

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 01.09.2025.

do 30.09.2025.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - mliječni namaz, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - juneći gulaš s mrkvom, graškom i krumpirom, kruh

Užina - čokoladni muffin, mlijeko

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći rižoto, salata, kruh

Užina - domaći kukuruzni kruh sa sirnim namazom, čaj

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - tjestenina bolonjez, salata

Užina - pizza, voćni čaj

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, okošteni pečeni pileći batac sa zabatkom, lešo povrće (mrkva, cvjetača, brokula) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, varivo od leće, mrkve i slanutka, kruh

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 01.09.2025.

do 30.09.2025.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - mliječni namaz, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - dinstana junetina u umaku s njokama, salata, kruh

Užina - jogurt, keksi

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana mljevena junetina s palentom, salata, kruh

Užina - voćni kolač, čaj

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, žitne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - povrtna tjestenina sa sezonskim povrćem u umaku od rajčice, salata, kruh

Užina - lisnati čokoladni kolač, mlijeko

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - sirni namaz, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo mahune s krumpirom i ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, pašta u umaku od rajčice, salata

Užina - banana