



EDUKACIJA EMDR RAB // RAZINA 1

DATUM: 24.-26. rujna 2021.

MJESTO ODRŽAVANJA: Psihijatrijska bolnica Rab, Kampor 224, 51280 Rab

ORGANIZATOR: Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, <http://www.emdr-croatia.org>

KONTAKT: info@emdr-croatia.org

CIJENA EDUKACIJE: 3.000,00 kn

MOGUĆNOST SMJEŠTAJA: Da

OPIS EDUKACIJE

Edukativni seminar EMDR I (Level I) mogu pohađati psihoterapeuti - psiholozi i psihijatri, liječnici na specijalizaciji sa značajnim kliničkim iskustvom te stručnjaci iz drugih srodnih područja s psihoterapijskom izobrazbom i značajnim kliničkim iskustvom. Svi polaznici će po završetku edukacije, uz dobro usvajanje i upoznavanje metodologije EMDR-a, što osigurava autonomiju u vlastitoj terapijskoj praksi, dobiti službeni certifikat o završenoj edukaciji, izdan od strane EMDR Instituta, U.S.A/ Europe, što omogućava njegovu primjenu u cijelom svijetu. Američka psihijatrijska Asocijacija (APA) je odobrila EMDR Institut USA kao službenu instituciju za kontinuiranu edukaciju psihoterapeuta, kao što je to učinio i National Board of Certified Counselors i kalifornijski Board of Registered Nursing.

Više informacija o primjeni EMDR metode možete pogledati na web stranicama: www.emdr-croatia.org, www.emdr-se-europe.org, www.emdria.com, www.emdr.it te www.emdr.com

O TRENERU

Edukaciju provodi **dr. sc. Vesna Bogdanović, dr. med.** psihijatar, psihoterapeut, Akreditirani trener EMDR Europe, Supervizor EMDR Europe, EMDR Practitioner, Psihoterapeut s edukacijom iz Analitičke Psihologije.

Dr. Vesna Bogdanović je specijalist psihijatar, psihoterapeut (Analitička Psihologija i EMDR); stekla je titulu magistra znanosti (Sveučilište u Beogradu) i doktora znanosti (Sveučilište u Milanu – "Università Statale, Milano). Dugogodišnje kliničko iskustvo u radu provela je na Psihijatrijskoj Univerzitetskoj Klinici u Beogradu, Kliničko-bolničkom centru "Dr. D. Mišović", Beograd, i od 1993. g. u bolnici San Raffaele u Milanu gdje živi i radi od iste godine. Vodi dugogodišnju privatnu praksu kao psihijatar i psihoterapeut te kao supervizor EMDR u Milanu u Italiji. U posljednjih 15 godina kontinuirano radi na edukativnim seminarima EMDR u Italiji, Sloveniji, Poljskoj i Srbiji. Predsjednik je EMDR asocijacije Srbije, sastavnog člana europske asocijacije, imenovani Trener EMDR Europa.

PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje najkasnije do **3. rujna** putem prijavnog obrasca na mrežnoj stranici udruge www.emdr-croatia.org ili putem adrese elektroničke pošte info@emdr-croatia.org, kako biste dobili podatke za uplatu kotizacije.

Broj sudionika je ograničen!

U slučaju otkazivanja radionice zbog pandemije, odnosno pomicanja na sljedeći mogući datum, izvršit će se povrat novca na zahtjev ili će se uplata smatrati važećom za novi termin. Svi će polaznici edukacije prvog dana edukacije dobiti sve potrebne materijale za rad te certifikat o završenom prvom stupnju.

MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

Za sudionike edukacije otvorena je mogućnost smještaja u dormitoriju Psihijatrijske bolnice Rab. Trošak smještaja je 200,00 kn po noćenju za jednokrevetnu sobu, odnosno 150,00 kn po noćenju za dvokrevetnu sobu. Dodatne informacije i rezervacija putem adrese elektroničke pošte info@emdr-croatia.org.

VAŽNE INFORMACIJE

Rok za prijave: **03.09.2021.**

Kotizacija: **3.000,00 kn**

Mogućnost smještaja: **Da**

Vrijeme održavanja edukacije: **24.09.-26.09.2021.**

Mjesto održavanja edukacije: **Psihijatrijska bolnica Rab, Kampor 224, 51280 Rab**

POSEBNA NAPOMENA

Polaznici moraju imati važeću potvrdu o cijepljenju ili valjanu EU digitalnu COVID potvrdu ili nalaz PCR testa ne stariji od 72 sata, ili BAT testa ne starijeg od 48 sati.

