

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.02.2025.

do 31.03.2025.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - sirni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - voćni kolač, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - krem juha od mrkve i krumpira, tjestenina bolonjez, salata, kruh

Užina - kruh sa sjemenkama, sirni namaz, čaj

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - fritule, čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, tjestenina u umaku od tune, tikvica i rajčica, salata, kruh

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 1.02.2025.

do 31.03.2025.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od junetine s mahunama, mrkvom i krumpirom, kruh

Užina - čajni keksi, jogurt

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka

Ručak - krem juha od mrkve i krumpira, tjestenina u umaku od piletine, tikvica i vrhnja, zelena salata, kruh

Užina - kiflice s marmeladom/sirom

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka

Ručak - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

Užina - pizza, voćni čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, marmelada, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, tjestenina u umaku od rajčice, salata

Užina - banana