

# DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

## J E L O V N I K

od 1.04.2025.

do 31.05.2025.

1. i 3. tjedan



### UTORAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - sirni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

**Užina** - voćni kolač, čaj

### ČETVRTAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - krem juha od mrkve i krumpira, dinstana mljevena junetina s palentom, salata, kruh

**Užina** - kruh sa sjemenkama, sirni namaz, čaj

### PONEDJELJAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - varivo od ječma i graha s usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

**Užina** - fritule, čaj

### SRIJEDA

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - pileća juha, pečeni pileći zabatak, tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh

**Užina** - puding

### PETAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko

**Doručak** - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - bistra goveđa juha, juneći rižoto, salata, kruh

**Užina** - banana

# DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

## J E L O V N I K

od 1.04.2025.

do 31.05.2025.

2. i 4. tjedan



## PONEDJELJAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - varivo od graha s tjesteninom, usitnjenim dimljenim mesom i mrkvom, kruh

**Užina** - pizza, voćni čaj

## UTORAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - dinstana junetina sa slatkim kupusom, krumpirom, mrkvom, kruh

**Užina** - čajni keksi, jogurt

## SRIJEDA

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, marmelada, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

**Užina** - voćni jogurt

## ČETVRTAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - krem juha od mrkve i krumpira, tjestenina bolonjez, salata, kruh

**Užina** - kiflice s marmeladom/sirom

## PETAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - riblja juha, panirani riblji štapići, varivo od leće, slanutka, mrkve, krumpira, kruh

**Užina** - banana