KAKO DO RABA?

Otok Rab je s kopnom povezan s tri linije:

1. [Katamaran Rijeka-Rab](#)
2. [Trajekt Valbiska \(Krk\) - Lopar \(Rab\)](#)
3. [Trajekt Stinica - Mišnjak \(Rab\)](#)

Edukacija se održava u Psihijatrijskoj bolnici Rab na adresi Kampor 224 - za pronalazak lokacije u tražilicu Google karte upišite plus code: QPHC+QG Kampor

Upute za dolazak na edukaciju iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Splita i Zadra možete naći na [interaktivnoj mapi](#).

Polazište	Odredište	Preko / via	Prijevozno sredstvo	Vrijeme putovanja	Udaljenost (km)	Rasporedi i cjenici
Osijek	Rab	Zagreb	Osobno vozilo	5 sati i 40 minuta	495	Trajekt Stinica-Mišnjak
Osijek	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	6 sati i 40 minuta	535	Autobus Osijek-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	3 sata i 20 minuta	215	Autobus Zagreb-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata i 30 minuta	260	Autobus Zagreb-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Pula	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata	210	Autobus Pula-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Rijeka	Rab	--	Katamaran	1 sat i 45 minuta	80	Katamaran Rijeka-Rab
Rijeka	Rab	Valbiska (Krk)	Osobno vozilo	2 sata i 30 minuta	95	Trajekt Valbiska-Lopar
Rijeka	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	2 sata i 30 minuta	120	Autobus Rijeka-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zadar	Rab	Stinica	Osobno vozilo	3 sata	140	Trajekt Stinica-Mišnjak
Split	Rab	Stinica	Osobno vozilo	4 sata	270	Trajekt Stinica-Mišnjak



EDUKACIJA EMDR RAB // RAZINA 1

PROGRAM

ČETVRTAK, 23.09.2021.

19.00 - 20.00 Piće dobrodošlice

PETAK, 24.09.2021.

09.15 - 09.30 Registracija polaznika

09.30 - 11.00 EMDR metoda "evidence based" za post-traumatske poremećaje
Rezultati znanstvenih istraživanja i indikacije zdravstvenih organizacija

11.00 - 11.30 Pauza

11.30 - 13.00 Model Adaptivne obrade informacija (Adaptive Information Processing-AIP)
Hipoteze o mehanizmima djelovanja EMDR-a

4

13.00 - 14.15 Pauza

14.15 - 15.30 Prikupljanje anamnestičkih podataka i planiranje terapijske intervencije – Organizacija podataka u skladu s linijom „prošlost-sadašnjost-budućnost“
Video-Screening za disocijativne poremećaje (DES)

15.30 - 15.45 Pauza

16.00 - 17.00 Metoda u 8 faza: Priprema pacijenta / Informacija pacijentu o EMDR-u i psihoedukacija / Demonstracija i Instaliranje „Sigurnog Mjesta“ (praktična vježba)

18.00 - 20.00 Obilazak grada Raba s vodičem

SUBOTA, 25.09.2021.

09.15 - 09.30 Registracija

09.30 - 11.00 Protokol rada s EMDR-om:



Faza 3: Assessment - Procjena, prilaz traumatskom sjećanju

Faza 4: Desenzibilizacija

Faza 5: Instalacija pozitivne kognicije

Faza 6: Skeniranje tjelesnih senzacija

11.00 - 11.30 Pauza

11.30 - 12.30 Protokol rada s EMDR-om:

Faza 7: Završavanje kompletnih i nekompletnih terapijskih seansi

Faza 8: Faza re-evaluacije

12.30 - 13.15 Video demonstracija EMDR seanse

13.15 - 14.15 Pauza za ručak

14.15 - 15.00 Diskusija i demonstracija EMDR seanse u grupi

15.00 - 17.30 Praktične vježbe, rad s protokolom EMDR-a

NEDJELJA, 26.09.2021.

5

09.00 - 09.15 Diskusija

09.15 - 11.00 Rad na budućnosti (Protokol za budućnost)

Intervencije u slučaju bloka u procesiranju

Intervencije u slučaju intenzivnih emotivnih reakcija i abreagiranja

Integracija EMDR-a u kliničkoj praksi

11.00 - 11.15 Pauza

11.15 - 13.00 Upotreba EMDR-a u radu s djecom – Video

Upotreba EMDR-a u radu s patološkom tugom (žaljenjem) - Video

13.00 - 14.00 Pauza

14.00 - 16.45 Praktična vježba

Radionica

16.45 - 17.00 Završetak i dodjela certifikata