

# DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

## J E L O V N I K

od 01.07.2025.

do 31.08.2025.

1. i 3. tjedan



### UTORAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - sirni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - juneći rižoto, salata, kruh

**Užina** - kruh sa sjemenkama, sirni namaz, čaj

### ČETVRTAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - bistra goveđa juha, dinstana mljevena junetina s palentom, salata, kruh

**Užina** - lubenica

### PONEDJELJAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - tjestenina sa sezonskim povrćem u umaku od vrhnja, sira, maslaca, salata, kruh

**Užina** - jogurt, keks

### SRIJEDA

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, marmelada, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

**Užina** - voćni jogurt

### PETAK

**Zajuttrak** - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko

**Doručak** - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - riblja juha, panirani riblji štapići, varivo od leće, mrkve i slanutka

**Užina** - banana

# DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

## J E L O V N I K

od 01.07.2025.

do 31.08.2025.

2. i 4. tjedan



## PONEDJELJAK

**Zajutrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - tjestenina carbonara, salata, kruh

**Užina** - jogurt, keks

## UTORAK

**Zajutrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - topljeni sir, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka ili sezonsko voće

**Ručak** - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

**Užina** - slanac/ kolač, čaj

## SRIJEDA

**Zajutrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - margo s maslacem, marmelada, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - pileća juha, pečeni pileći zabatak, riži biži, salata, kruh

**Užina** - puding

## ČETVRTAK

**Zajutrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

**Doručak** - margo s maslacem, sirni namaz, kruh, mlijeko, čaj

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - bistra goveđa juha, tjestenina bolonjez, salata

**Užina** - lubenica

## PETAK

**Zajutrak** - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

**Doručak** - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

**Voćni obrok** - jabuka

**Ručak** - riblja juha, panirani riblji štapići, lešo mahune s krumpirom i ekstra djevičanskim maslinovim uljem

**Užina** - banana