

Déroulement d'une séance de Reiki

Accueil

- Un entretien préliminaire pour déterminer le contexte de votre visite.
- Ce temps passé avant permet de tisser un réel climat de confiance en vue de contribuer à la réussite de la séance.
- La séance est payable à la fin de l'entretien.

Séance Reiki

- La séance de reiki se déroule dans une ambiance musicale douce favorisant la relaxation.
- Vous êtes allongé confortablement sur une table de massage, tout en restant habillé.
- Vous ôtez simplement vos chaussures, bijoux et lunettes.
- Je place alors successivement mes mains sur différentes parties du corps – avec contact direct ou à proximité du corps – pendant une à cinq minutes environ pour chaque position et suivant les besoins.
- La pose des mains est toujours légère et respectueuse.
- La première position concerne toujours la tête et les positions s'enchaînent ainsi de la tête vers les pieds.
- Aucune intervention particulière n'est requise de votre part lors de la séance. Ni concentration ou mouvements respiratoires ne sont demandés. Tout ce que vous avez à faire c'est vous détendre.
- Au total une séance peut durer de une heure à une heure trente suivant le temps accordé à votre écoute.

Un temps de parole en fin de séance

- Cet espace temps est laissé à la discrétion de chacun.
- Je serai à votre disposition si vous souhaitez communiquer sur vos ressentis.
- Le Reiki détoxine et nettoie en éliminant certains schémas émotionnels. Il est important d'accompagner ces processus en buvant et en se reposant après une séance de façon à aider cette élimination.
- Cependant ce travail de régénération personnelle doit s'accompagner de certaines réflexions, de changements parfois internes. Le Reiki peut vous y aider mais vous devez aussi être acteur et agent de votre évolution.