

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.10.2024.

do 30.11.2024.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana mljevena junetina s palentom, salata, kruh

Užina - jogurt, piškote

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana junetina sa slatkim kupusom, mrkvom i krumpirom, kruh

Užina - kefir/acedofilno mlijeko

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - slatki kruh, mlijeko

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, punjena mesna štruca, varivo od leće, slanutka i mrkve, kruh

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.10.2024.

do 30.11.2024.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - raženi kruh sa sirnim namazom

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina u umaku od piletine, tikvica i vrhnja, zelena salata, kruh

Užina - slanac, mlijeko

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka

Ručak - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim

dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - jogurt, keksi

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo, marmelada, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći rižoto, salata, kruh

Užina - banana