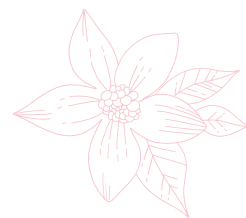


Déroulement d'une séance de Reiki



ACCUEIL

- La séance débute par un temps d'échange permettant de préciser le contexte de votre venue et d'identifier vos besoins du moment.
- Cet espace d'écoute favorise l'installation d'un climat de confiance, essentiel au bon déroulement de la séance.
- Le règlement s'effectue à la fin de cet entretien.

LA SÉANCE DE REIKI

- La séance se déroule dans une ambiance douce, propice à la détente et au lâcher-prise.
- Vous êtes confortablement allongé sur une table de massage, tout en restant habillé.
- Seuls vos chaussures, bijoux et lunettes sont retirés pour votre confort.
- J'appose ensuite mes mains sur différentes zones du corps, avec ou sans contact direct, selon vos besoins énergétiques du moment.
- Les gestes sont précis, légers et respectueux.
- La séance débute par la tête et se poursuit vers les pieds, suivant un enchaînement naturel favorisant la libre circulation de l'énergie.
- Durant cette phase, vous n'avez rien à faire : laissez simplement l'énergie agir.
- La durée totale est d'environ une heure à une heure trente, incluant le temps d'échange final.

APRÈS LA SÉANCE

- Un temps de partage est proposé pour exprimer vos ressentis, poser vos questions ou simplement accueillir ce qui se présente.
- Le Reiki favorise la détoxination et la libération de certaines mémoires émotionnelles. Il est donc recommandé de bien vous hydrater et de vous accorder du repos après la séance pour accompagner ce processus.
- Ce travail énergétique soutient une régénération intérieure, souvent accompagnée de prises de conscience ou de transformations subtiles.
- Le Reiki vous accompagne vers plus d'équilibre, de vitalité et de sérénité, tout en vous laissant pleinement acteur de votre évolution.

Un accompagnement énergétique au service de votre équilibre, de votre vitalité et de votre mieux-être.