



EDUKACIJA EMDR RAB // RAZINA 1

DATUM: 12. – 14. lipnja 2026.

MJESTO ODRŽAVANJA: Županijska specijalna bolnica Insula, Kampor 224, 51280 Rab

ORGANIZATOR: Udruga EMDR Hrvatska, Palit 91, 51280 Rab, <https://www.emdr-croatia.org>

KONTAKT: info@emdr-croatia.org

KOTIZACIJA:

440,00 EUR *early bird* prijave (do 10. travnja 2026.)

480,00 EUR za prijave u periodu 11. travnja do 2026. do 15. svibnja 2026.

OPIS EDUKACIJE

Edukativni seminar EMDR I (Razina I) u organizaciji Udruge EMDR Hrvatska mogu pohađati psihoterapeuti koji zadovoljavaju sljedeće uvjete:

(1) sukladno članku 6. stavak 1. Zakona o djelatnosti psihoterapije (NN 18/2022), imaju završen preddiplomski stručni i specijalistički diplomski stručni studij ili integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij ili specijalistički diplomski stručni studij u polju temeljne medicinske znanosti, kliničke medicinske znanosti, javnog zdravstva i zdravstvene zaštite, psihologije, socijalne djelatnosti, edukacijsko-rehabilitacijske znanosti, pedagogije i logopedije u Republici Hrvatskoj ili im je priznata inozemna stručna kvalifikacija za obavljanje regulirane profesije – psihoterapeut u Republici Hrvatskoj.

Alternativno, polaznik/ca ovaj uvjet može zadovoljiti time da dokaže da je završio/la priznati program Propedeutike psihoterapije.

(2) završili su najmanje 50% programa edukacije iz barem jednog od priznatih psihoterapijskih pravaca čiji popis, sukladno članku 19. Zakona o djelatnosti psihoterapije (NN 18/2022), utvrđuje i vodi Hrvatska komora psihoterapeuta.

Polaznici će po završetku edukacije, uz dobro usvajanje i upoznavanje metodologije EMDR-a, što osigurava autonomiju u vlastitoj terapijskoj praksi, dobiti službeni certifikat o završenoj edukaciji od strane udruge EMDR Hrvatska, ovjeren od strane certificiranog edukatora krovne organizacije EMDR Europe Association.

Više informacija o primjeni EMDR metode možete pogledati na web stranicama: www.emdr-croatia.org, www.emdr-europe.org, www.emdr-se-europe.org, te www.emdr.com.

O TRENERU

Edukaciju provodi **prof. dr. sc. Vesna Bogdanović, dr. med.**, psihijatar, psihoterapeut, Akreditirani trener EMDR Europe, Supervizor EMDR Europe, EMDR Practitioner, Psihoterapeut s edukacijom iz Analitičke psihologije.

Dr. Vesna Bogdanović je specijalist psihijatar, psihoterapeut (Analitička Psihologija i EMDR); stekla je titulu magistra znanosti (Sveučilište u Beogradu) i doktora znanosti (Sveučilište u Milanu – Università Statale, Milano). Dugogodišnje kliničko iskustvo u radu stekla je u Psihijatrijskoj Univerzitetnoj Klinici u Beogradu, Kliničko-bolničkom centru "Dr. D. Mišović", Beograd, a od 1993. g. u klinici "San Raffaele" u Milanu gdje živi i radi od iste godine sve do danas. Prof. dr. sc. Bogdanović ima dugogodišnju privatnu praksu kao psihijatar i psihoterapeut te kao supervizor EMDR u Milanu, Italija. U posljednjih 15 godina kontinuirano radi na edukativnim seminarima EMDR u Italiji, Sloveniji, Poljskoj, Srbiji i Hrvatskoj. Predsjednik je EMDR udruge Srbije, koja je također članica EMDR Europe, imenovana je Trenericom EMDR pri EMDR Europe.

PRIJAVA ZA SUDJELOVANJE

Molimo sve zainteresirane da se prijave za sudjelovanje najkasnije do **15. svibnja 2026.** godine, na način da prijavu i dokumentaciju kojom dokazuju da zadovoljavaju uvjete sudjelovanja dostave na adresu elektroničke pošte info@emdr-croatia.org.

Broj sudionika je ograničen!

U slučaju otkazivanja radionice, odnosno pomicanja na sljedeći mogući datum, izvršit će se povrat novca na zahtjev ili će se uplata smatrati važećom za novi termin. Svi će polaznici edukacije prvog dana edukacije dobiti sve potrebne materijale za rad, te završni dan certifikat o završenom prvom stupnju.

VAŽNE INFORMACIJE

Kotizacija: **440,00 EUR** *early bird prijave* (do 10. travnja 2026.), **480,00 EUR** za prijave od 11. travnja do 15. svibnja 2026.



