

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 2.9.2024.

do 30.9.2024.

2. i 4. tjedan



PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Voćni obrok - jabuka

Doručak - šunka u ovitku, margo, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - dinstana junetina s palentom, salata

Užina - kruh s namazom, mlijeko/čaj

UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Voćni obrok - jabuka

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - puding

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Voćni obrok - jabuka

Doručak - sirni namaz, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

Užina - jogurt, keksi

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Voćni obrok - jabuka

Doručak - margo, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od puretine, tikvica i vrhnja, zelena salata, kruh

Užina - kolač, mlijeko

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Voćni obrok - jabuka

Doručak - čokoladni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, varivo od leće i slanutka, kruh

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 2.9.2024.

do 30.9.2024.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Voćni obrok - jabuka

Doručak - topljeni sir, margo, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - bistra goveđa juha, varivo od junetine s mahunama, krumpirom i mrkvom, kruh

Užina - slanac, mlijeko

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Voćni obrok - jabuka

Doručak - margo, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Ručak - bistra goveđa juha, juneći rižoto, salata, kruh

Užina - puding

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Voćni obrok - jabuka

Doručak - sirni namaz, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Ručak - tjestenina bolonjez, salata, kruh

Užina - kruh s namazom, mlijeko/čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Voćni obrok - jabuka

Doručak - margo, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Voćni obrok - jabuka

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, tjestenina u umaku od rajčice

Užina - banana