

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 01.07.2026.

do 31.8.2026.

1. i 3. tjedan



UTORAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - mliječni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od junetine i povrća (mrkva, grašak, krumpir), kruh

Užina - voćni kolač, voćni čaj

ČETVRTAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, tjestenina s piletinom i tikvicama u umaku od vrhnja i sira, salata, kruh

Užina - lubenica

PONEDJELJAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, šunka u ovitku, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - dinstana junetina s mljevenim mesom, palenta, salata, kruh

Užina - jogurt, keks

SRIJEDA

Zajutrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, kruh, čokoladne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, otkošteni pileći batak sa zabatkom, riži biži, salata, kruh

Užina - voćni jogurt

PETAK

Zajutrak - voćni čaj s limunom, čajni keksi, mlijeko

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - riblja juha, panirani riblji štapići, lešo mahune s krumpirom, kruh

Užina - banana

DJEČJI VRTIĆ ŽIŽULA

J E L O V N I K

od 01.7.2026.

do 31.8.2026.

2. i 4. tjedan



UTORAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - mliječni namaz, topljeni sir, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - varivo od junetine s mahunama, mrkvom, krumpirom, kruh

Užina - kolač, čaj

ČETVRTAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, keksi s maslacem

Doručak - margo s maslacem, marmelada, kruh, žitne pahuljice, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, juneći rižot, salata, kruh

Užina - lubenica

PONEDJELJAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - šunka u ovitku, margo s maslacem, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - tjestenina bolonjez, salata, kruh

Užina - jogurt, keks

SRIJEDA

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - margo s maslacem, čokoladne pahuljice, kruh, mlijeko, čaj

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - pileća juha, pohani pileći file, lešo povrće (mrkva, brokula, cvjetača) s ekstra djevičanskim maslinovim uljem, kruh

Užina - puding

PETAK

Zajuttrak - voćni čaj s limunom, mlijeko, čajni keksi

Doručak - čokoladni namaz, kruh, voćni čaj, mlijeko

Voćni obrok - jabuka ili sezonsko voće

Ručak - bistra goveđa juha, dinstana piletina s povrćem i njokama/ pljukancima, kruh

Užina - banana