

Un accompagnement personnalisé pour révéler votre équilibre intérieur

Le Reiki est une pratique énergétique douce et naturelle, sans se substituer à un suivi médical.

Il aide à libérer les tensions, apaiser les émotions et rétablir la circulation naturelle de l'énergie.

EN PRÉSENTIEL

75€ la séance

280€ le forfait de 4 séances

Chaque séance dure environ **1 heure** et s'adapte à vos besoins du moment.

Un **cycle de 4 séances rapprochées** favorise un rééquilibrage profond.

Cela permet d'optimiser les effets de réharmonisation et d'ancrer les changements dans la durée.

Une **séance mensuelle** permet ensuite de maintenir l'harmonie.

EN VISIO

50€ la séance

180€ le forfait de 4 séances

Les séances à distance offrent la même qualité de présence, de détente et d'énergie qu'en présentiel.

Elles durent environ **45 minutes** et conviennent aux personnes souhaitant un suivi régulier sans se déplacer.

Une expérience tout aussi douce, **où que vous soyez.**

Réservez votre moment de recentrage et laissez la douceur du Reiki illuminer votre énergie intérieure.

