดเลือด และหลอดเลือดอาหารของมัน หรือการทำให้ บาดเจ็บ (ตายด้วยบาดแผล) สำหรับสัตว์ที่ไม่สามารถควบคุม

ได้ และไม่เป็นที่อนุญาติสัตว์ใดที่สามารถควบคุมได้ หากไม่ผ่านการเชือด เพราะหากสัตว์ไม่ถูกเชือดตามหลักการ ก็จะถูกกลายเป็นสัตว์ที่ตายเอง หรือซากสัตว์

เงื่อนไขต่าง ๆ ของการเชือด ดังนี้

1. คุณสมบัติของผู้เชือด ต้องเป็นผู้ที่มีสติสัมปชัญญะ เป็นมุสลิม หรือเป็นชาวคัมภีร์ (อะลุลกิตาบ) และไม่อนุญาตให้รับประทานสัตว์ที่คนวิกลจริต คนเมา หรือเด็กที่ยังไม่สามารถแยกแยะได้ทำการเชือด เพราะการตั้งเจตนา เพื่อเชือดของพวกเขาไม่ถือว่าใช้ได้ เนื่องจากพวกเขาขาดความเข้าใจทางสติปัญญาและไม่อนุญาตให้รับประทานสิ่งที่ถูกเชือดโดยผู้ปฏิเสธศรัทธาที่เป็นพวกบูซาเจวิด พวกบูซาไฟ หรือพวกบูซาคุโบร์

2. ความพร้อมของเครื่องมือ ในการเชือดนั้นอนุญาติให้ใช้เครื่องมือใดก็ได้ที่ทำให้เลือดไหลพุ่งพรูออกมาได้ ไม่ว่าจะ เป็นเหล็ก หินมีคม หรือสิ่งอื่นใด นอกเหนือจากที่ทำมาจากฟัน (กระดูก) และเล็บ ซึ่งไม่อนุญาตให้ใช้สิ่งเหล่านั้นในการเชือด

3. การตัดหลอดเลือด ซึ่งเป็นช่องทางหายใจ การตัดหลอดเลือด ซึ่งเป็นช่องทางผ่านของอาหารและน้ำ และตัด

เส้นเลือดใหญ่ที่คอ อย่างน้อยหนึ่งเส้น ส่วนเหตุผลในการกำหนดให้เชือด ณ ตำแหน่งที่กล่าวมาข้างต้น เพื่อตัดอวัยวะเหล่านี้โดยเฉพาะ เพราะบริเวณนี้เป็นศูนย์รวมของเส้นเลือด และวิธีนี้จะทำให้วิญญาณออกจากร่างกายได้เร็วที่สุด และทำให้เนื้อมิรสาติดยิ่งขึ้น และเป็นการทรมานสัตว์น้อยที่สุด ส่วนสัตว์ที่ไม่สามารถเชือดในตำแหน่งที่กำหนดได้ เนื่องจากไม่สามารถควบคุมมันได้ เช่น สัตว์ที่ล่ามาได้ และอื่น ๆ การเชือดของมัน คือการทำให้มันบาดเจ็บ ณ ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ส่วนสัตว์ที่ประสบเหตุมา เช่น สัตว์ที่ถูกรัดคอ สัตว์ที่ถูกตีด้วยของหนัก สัตว์ที่ตกจากที่สูง สัตว์ที่ถูกขวิด และสัตว์ที่ถูกสัตว์ร้ายกัดกินนั้น อนุมัติให้รับประทานได้ โดยมีเงื่อนไขว่าต้องพบในขณะที่มันยังมีชีวิตอยู่ แล้วทำการเชือดตามหลักการศาสนา

4. ผู้เชือดจะต้องกล่าวในขณะที่เชือดว่า บิสมิลลาฮ์ และมีสุนนะฮ์ให้กล่าวตักบิร “อัลลอฮุอักบร” พร้อมกับ การกล่าวบิสมิลลาฮ์

มารยาทในการเชือด

1. เป็นที่น่ารังเกียจ ที่จะเชือดสัตว์ด้วยเครื่องมือที่ไม่คม
2. เป็นที่น่ารังเกียจ ที่จะลับเครื่องมือให้คมต่อหน้าสัตว์
3. ที่ดีที่สุดคือการหันหน้าสัตว์ไปทางกิบละฮ์
4. เป็นที่น่ารังเกียจที่จะหักคอสัตว์ หรือถลกหนังออกก่อนที่จะตายสนิท และสุนนะฮ์ในการเชือดวัวและแพะคือให้จับนอนตะแคงซ้าย ส่วนอูฐให้เชือดในท่ายืน โดยมีดขานหน้าข้างซ้ายไว้ วัลลอฮูอะลัม

