

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.12.2024.

do 31.01.2024.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - kruh, sirni namaz, čaj

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od krumpira/mrkve, tjestenina u umaku od piletine, tikvica i vrhnja, zelena salata, kruh

Užina - kiflice sa sezamom/marmeladom

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizza, voćni čaj

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, varivo od leće, slanutka, mrkve, krumpira, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneće polpete u saftu, palenta, cikla

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.12.2024.

do 31.01.2024.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - dinstana junetina sa slatkim kupusom, krumpirom, mrkvom, kruh

Užina - voćni kolač, mlijeko

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina s mljevenim mesom, cikla, kruh

Užina - jogurt i piškote/čajni keksi

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, voćni čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, margo, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, restani krumpir, dinstano kiselo zelje, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od mrkve i krumpira, juneći rižoto, salata, kruh

Užina - banana