Vrijeme održavanja edukacije: **12. do 14. lipnja 2026.**

Mjesto održavanja edukacije: **Županijska specijalna bolnica Insula, Kampor 224, 51280 Rab**

MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

Otok Rab nudi niz kvalitetnih mogućnosti privatnog i hotelskog smještaja. Relevantne Informacije su dostupne putem [Turističke zajednice grada Raba](#).

KAKO DO RABA?

Otok Rab je s kopnom povezan s tri linije:

1. [Katamaran Rijeka-Rab](#)
2. [Trajekt Valbiska \(Krk\) - Lopar \(Rab\)](#)
3. [Trajekt Stinica - Mišnjak \(Rab\)](#)

Edukacija se održava u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula, na adresi Kampor 224 - za pronalazak lokacije u tražilicu Google karte upišite plus code: **QPHC+QG Kampor**

Upute za dolazak na edukaciju iz Pule, Rijeke, Zagreba, Osijeka, Splita i Zadra možete naći na [interaktivnoj mapi](#).

Polazište	Odredište	Preko / via	Prijevozno sredstvo	Vrijeme putovanja	Udaljenost (km)	Rasporedi i cjenici
Osijek	Rab	Zagreb	Osobno vozilo	5 sati i 40 minuta	495	Trajekt Stinica-Mišnjak
Osijek	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	6 sati i 40 minuta	535	Autobus Osijek-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	3 sata i 20 minuta	215	Autobus Zagreb-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zagreb	Rab	Rijeka		4 sata i 30 minuta	260	Autobus Zagreb-Rijeka



			Osobno vozilo / javni prijevoz			Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Pula	Rab	Rijeka	Osobno vozilo / javni prijevoz	4 sata	210	Autobus Pula-Rijeka
						Katamaran Rijeka-Rab
						Trajekt Valbiska-Lopar
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Rijeka	Rab	--	Katamaran	1 sat i 45 minuta	80	Katamaran Rijeka-Rab
Rijeka	Rab	Valbiska (Krk)	Osobno vozilo	2 sata i 30 minuta	95	Trajekt Valbiska-Lopar
Rijeka	Rab	Stinica	Osobno vozilo / javni prijevoz	2 sata i 30 minuta	120	Autobus Rijeka-Rab
						Trajekt Stinica-Mišnjak
Zadar	Rab	Stinica	Osobno vozilo	3 sata	140	Trajekt Stinica-Mišnjak
Split	Rab	Stinica	Osobno vozilo	4 sata	270	Trajekt Stinica-Mišnjak



EDUKACIJA EMDR RAB // RAZINA 1

PROGRAM

PETAK, 12. lipnja 2026.

10.00 - 10.30	Registracija polaznika
10.30 - 12.00	EMDR metoda "evidence based" za post-traumatske poremećaje Rezultati znanstvenih istraživanja i indikacije zdravstvenih organizacija
12.00 - 12.15	Pauza
12.15 - 13.45	Model Adaptivne obrade informacija (Adaptive Information Processing-AIP) Hipoteze o mehanizmima djelovanja EMDR-a
13.45 - 15.15	Pauza za ručak
15.15 - 16.45	Prikupljanje anamnestičkih podataka i planiranje terapijske intervencije – Organizacija podataka u skladu s linijom „prošlost-sadašnjost-budućnost“ Video-Screening za disocijativne poremećaje (DES)
16.45 - 17.00	Pauza
17.00 - 18.00	Metoda u 8 faza: Priprema pacijenta / Informacija pacijentu o EMDR-u i psihoedukacija / Demonstracija i instaliranje „Sigurnog Mjesta“ (praktična vježba)

SUBOTA, 13. lipnja 2026.

09.30 - 11.00	Protokol rada s EMDR-om: Faza 3: Assessment - Procjena, prilaz traumatskom sjećanju Faza 4: Desenzibilizacija Faza 5: Instalacija pozitivne kognicije Faza 6: Skeniranje tjelesnih senzacija
---------------	--



11.00 - 11.30	Pauza
11.30 - 12.30	Protokol rada s EMDR-om: Faza 7: Završavanje kompletnih i nekompletnih terapijskih seansi Faza 8: Faza re-evaluacije
12.30 - 13.15	Video demonstracija EMDR seanse
13.15 - 14.45	Pauza za ručak
14.45 - 15.30	Diskusija i demonstracija EMDR seanse u grupi
15.30 - 18.00	Praktične vježbe, rad s protokolom EMDR-a

NEDJELJA, 14. lipnja 2026.

09.00 - 09.15	Diskusija
09.15 - 11.00	Rad na budućnosti (Protokol za budućnost) Intervencije u slučaju bloka u procesiranju Intervencije u slučaju intenzivnih emotivnih reakcija i abreagiranja Integracija EMDR-a u kliničkoj praksi
11.00 - 11.15	Pauza
11.15 - 13.00	Upotreba EMDR-a u radu s djecom – Video Upotreba EMDR-a u radu s patološkom tugom (žaljenjem) - Video
13.00 – 13.15	Pauza
13.15 - 15.45	Praktična vježba Radionica
15:45 - 16.00	Završetak i dodjela certifikata