การล่าสัตว์

การล่าสัตว์เป็นที่อนุมัติ หากเป็นการล่าเพื่อความจำเป็น (เช่น เพื่อเป็นอาหาร) แต่หากเป็นการล่าเพื่อความสนุกสนาน และเพื่อการละเล่น ถือเป็นที่น่ารังเกียจ (มักรูฮ์) และสัตว์ที่ถูกล่า หลังจากที่มีมันถูกยิงและจับตัวได้ มี 2 กรณี

1. ถูกจับได้ในขณะที่มันยังมีชีวิตอยู่ ในกรณีนี้จำเป็นต้องทำการเชือด จึงจะรับประทานได้
2. ถูกจับได้ในขณะที่มันตายแล้วหรือมีชีวิตรอแร่ ในกรณีนี้ถือว่าเป็นสิ่งหะลาล (รับประทานได้เลยโดยไม่ต้องเชือดซ้ำ)

เงื่อนไขและข้อกำหนดสำหรับผู้ล่า เงื่อนไขเดียวกับผู้เชือดสัตว์

1. ต้องเป็นผู้มีสติสัมปชัญญะ เป็นมุสลิม หรือเป็นชาว คัมภีร์ (ยิวหรือคริสต์) ไม่อนุญาติให้มุสลิมรับประทานสัตว์ที่ล่า โดยพวกบูชาไฟ หรือพวกบูชาเจวีด และผู้ปฏิเสธศรัทธาอื่น ๆ ในทำนองนี้

2. ต้องเป็นเครื่องมือที่มีความคม สามารถเจาะทะลุ ร่างกายและทำให้เลือดไหลได้ ไม่ใช่กระดูกและฟันทุกชนิด และต้องทำให้สัตว์บาดเจ็บด้วยด้านคมของเครื่องมือ ไม่ใช่เป็นการฆ่า ด้วยแรงกระแทกด้วยน้ำหนัก

ส่วนสัตว์ที่ใช้ล่าเหยื่อ จำพวกสุนัขและนกที่ใช้ในการล่า สัตว์ที่มันล่ามาได้ นั่นถือเป็นที่อนุญาติ หากมันถูกฝึกฝน มาแล้ว และการฝึกฝนสัตว์ล่าเหยื่อ คือ เมื่อถูกส่งออกไปมันก็ไป เมื่อถูกเรียกมันก็กลับมา และเมื่อมันจับเหยื่อได้ มันจะคาบไว้ให้เจ้าของจนกว่าจะมาถึง และมันจะต้องไม่กัดกินเหยื่อนั้น เสียเอง

3. ต้องส่งเครื่องมือออกไปโดยตั้งใจเพื่อการล่า หากเครื่องมือหลุดจากมือไปฆ่าสัตว์โดยไม่ได้ตั้งใจ สัตว์นั้นไม่อนุญาติ (ให้รับประทาน) เพราะขาดเจตนา เช่นเดียวกันหากสุนัข

ออกไปล่าเอง และฆ่าสัตว์ได้ สัตว์นั้นก็ไม่นอนุมัติ (ให้รับประทาน) เพราะเจ้าของไม่ได้เป็นผู้ส่งมันไปและขาดเจตนา และผู้ใดยิงธนูใส่เหยื่อตัวหนึ่ง แต่กลับไปโดนตัวอื่น หรือฆ่าเหยื่อได้ทั้งกลุ่ม สัตว์ทั้งหมดนั้นถือเป็นที่นอนุมัติ

4. การกล่าวบิสมิลลาฮ์ เมื่อปล่อยลูกธนูหรือสัตว์ล่าเหยื่อ โดยกล่าวว่า "บิสมิลลาฮ์" และเป็นสุนนะฮ์ให้กล่าว "อัลลอฮูอักบัร" ควบคู่ไปด้วย

ข้อควรระวัง

ห้ามเลี้ยงสุนัขเพื่อจุดประสงค์อื่น นอกเหนือจากที่ทานเราะฮูล คือลัลลอฮูอะลัยฮิวะสَّلَام ได้อนุญาตไว้ ซึ่งมี 3 ประการ คือ เพื่อใช้ในการล่าสัตว์ เพื่อเฝ้าปศุสัตว์ หรือเพื่อเฝ้าไร่นา